



NORRLANDS MÄSTERSKAPEN UMEÅ 2024



INBJUDAN

Varmt välkomna till Norrlandsmästerskapen i Orientering 2024. Vi inbjuder till tre dagar av tävlingar:

Sprintdistans fredag 9 augusti i centrala Umeå

Långdistans lördag 10 augusti i Yttersjö

Medeldistans och Ungdomsstafett söndag 11 augusti i Yttersjö

Klasser	Sprint: D21, H21, D20, H20, D18, H18, D16, H16, D14, H14, D12*, H12*, D10*, H10*, D35, H35, D40, H40, D45, H45, D50, H50, D55, H55, D60, H60, D65, H65, D70, H70, D75, H75, D80, H80, D85, H85, D90, H90, D95, H95, Medelsvår 1.5 km, Svår 3 km, Svår 2.5 km, Mycket lätt 1,5 km Lång: D21, H21, D20, H20, D18, H18, D16, H16, D14, H14, D12*, H12*, D10*, H10*, D35, H35, D40, H40, D45, H45, D50, H50, D55, H55, D60, H60, D65, H65, D70, H70, D75, H75, D80, H80, D85, H85, D90, H90, D95, H95, Inskolning 2 km, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Medelsvår 3 km, Svår 3 km, Svår 5 km, Svår 7 km Medel: D21, H21, D20, H20, D18, H18, D35, H35, D40, H40, D45, H45, D50, H50, D55, H55, D60, H60, D65, H65, D70, H70, D75, H75, D80, H80, D85, H85, D90, H90, D95, H95, Inskolning 2 km, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Medelsvår 3 km, Svår 3 km, Svår 5 km Stafett: HD 10-12*, D 13-16, H 13-16 Banlängder enligt SOFT-norm. Observera att banlängderna i klasserna D/H 18-21 är enligt normen för elitklass. Två startande för att klass ska vara NM-värdig. I ungdomsklasser en startande. Sammanslagning av klasser genomförs om detta ej uppfylls. * Notera att H/D10 och H/D12 ingår ej i Norrlandsmästerskapen.
---------	---



@ifkumeaorientering



NORRLANDS MÄSTERSKAPEN UMEÅ 2024



Stafett, format	D/H13-16: Str 1: Gafflad, orange. Str 2: Rak, orange, Får löpas av 1-3 löpare, först inkomna löpare växlar till tredje sträckans löpare. Str 3: Gafflad, orange. 3 sträckor. HD10-12: Flickor och pojkar i samma klass. Str 1: Gafflad, gul. Str 2: Rak, vit. Får löpas av 1-3 löpare, först inkomna löpare växlar till tredje sträckans löpare. Str 3: Gafflad, gul.
Första start	Sprint fredag: 19.00, Lång lördag: 11.00 Stafett söndag: 10.00, Medel söndag: 11.30
Anmälan	Anmälan via Eventor eventor.orientering.se senast söndag 4 augusti kl. 23:59. Till inskolning och öppna klasser kan du anmäla dig på arenan. Anmällda löpare utan bricknummer tilldelas automatiskt en hyrbricka.
Efteranmälan	Mot 50 % förhöjd avgift via Eventor senast onsdag den 7 augusti kl. 23:59.
Laguppställning stafett	Laguppställning anges via Eventor innan fredag 9 augusti kl. 21:00.
Avgifter	Elit 240kr, ungdom 95kr, vuxen 180kr. Avgifterna faktureras efter tävlingen.
Arenor	Sprint: Arena vid Hedlundaskogen bakom Stor Nolia i centrala Umeå. Lång, Medel, Stafett: Yttersjö by ca 15 km SV om Umeå.
Terräng sprint	Traditionell sprintterräng med olika typer av stadsbebyggelse, parker och innergårdar. Underlaget är varierat med asfalt, grus eller gräs. Området är snabbblöpt med svag kupering. Under tävlingarna kommer området vara öppet för allmänheten och alla sorters trafikanter. Det är den tävlandes ansvar att följa trafikregler samt ta hänsyn till fotgängare och fordon.
Terräng lång/medel	Området består huvudsakligen av skogsmark med varierande detaljrikedom. Det finns öppna och bevuxna sankmarker samt ångar. Många av skogspartierna är lättframkomliga, medan andra delar är tätare och kan innehålla ungskog, hyggen och steniga partier. Terrängen är måttligt kuperad med inslag av branta och detaljerade partier. Generellt god framkomlighet, men varierande beroende på skogstyp och undervegetation. I områden med tätare skog och sankmarker kan det vara svårare att ta sig fram. Det finns ett mindre antal stigar och vägar, samt naturliga ledstänger som bäckar och sankmarker.



