

PM för Sprint-DM med Lilla VM

Torsdag den 6:e juni 2024



SAMLING/PARKERING

Jättestenskolan, Grums. Vägvisning från rondellen vid Nyängen, E18/E45. Parkering i anslutning till arenan. Begränsat med parkeringsplatser, samåk om möjligt! Om reservparkering behöver utnyttjas blir avståndet till arenan cirka 500 meter.

START

Första ordinarie start kl. 13:00. Avstånd till start 950 meter asfalt. Orange-vit snitsel.

Kartan i startögonblicket för HD16 och äldre.

Inga toaletter vid start, överdragskläder hanteras ej.

UPPVÄRMNING

Uppvärmning får ske utefter startsnitseln, området norr om målplatsen eller norr om startplatsen.

NUMMERLAPPAR

Klasserna HD12, HD14 och DH16 ska bära nummerlapp. Självservering vid start. Säkerhetsnålar finns.

STÄMPLINGSSYSTEM

SportIdent. Touch-free används men det går att stämpla som vanligt med äldre brickor. Deltagare som inte angett bricknummer vid anmälan har tilldelats hyrbricka vilken hämtas vid sekretariatet.

DIREKTANMÄLAN

Mycket lätt 1,5 km, Medelsvår 1,5 km, Svår 2,5 km, Svår 3 km. Samtliga öppna klasser har kartskala 1:3 000. Anmälan på arenan 12:00–14:00. Fri starttid mellan 13:00–14:30. Avgift hyrbricka 50 kronor. Ungdomar upp till och med 16 år 80 kronor, övriga 150 kronor.

Det går bra att anmäla till klasserna HD10 på tävlingsdagen fram till 12:45, avgift 120 kronor.

SKUGGNING

Skuggning tillåten i öppna klasser efter eget deltagande i tävlingsklass. Extra skuggkartor finns för Mycket lätt 1,5 km.

KARTA

1:4 000 i D/H16 – D/H35.

1:3 000 i D/H14 och yngre, D/H45 och äldre, samt i öppna klasser.

Kartan är ritad i sprintnorm ISSprOM 2019-2 av Jan-Olov Andersson, reviderad maj 2024. Ekvidistans 2 m.

Lokala tecken: Svart X = lek- eller sportutrustning, Svart O = grillplats.

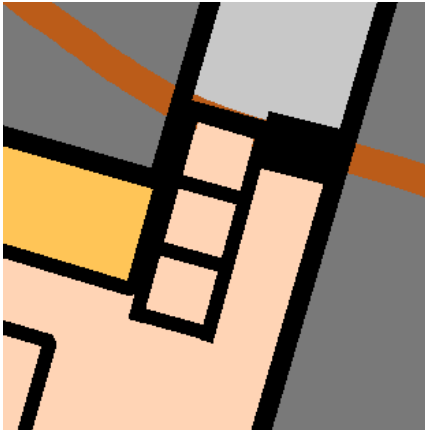
TERRÄNG OCH BANOR

Områden bestående av hyreshus med stora gräsytor och asfalterade cykel- och gångbanor och lekplatser med enstaka träd. Även innegårdslänkande områden med väldigt mycket detaljer, parkområde med diverse sport- och lekutrustning, skogsdungar, dagis och skolgårdsområde.

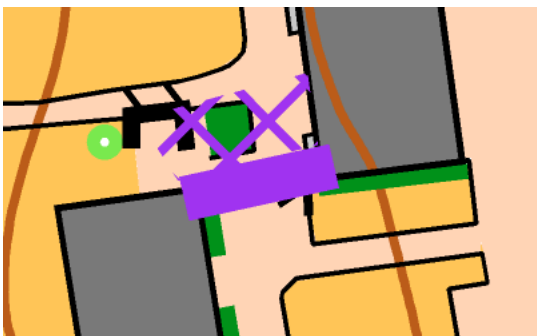
Kuperingen är betydande för att vara en sprint. Kuperingen utgörs i princip av en stor sammanhängande sluttning. Målet är cirka 30 höjdmeter högre än starten. Underlaget utgörs av gräs, asfalt och lite skogsmark för vissa.

Vad man kommer i kontakt med kan variera lite beroende på vägval, men ett urval av passager som man kan komma i kontakt med är:

- Mycket branta grässlänter.
- Nivåbyten med hjälp av trappor. Ett exempel visas nedan med en trappa i två etager och hur den är redovisad på kartan.



- Passager i skog om max 60 meter där det kan förekomma sly, stembunden mark och öppna berg hållar enligt vad kartan redovisar.
- Passage över trafikerade gator. Observera att trafikregler gäller! Det är mycket viktigt att ni ser upp vid passager. Detta gäller även om ni använder övergångsställen.
- Skapade förbjudna passager förekommer och är i terrängen markerade med blågul snitsel, se exempel nedan. Rastret är bara till för att tydliggöra. Snitseln ligger i det tjocka strecket och det är den som räknas.



- Ett hål i ett stängsel som är markerat på kartan som passage enligt bild nedan och förtydligt i verkligheten med vit snitsel. **Cykel- och gångbanan bredvid staketpassagen är passerbar. Det är alltså inget avspärrat område där.**



I stakethålet är det svårt att mötas eller passera mer än en år gången, visa hänsyn och var försiktiga.

- Mindre arbeten utförs av kommunen på olika platser, dessa är inte redovisade på kartan, exempel:



KONTROLLBESKRIVNING

Kontrollbeskrivningen är tryckt på kartan samt finns lös vid start.

TÄVLINGSREGLER

SOFT:s tävlingsregler och anvisningar. Maxtid 1 timme. Inget krav på heltäckande klädsel.

Tävlingsområdet är förbjudet att vistas i innan tävling. Undantaget är om man av funktionär anvisas parkeringsplats på avlyst område, följ snitslad väg till arenan på väster sida om gatan.

Respektera blågul snitsel även vid arenan. Observera att tävlingsområdet heller inte får beträdas efter slutfört lopp. Undantaget är endast om du ska skugga en löpare på öppen bana.

Vakter som bevakar kontroller och förbjudna passager finns utmed banorna.

TOALETTER OCH DUSCH

Toaletter, omklädningsrum och dusch finns vid arenan.

PRISUTDELNING

Medaljer i DM-klasserna. Pris vid målgång till alla ungdomar upp till och med 16 år.

FÖRSTA HJÄLPEN

Enklare omplåstring i anslutning till målet.

SERVERING

Servering med godis, dricka, kaffe, fikabröd, smörgåsar, hamburgare och varmkorv. Endast betalning med Swish.

HUVUDFUNKTIONÄRER

Tävlingsledare: Jan-Olov Andersson, 070 – 562 48 80

Banläggare: Stefan Eriksson

Biträdande banläggare: Erik Eriksson

Bankkontrollant: Jan-Olov Andersson

Tävlingskontrollant: Magnus Nordström, VOF

TÄVLINGSJURY

Jonas Bergenfur, Skattkärrs SOK

Rasmus Pettersson, OK Djerf

Helen Skoog, Kils OK

Välkomna!