

Inbjudan till SM Långdistans 2024

Trosabygdens OK inbjuder på uppdrag av Svenska Orienteringsförbundet till SM i Långdistansorientering samt till deltävling 8 i Swedish League, den 31 augusti - 1 september 2024.

TÄVLINGSPLATS OCH ARENA

Tävlingsområde Erikslund med arena Järshagens gård. Vägvisning från väg 219, ca 8 km SV om Vagnhärad. Karantän tillämpas. Samlingsplats och parkering meddelas närmare i PM. Avstånd Parkering – Arena max 800 m. Tävlingsområdet är avlyst för all tränings- och tävlingsverksamhet till dess att tävlingen är avgjord, se Eventor.

ANMÄLAN OCH AVGIFTER

Förutsättning för SM-deltagande

För att få delta i SM måste man uppfylla kraven i SOFT:s tävlingsregler § 3.7.7 & 3.7.8. Tävlingen genomförs med kvaltävling lördag och final på söndag. Rankingavgift skall vara betald vid anmälan. Antalet heat och personer per heat anpassas efter antalet anmälda.

Deltagare i Swedish League:

Deltagare som inte uppfyller villkor för att tävla i SM får delta i Swedish League, men tävlar inte i Svenska mästerskapen. Se även: <https://www.orientering.se/utova-och-folj/tavla/tavlingar/sm-usm-veteran-sm/forutsattningar-for-sm-deltagare/>

Anmälan

Anmälan sker i Eventor senast söndag den 18 augusti, klockan 23:59.

Efteranmälan

Efteranmälan sker i Eventor senast söndag den 25 augusti, klockan 23:59.

Återbud

Återbud lämnas till arrangören löpande på följande länk: <https://www.idk.se/SOFT/aterbud/index.php?ID=2> eller via SMS (se kommande PM). Lottning till kvaltävlingen sker tidigast onsdag den 28 augusti kl. 18:00.

Avgifter

Startavgift 850 kr. Efteranmälan 1275 kr. I avgiften ingår deltagande i SM, kval- och finaltävling, men ej fältlunch som beställs som en extra tjänst i Eventor. Detta görs på försök och ska utvärderas av SOFT i efterhand. Avgiften faktureras respektive klubb i efterhand.

Deltagare från utländska klubbar betalar i samband med anmälan via bank - överföring: IBAN: SE12 8000 0000 0713 7301 2250 BIC/SWIFT: SWEDSESS
Ange namn, klubb och tävlingsklass vid betalning.

TÄVLINGSINFORMATION

Tävlingsregler och PM

SOFT:s regelverk tillsammans med PM gäller. Lottning och seedningskriterier enligt SOFT:s anvisningar.

Preliminärt PM publiceras på Eventor ca 1 vecka före tävlingen. Slutligt PM senast tävlingsdagen.

Tävlande ansvarar själva för att ta del av PM.

Karantän

Samtliga löpare i kvalet och löpare i A-finaler kommer att vistas i karantän vid samlingsplats innan start. Närmare anvisning för samlingsplats och tider meddelas i PM.

Startlistor och Resultat

Startlistor publiceras på Eventor (29/8), vid karantän och på arenan. Resultatlista publiceras på arenan, live samt på Eventor.

Stämplingssystem

EMIT Touch Free Pro. Arrangören tillhandahåller 2 st. hyrbrickor (emiTags) per deltagare. Hyrbrickorna är obligatoriska att använda och ingår i anmälningsavgiften. Ej återlämnade emiTags debiteras 900 kr/emitag.



GPS-enheter

Ett antal löpare i respektive klass ska bära GPS-enhet under finaltävlingen på söndagen. Lista med dessa löpare anslås på Eventor under lördagskvällen och på samlingsplatsen.

Start

Kval, lördag 31 augusti

H21, D20 och H18 start från kl. 10:00.
D21, H20 och D18 start från kl. 11:30.

Final, söndag 1 september

B-, C-finaler o.s.v. start från kl. 08:30.
A-finaler start från kl. 10:30.

Terrängbeskrivning

Detaljrik skogsmark av kustterrängtyp med inslag av ett flertal skogsbilvägar, ett mindre antal stigar (Sörmlandsleden går genom området), områden med större och mindre sankmarker samt några sjöar. Kupering svag till måttlig.

