



# PM

## Sprint-KM 2024 för Skarpnäcks OL och Skogsluffarnas OK Träningsstävling i Sprint för OK Södertörn

Tisdag 18 juni

<b>Samling</b>	Kärrtorps IP – vid Skarpnäcks OLs klubblokal.
<b>Banor/klasser</b>	Bana A – H18-H40 Bana B – D18-D40, H45-H50 Bana C – D16, D45-D50, H16, H55-H60 Bana D – D14, D55-D60, H14, H65-H70 Bana E – D10-D12, D65-, H10-H12, H75-
<b>Banlängder/skala</b>	Bana A – 2 840 m, skala 1:4000 Bana B – 2 540 m, skala 1:4000 Bana C – 2 150 m, skala 1:3000 Bana D – 1 880 m, skala 1:3000 Bana E – 1 520 m, skala 1:3000
<b>Efter-/direktanmälan</b>	Eventuellt på plats i mån av tillgång till kartor.
<b>Stämplingssystem</b>	Sportident, ej touch free.
<b>Karta</b>	Utsnitt ur sprintkarta Enskededalen-Kärrtorp, ritad 2023.
<b>Terrängbeskrivning</b>	Tävlingsområdet består av bostadsområden med flerfamiljshus. Underlaget är mestadels asfalt och grus men även inslag av parkmark med stigar, gräs och buskar förekommer. I tävlingsområdet finns trafikerade lokalgator. Var försiktig och visa hänsyn mot omgivningen!
<b>Start</b>	Vid Kärrtorps IP, fri starttid (minutstart) kl 18.30-19.30. HD10-HD14 får titta på kartan en minut innan start. Glöm ej att startstämpla!
<b>Kontrollbeskrivningar</b>	Finns tryckta på kartan och lösa vid starten.
<b>Dusch/toalett</b>	Finns i Skarpnäcks OLs klubblokal på Kärrtorps IP.
<b>Huvudfunktionär</b>	Banläggare och tävlingsledare, Lars Segerman, tel. 070-756 76 20

**VÄLKOMNA!**