



ORIENTERING

PM

SPRINT-DM, ÖREBRO LÄN

Lördagen den 1 juni 2024

- Samling/arena:** (Nya) Karlslundsskolan, Hagagatan 57, Örebro. Skärm efter Hagagatan vid Risbergska skolan. Samma arena på förmiddag och eftermiddag.
- Kollektivtrafik:** Goda kollektivtrafikförbindelser finns med buss nr 7 och 8. Hållplats ca 75 meter från arenan.
- Vägvisning:** Skärm vid infart till Risbergska skolan, Hagagatan 53, Örebro.
- Parkering:** Parkering sker på allmän parkering utanför Risbergska skolan. Parkering utan kostnad. Avstånd parkering till arenan max 100 meter.
- Direktanmälan:** Mellan kl 09.00-10.30. Möjlig för individuella sprinten i klassen HD10 och öppna samt inskolningsklasser. Kostnad 180 kr för vuxna och 90 kr för ungdomar upp till HD 16.
- Karta:** Kartan är ritad av Jacob Eriksson, 2023-24. Sprintnorm ISSprOM 2019-2 (senaste norm). Ekvidistans 2,5 meter. Digital utskrift från Örebro Universitet.
På förmiddagen (individuell sprint) skala 1:4 000 för klasserna HD16-HD40. Övriga klasser inklusive öppna klasser skala 1:3 000.
På eftermiddagen (sprintstafett) skala 1:3 000 för samtliga klasser.
- Terrängbeskrivning:** Tävlingsområdet utgörs huvudsakligen av bostadsområden med flerfamiljshus och tillhörande gårdar, gräsytor och parkeringsytor. Det finns inslag av trafikerade gator som genomkorsar området. Under-laget varierar mellan asfalt, grus- och gräsytor. Kuperingen är svag.



Kartbeskrivning: Ett fåtal förbjudna passager förekommer och redovisas på kartan med violett raster. Dessa passager är uppmärkta med blå/gul snitsel i terrängen. Ett fåtal ytor har gräsytor har nysått gräs och får inte beträdas. Några banor kommer beröras av ett område med garagelängor och skärmtak, dessa är redovisade som byggnader och får ej passeras. I Solhaga finns ett antal mindre byggcontainrar och byggbodan uppställda, dessa flyttas frekvent och är därför inte redovisade på kartan. Denna kartkomplettering anslås vid start.

Trafik: Ett par vägpassager med trafik förekommer, det finns flaggvakter utplacerade på dessa platser men var försiktig när du springer på vägar, gång eller cykelvägar eller parkeringsplatser. Du som löpare är skyldig att ta hänsyn och följa trafikregler.

Tävlingsregler: Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler gäller med detta PM som komplement. För sprintorientering gäller särskilda regler och karttecken som skiljer sig åt från traditionell skogsorientering. Det är den tävlandes skyldighet att känna till och följa dessa regler.
<https://eventor.orientering.se/Documents/Event/84728/1/S-rskilda-sprintregler-och-karttecken>

Omklädning, WC: I Risbergiska skolans gymnastiksal ca 50 m öster om Karlslundsskolan. **Kodlås kod 8211.**

Klasser och banor:

DM individuell sprint

Klass	Kontroller	Banlängd (km)	Kortast löpväg (km)	Klass	Kontroller	Banlängd (km)	Kortast löpväg (km)
D10	18	1,3	1,6	D55	17	1,8	2,55
H10	18	1,3	1,6	H55	17	1,8	2,55
D12	20	1,6	1,75	D60	16	1,5	2,25
H12	20	1,6	1,75	H60	16	1,5	2,25
D14	20	1,9	2,15	D65	16	1,5	2,25
H14	20	1,9	2,15	H65	16	1,5	2,25
D16	21	2,2	3,1	D70	16	1,5	2,25
H16	21	2,2	3,1	H70	16	1,5	2,25
D17-20	18	2,3	3,1	D75	16	1,5	2,25
H17-20	18	2,3	3,1	H75	16	1,5	2,25
D21	18	2,3	3,1	D80	16	1,5	2,25
H21	24	2,4	3,65	H80	16	1,5	2,25
D35	18	2,3	3,1	INSK	16	1,3	1,55
H35	18	2,3	3,1	ML 1,5	20	1,6	1,75
D40	18	2,3	3,1	MS 1,5	20	1,9	2,15
H40	18	2,3	3,1	S 2,5	16	1,5	2,25
D45	17	1,8	2,55	S 3	21	2,1	2,75
H45	17	1,8	2,55				
D50	17	1,8	2,55				
H50	17	1,8	2,55				

Individuell sprint:

För DM-status krävs 1 löpare till start i klasser upp till och med HD 16 samt 2 löpare i klasser HD 17 och äldre. Därmed utgår klassen D80 och H75 flyttas till H70. Löpare som representerar klubbar utanför distriktet får delta men kan inte bli distriktsmästare.