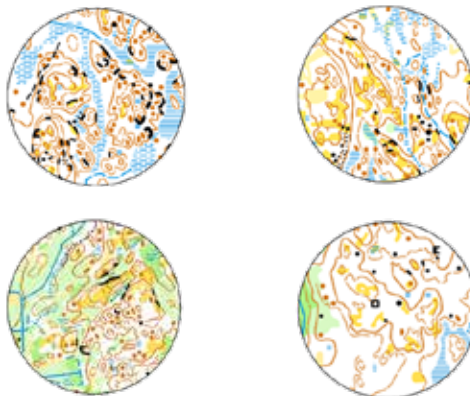
Terrängen består av såväl öppna lättlöpta partier med mycket god sikt, som tätare skog med sämre sikt. Några större och mindre grönområden, samt ett antal nya och äldre avverkningar (ett stort antal av dem avverkas under våren 2024).

Karta

Reviderad samt nyritad 2023-2024 av Carl Bachman. Godkänd för tävling inom Nivå 1 2024-2025.

Skala 1:15.000, ekvidistans 5 m. Offsettryckt. Uppvärmningskarta med kontrollpunkter kommer att finnas i anslutning till förstarten båda dagarna.

Kartprover



ARENASERVICE

Fältlunch serveras vid arenan och beställs som en extratjänst i samband med anmälan i Eventor (även specialkost) för 120 kr. Gäller både SM-deltagare och övriga. Meny framgår i särskilt PM. Beställningen görs senast söndag den 25 augusti. Avgiften faktureras respektive klubb i efterhand.

Servering

Varma och kalla drycker, hembakat fikabröd, smörgåsar, hamburgare.

Sportförsäljning

Letro Sport kommer att finnas på arenan, samt även med ett begränsat utbud vid karantän.

Dusch & Toaletter

Tempererad dusch utomhus. Toaletter finns vid arena, samlingsplats och förstart.

Första hjälpen

Enklare utrustning samt hjälp för omplåstring, samt hjärtstartare finns vid arenan.



Klasser, banlängder (preliminära) och segrartider (rekommenderade).

KLASS	KVAL		A-FINAL		B-FINAL	C-FINAL	D-FINAL
	Banl.	Segr. tid	Banl.	Segr. tid	Banl.	Banl.	Banl.
D21	8,6	60	12,9	90-95	8,9		
H21	10	60	15,8	90-95	11,1	10,9	10,1
D20	6,6	50	8,9	70-75	6,5		
H20	8,2	50	11,4	70-75	7,5		
D18	6,1	45	6,9	55-60	6,6	6,3	
H18	6,8	45	8,9	55-60	7,1	6,3	



ÖVRIGT

Liveservice

Resultat och speakerljud kommer att livesändas. Se information och länkar på Eventor.

Information

På Eventor: <https://eventor.orientering.se/Events/Show/41914>
samt hemsidan:
<https://orienteringssm2024.se/>
Övrig kontakt, se nedan
(Huvudfunktionärer).

Studiebesök

Kommande arrangörer är välkomna på studiebesök. Studiebesökspaket bestående av besöksbricka, kartpaket och måltider beställs via Eventor senast söndag 25 augusti. Pris 250 SEK.

HUVUDFUNKTIONÄRER

Tävlingsledare

Anders Runander, tfn 070-568 3295,
andrun@telia.com

Eva Lindell, tfn 070-712 3474,
evalindell68@gmail.com

Banläggare

Åsa Westlund, Anders Runander

Tävlingsadministration

Gunnar Kindlundh tfn 070-314 3708
gkindlundh@gmail.com

Boende:

Boende ordnas av löparna/klubbarna själva. Se SM-hemsidan (adress under Information), samt Visit Trosa <https://trosa.com/>

Träningspaket/träningskartor:

Två träningsområden nära intill tävlingsområdet finns.

Se mer på SM-hemsidan (adress ovan under Information).

Publiktävling:

Trosa Skogslopp, medeldistans med begränsat antal klasser (sammanslagna p.g.a. konkurrens från bl.a. Veteran-SM) arrangeras under finaldagen, innan A-finalerna avgörs. Se Eventor:

<https://eventor.orientering.se/Events/Show/41792>

HUVUDFUNKTIONÄRER

Tävlingskontrollant

Maria Nordwall, OK Kolmården

Bankontrollant

Stefan Carlsson, OK Klemmingen

Arrangemangskoach

Roland Nilsson, tfn 070-960 3479,
mega.consulting@telia.com

IT-coach

Peter Löfås, EMIT

SOFT:s SM-ansvarige

Henrik Skoglund, tfn 073-255 8480,
henrik.skoglund@orientering.se



Varmt Välkomna!



Huvudpartner Svensk orientering

bagheera

Premiumpartner Svensk orientering



Arrangemangspartner

