

# Injudan/PM

## VSMTBO Kristinehamn 240610

- Samling:** Motionsspåren på gamla garnisonsområdet. Se karta i Eventor.  
Följ skyltning mot Picassoskulpturen. Skyltning med orienteringsskärmar startar vid infarten till gamla garnisonen.
- Anmälan:** Senast söndag 9 juni 23:59 i Eventor.  
Det går också bra att anmäla sig på plats.
- Banlängd:** 8,0, 5,0 och 3,0 km, Medeldistans.
- Start:** 18:00-19:00 på arenan, Startstämpling.
- Stämpling:** Sportident med vanlig stämpling. Inget SIAC.  
Kontrollerna kan sitta tätt. Kontrollera kodsiffran innan du stämplar.  
Sportiden-pinnar finns att låna.
- Karta:** Björkvallen - Jutviken Reviderad 2024 Kartskala 1:10 000 för 8 och 5 km, 1:7 500 för 3 km, ekvidistans 5 meter. A4-format.
- Kartvändning:** 8 km har kartvändning. Del 2 startar vid kontrollen.
- Terräng:** Måttlig till svag kupering. Stignätet är tätt och består av grusvägar och breda och lättcyklade motionsspår. Stigar med mindre god framkomlighet förekommer, främst på 8 km.
- Kartställ:** Ett antal kartställ finns till utlåning.
- Övrigt:** Vanliga trafikregler gäller.  
Trafikerad väg passeras. Se upp!  
Det är endast tillåtet att åka på stigar, vägar, asfalterade ytor, grusplaner etc som finns redovisade på kartan.  
**Vi cyklar ibland på Biking Värmlands leder och vägval kan göra att vi åker emot markerad riktning. Se upp och håll alltid till höger. Gena inte i kurvor.**  
Visa god hänsyn till människor och djur som befinner sig efter banan. Signalera och hälsa gärna för att uppmärksamma att ni kommer.
- Upplysningar:** Leif Celander 070-5518428

