



Lidköpings VSK BAHCO CUP 2024

MED UNGDOMARNA I CENTRUM



LÖRDAGEN DEN 7 SEPTEMBER INDIVIDUELL TÄVLING

Klasser: D10-D18, H10-H18, Inskolning (OBS föransmälan och starttid), Öppen Motion; Medelsvår 3 och 5. Samtliga banor är lättare än normalt för klassen, lämpliga för nybörjare, funktionärer finns ute på banorna D/H10 och inskolning.

Start: Första ordinarie start kl 12.00, ca 1300 m till start.

SÖNDAGEN DEN 8 SEPTEMBER UNGDOMSSTAFETT

Klasser HD10 (funktionärer finns utefter banan), HD12, H14, D14, H16, D16 och Öppen klass.

Tre löpare i varje klass med möjlighet att anmäla max 2 extra löpare på sträcka 2 i samtliga klasser.

Från HD 12 och uppåt så är mittsträckan lite kortare och lättare. HD 14 och HD16 gafflat sträcka 1 och 3. Öppen klass, en orange, en gul och en violett sträcka (i den ordningen).

Enskilda löpare kan anmäla sig till stafetten för att ingå i hopplottade lag.

Start: Första klass startar kl 10.00.

Information gällande båda dagarna

Samling: Mellby Idrottsplats, Mellby. INGEN VÄGVISNING PÅ RV 44. Följ ordinarie skyltning Mellby.

Avfart norr: ca 7 km söder om Lidköping, därifrån 3,7 km.

Avfart syd: ca 1 km norr om Gillstad, därifrån 1 km

Karta: Mellby. Nyritad 2024 av Sten Olsson. Skala 1:7500, (HD18 o 16, 1:10000), ekvidistans 2,5 m. Stafetten: 1:7500.

Terräng: Stigrikt och småkuperat närområde, med mestadels god framkomlighet.

Anmälan: Oss tillhanda senast söndagen den 1 september via Eventor
Efteranmälan: Senast onsdagen den 4 september via Eventor
Anmälan via mail: oskarkarlson@gmail.com

Anmälningsavgift: Individuell ungdom 90 kr, Stafett 90 kr/löpare.

Vuxna: 150 kr



Lidköpings VSK BAHCO CUP 2024

MED UNGDOMARNA I CENTRUM



Service: Dusch inomhus, servering.
Banläggare: Frida Kjellman, Emilia Mellegård, Mikael Mellegård
Tävlingsledare: Classe Ekberg, 070-9315038 eller mail:
classe.ekberg@bredband2.com
Info: Kompletterande info kommer på Eventor och [Lidköpings VSK.s hemsida](#)

Regler för BAHCO CUP

De åtta bästa löparna placeringsmässigt-från samma klubb bildar ett lag.

Poängberäkning: Segrare 25 poäng och 24 till tvåan osv. ned till 6 poäng till 20 plats, därefter 5 poäng. Fem poäng till alla godkända i inskolningsklass.

Priser till de tre bästa klubbarna; 2500 kr till ettan, 1500 kr till tvåan och 1000 kr till trean.

Reglerna kommer att finnas i PM.

Övernattningspaket

Logi på hårt underlag i De la Gardie-skolan. Plats för husbilar/husvagnar kan inte garanteras, finnas bara offentliga parkeringar.

På lördag serveras middag samt kvällsmat.

På söndag serveras frukost samt möjlighet att göra smörgåspaket.

Under lördagskvällen kommer olika aktiviteter att erbjudas, t.ex. bassängbad, tipspromenad, film, mm.

Kl 19.30-20.30 är det UNGDOMSLEDARTRÄFF för ledare och föräldrar.

Paketpris övernattningspaket: 400 kr/person, faktureras. Anmäl antal i Eventor under individuella tävling, senast 2 september. Information om matallergier skickas via mail till: mikael.mellegard@vvsproj.com.