



# NAIS Inbjuder till NAIS-träffen i individuell orienteringslöpning 2024

**Medeldistans lördagen 21 september**  
**Långdistans söndagen 22 september**

- Plats** Friluftsgården Getsjötorp, Finspång, ca 10 km nordväst om Svärtinge. Vägvisning från RV 51, avfart Kvillinge/Svärtinge, ca 5 km väster om Norrköping mot Finspång. Därefter vägvisning ca 10 km på små grusvägar till arenan.
- Klasser och banlängder** Tävlingsklasser enligt ÖOF:s regler upp till D/H85. Banlängder enligt SOFTs rekommendationer. Vid få anmälningar kan tävlingsklasser komma att slås samman. Öppna klasser, lördag/medeldistans: Inskolning 2 km, mycket lätt 2 km, lätt 2,5 km, medelsvår 3 km, svår 3 km samt svår 5 km. Öppna klasser söndag/långdistans: Inskolning 2 km, mycket lätt 2 km, lätt 2,5 km, lätt 5 km, medelsvår 3 km, medelsvår 5 km, svår 3 km, svår 5 km och svår 7 km.
- Karta** Kartan är ritad 2023 av Nils-Göran Olsson, Ekvidistans 5 m. Kartan trycks digitalt.
- | Kartskala:                                 | Medel/lördag | Lång/söndag |
|--|--------------|-------------|
| DH18, DH20, DH21                           | 1:10 000     | 1:15 000    |
| DH16, DH35 DH40, Svår 7 km (endast söndag) | 1:10 000     |             |
| Övriga klasser                             | 1:7 500      |             |
- Terräng-beskrivning** Lördagens medeldistans genomförs i ett för Kolmården ovanligt flackt och detaljfattigt område. De längre banorna går in i ett område med något mer normal karaktär. Mestadels lättlöpt men ungskog (ljusgrön) med en del brutna träd förekommer och det är något stenbundet på slutdelen av banorna. Söndagens långdistans genomförs i ett område med normal kupering och löpbarhet men något mer stenbundet mot slutet. De sista 500 m går genom ett område som drabbades hårt av vinterns snöstormar.
- Stämpl.system** Sportident – SI.  
Hyra av SI-bricka kostar 30 kr. För bricka som inte återlämnas debiteras 400 kr.
- Anmälning-avgifter** För barn och ungdomar (– 16 år) är ordinarie anmälningavgift 95 kr; för vuxna 180 kr. Avgiften faktureras klubbarna i efterhand. Löpare utan klubbtilhörighet betalar med swish eller kontant på tävlingsplatsen.
- Anmälan och Efteranmälan** Anmälan i Eventor senast söndagen den 15 september kl. 23:59. Ange bricknummer. Saknar du bricka får du automatiskt en hyrbricka. Efteranmälan senast onsdagen den 18 september kl. 23:59, tilläggsavgift 50 %.
- Vakansplatser** Ett begränsat antal vakansplatser finns i ungdomsklasserna för anmälan på tävlingsdagen mot en tilläggsavgift av 50 %.
- Öppna klasser** Anmälan till öppna klasser kan göras på tävlingsdagen, kl. 11-13 på lördagen och 9–11 på söndagen. Det går även med fördel att föränmäla sig till dessa klasser.
- Publicering på Internet** Med anmälan godkänns att start- och resultatlistor samt sträcktider publiceras på Internet.

<b>Bevakning och nummerlappar</b>	Vi följer DH12 på lördagen och DH16 på söndagen. Dessa klasser bär nummerlappar respektive dag. Kom ihåg att ta med säkerhetsnålar! Täten i DH21 följs dessutom via radio-, förvarning och målrapporering, dock utan nummerlappar.
<b>PM, startlista, resultatlista</b>	Publiceras på <a href="http://eventor.orientering.se">eventor.orientering.se</a> .
<b>Start</b>	Medeldistans (lördag): Första start kl. 12:00. Avstånd arena – start ca 1100 m. Långdistans (söndag): Första start kl. 10:00. Avstånd arena – start ca 1750 m. Fri starttid i öppna klasser kl. 12-14 på lördagen/medeldistans och kl. 10-12 söndagen/långdistans. Åldersklasser har lottade starttider.
<b>Skuggning</b>	Det är tillåtet att skugga i alla öppna klasser. Skuggning före sitt eget lopp får endast utföras i Inskolning 2 km och Mycket lätt 2 km.
<b>Parkering</b>	Parkering på gräs- eller grusyta. Avstånd mellan parkeringsplats och arena 0 – 1500 m. Avgift 30 kr för personbil. 75 kr för större fordon som föränmäls till parkeringsansvarig Johan Tingström 073-743 76 16 <a href="mailto:johan.tingstrom@live.se">johan.tingstrom@live.se</a> ! P-avgift går till markägare. <b>OBS Samåk gärna, särskilt vid blött väder!</b>
<b>Tävlingsregler</b>	SOFT:s tävlingsregler kompletterade med denna inbjudan samt tävlings-PM.
<b>Toaletter</b>	Fasta toaletter finns vid målområdet och vagnar vid startplatserna.
<b>Duschar</b>	Omklädning och varmdusch utomhus.
<b>Service</b>	Speaker. Sedvanlig marka. Sportförsäljning Pölder.
<b>Omplåstring</b>	Omplåstring och hjälp vid mindre skador finns vid målområdet.
<b>Barnaktiviteter</b>	Miniknat kl. 11-13 på lördagen och 9–11 på söndagen, invid arenan, avgift 20 kr. Vi erbjuder <u>inte</u> någon barnpassning.
<b>Priser</b>	Alla i DH10 och Inskolning 2 km samt barn i Mycket lätt 2 km och Lätt 2,5 km får enklare pris vid målgång.
<b>Logi</b>	Det finns viss möjlighet att boka logi inomhus i sovsalar för grupper, med självhushåll 50 kr/ person & natt på arenan. För uppställning a husvagnar/bilar hänvisas till vår klubbstuga, Bergkulla 6 km/10 min bilväg från arenan för 100 kr/natt, Bägge alternativen bokas via Jonas Petersson 072-572 46 74 <a href="mailto:jonas_331271@hotmail.com">jonas_331271@hotmail.com</a> .
<b>Tävlingsledare</b>	Sara Bergqvist, 070-240 17 84, <a href="mailto:sara.ture.bergqvist@telia.com">sara.ture.bergqvist@telia.com</a>
<b>Tävlingssekr.</b>	Frågor om anmälan - Åsa Granström, 070-177 25 71, <a href="mailto:asa.at.home@telia.com">asa.at.home@telia.com</a>
<b>Banläggare</b>	Thomas Petersson NAIS Orientering
<b>Bankontrollant</b>	Håkan Träff NAIS Orientering
<b>Tävlingskontrollant</b>	Anders Larsson IFK Norrköping OK
<b>Upplysningar</b>	Sara Bergqvist 070-240 17 84, <a href="mailto:sara.ture.bergqvist@telia.com">sara.ture.bergqvist@telia.com</a>

**Välkommen!**