Direktanmälan på tävlingsplatsen möjlig i klassen HD10 och öppna klasser kl 09.00 – 10.30.

DM sprintstafett

Klass	Kontroller	Banlängd (km)	Sträckor	Gaffling
D12	9-10	1-1,1	4	x
H12	9-10	1-1,1	4	x
D16	10-11	1,2-1,6	4	x
H16	10-11	1,2-1,6	4	x

Klass	Kontroller	Banlängd (km)	Sträckor	Gaffling
D21	15-17	1,6-1,8	4	x
H21	15-17	1,6-1,8	4	x
D50	11	1,3-1,4	4	x
H50	11	1,3-1,4	4	x
Öppen	11	1,3-1,4	4	x

Sprintstafett:

Varje lag består av två löpare som springer två sträckor var. Löpare 1: Sträcka 1 & 3 / Löpare 2: Sträcka 2 & 4.

För DM-status krävs ett lag till start i klasserna HD 12 resp. HD 16 samt två lag till start i klasserna HD 21 resp. HD 50. Klassen D60 har ingen anmäld och utgår. Löpare som representerar klubbar utanför distriktet får delta men kan inte bli distriktsmästare. Laguppställning lämnas i Eventor senast fredag kl 21.00. Ändringar i laguppställning lämnas in senast kl 12.30 tävlingsdagen till sekretariatet.

Start:

Individuell sprint:

Avstånd till start ca 700 m, orange/vit snitsel. Första start kl 10.00. Efteranmälda startar före. Sen start, senast 10 minuter efter sista startande i respektive klass.

Öppna klasser och inskolning har fri start kl 09.30 – 11.00.

Ingen transport av överdrag.

Ingen toalett vid start endast vid arenan.

Kontrollangivelse finns tryckt på karta och som lös definition vid start.

Sprintstafett:

Start vid arenan. Starttider;

Kl 13.30 start för klasserna H21 + HD16.

Kl 13.35 start för klasserna D21+D16 + H50.

Kl 13.40 start för klasserna D12+H12+Öppen klass.

Kartan erhålls i startögonblicket för samtliga klasser.

Växling

Inkommande löpare på sträcka 1+2+3 skall målstämpla och lämna kartan till målfunktionär och därefter fortsätter löparen till kartplanket och tar sin karta märkt med lagets startnummer och sträcka på baksidan. Kartan överlämnas till nästa löpare. Inkommande löpare går därefter till utstämpling. Det är viktigt att tömma brickan vid ingången

till växlingsfällan inför nästa sträcka. Målstämpling: Efter målstämpling på sträcka 4 är laget i mål och löparen går till utgång för avläsning av bricka.

Nummerlappar:	<u>Individuell sprint:</u> Nummerlappar i klasserna HD12-21. Självservering vid start
	<u>Sprintstafett:</u> Nummerlappar i samtliga klasser. Hämtas i klubbkuvert vid sekretariatet.
Vakansplatser:	Individuell sprint: Finns i varje ungdomsklass. Tilldelas på tävlingsdagen.
Stämplingsmetod:	Sportident i samtliga klasser. Touch free-stämpling(AIR+) kommer att vara aktiverad.
Maxtid:	1 timme i individuell sprint och 2 timmar för lag i sprintstafetten.
Klädsel:	Ej krav på heltäckande klädsel.
Startlistor, PM och resultat:	Publiceras på Eventor.
Service:	Marka och sjukvårdsväska kommer att finnas på arenan. Toalett, dusch och omklädning finns inomhus i Risbergsska gymnasiets omklädningsrum.
Priser:	DM-medaljer utdelas på arenan efter avslutad individuell sprint respektive efter sprintstafetten.
Huvudfunktionärer:	
Tävlingsledare	Peter Åslund 070-7745352 konsult.peteraslund@gmail.com
Bitr. tävlingsledare	Lars Arlebo 073-9835060 lars@arlebo.se
Banläggare	Jacob Eriksson (individuellt) Hugo Örn (stafett)
Tävlingskontrollant	Torun Pahlm Garphyttans IF
Bankkontrollant	Martin Regborn Hagaby GOIF
Tävlingsjury	Agneta Hasselkvist OK Milan Birgitta Gustafsson Hagaby GOIF Jonas Karlsson OK Tylöskog

Välkomna till Sprint-DM, Örebro län, 2024

KFUM Orientering

Den här tävlingen ingår i Ullmax och ÖLOF:s ungdomsserie