@ifkumeaorientering



NORRLANDS MÄSTERSKAPEN UMEÅ 2024



Parkering	Sprint: Använd allmän parkering vid Stora Nolia. Avgift enligt gällande taxa. Lång, Medel: Parkering ca 400 m från arenan. Avgift 20kr/dag. Betalning via Swish. Om ni kommer med stor buss ska detta meddelas tävlingsledningen senast tisdag 6 augusti. Uppställningsplats för Husbil/Husvagn kan ordnas mot föransökan till kansliet@ifkumea.com senast tisdag 6 augusti.
Öppna klasser	I öppna klasser är starttiden fri och start sker genom startstämpling. Sprint: 19:00- 20:00, Lång: 11:00-12:15, Medel: 11.00-12.00 för Inskolning 2 km, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km samt 11.30-12:30 för övriga öppna klasser. Skuggning och par/patrullöpnin är tillåten i dessa klasser. Den som skuggat får senare inte delta i ungdomsklass, rankingmeriterande klass eller mästerskapsklass vid samma tävling. Skuggning före eget lopp får endast utföras i öppna klasserna Inskolning och Mycket lätt 2km.
Stämplingssystem	Sportident för samtliga deltagare. Under sprinttävlingen kan Sportident Air användas för deltagare med en SIAC bricka. Anmälda utan bricknummer tilldelas automatiskt en hyrbricka (Ej Air) mot 50 kr i avgift. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 750kr.
PM, Startlista	Kommer att publiceras på eventor.orientering.se
Resultat	eventor.orientering.se , https://live.orientering.se/ samt livelox.com
Karta	Sprint: Skala 1:4 000 för D/H16-40 och Svart 2,5 km. Skala 1:3 000 för D/H10-14, D/H45-95, Mycket lätt 1,5 km, Medelsvår 1,5 km. Övriga distanser: Skala 1:10 000 för D/H16 till D/H40. Skala 1:7 500 för DH10-14 och DH45-95 och öppna klasser. Nyritad av Per Norén 2021-23.
Mål	Målgång sker genom stämpling på mållinjen.
Priser	NM-medaljer i guld, silver och brons till DH14 till och med DH21. Guldmedalj till segraren i DH35-DH95. Hederspriser i ungdomsklasserna.
Service	Första hjälpen. Servering av kall och varm mat, miniknat på lång och medel. Enklare servering på sprinten.



@ifkumeaorientering



NORRLANDS MÄSTERSKAPEN UMEÅ 2024



Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler och NM-stadgar: https://www.orientering.se/media/rwzdczsn/nm-best%C3%A4mmelser-fr%C3%A5n-2024.pdf
Boende	I första hand rekommenderas deltagare söka boende via https://visitumea.se/sv Vid önskemål om övernattnig i skolsal eller liknande kontaktas tävlingsledningen via kansliet@ifkumea.com senast 1 månad före tävlingarna.
Banläggare	Sprint: Benjamin Näslund och Erik Hannrup Lång, stafett, medel: Julia Andersson, Evelina Wickbom
Tävlingsledare och kontakt	Staffan Berglund , staffan.berglund@umu.se , 070-3956767
Bankontrollant	Sprint: Håkan Eriksson Lång, medel, stafett: Per Norén
Tävlingskontrollant	Samtliga distanser: Torbjörn Yttergren



@ifkumeaorientering