

aros. sprinten 2024

Västerås Skid- och
Orienteringsklubb

Önstavägen 1
722 43 Västerås

Hemsida:
www.vasterassok.com

PM

Sprint, individuell, lördag 29 juni

Västerås SOK har nöjet att bjuda in till publiktävlingar i sprint i samband med att vi arrangerar SM sprintdistans och sprintstafett. Område och kontrollpunkter är desamma som vid SM-kvaltävlingarna sprint. Prisutdelningen för publiktävlingen beräknas vara avslutad lagom till att tävlingarna i A-finalerna i SM sprintdistans börjar.

Välkommen till Mälarstaden Västerås!

Samling och parkering:

Vägvisning från Talltorpsmotet, avfart 137 efter E18. Bussar måste anmälas i förväg.

Avstånd från P till Arena ca 1000 m efter cykelbana.

Parkeringsavgift 20:- betalas via Swish på nr 123 633 6028.

Vi rekommenderar resa med kollektivtrafik! Åk Linjebuss 2 från

Västerås Central till hållplats Framnäs varifrån vägvisning till arenan sker.

Avstånd ca 300 m. För mer information se Trafik-PM.



123-633 60 28

OBS! Parkering i city

På grund av SM-veckantävlingar i de centrala delarna av Västerås samt Västerås Cityfestival är det ont om parkeringsmöjligheter centralt där finalerna i SM i Sprintdistans avgörs. Vi rekommenderar därför att ni lämnar bilen på parkeringen för Arossprinten och tar bussen (se ovan) för att se finalerna i Vasaparken.

Klasser

Åldersklasser: DH10 – DH95

Öppna klasser: Inskolning, lätt 1.5 km, medelsvår 1.5 km, Svår 2.5 km.

Banlängder

Banlängder enligt SOFTs gällande rekommendationer för segrartider, ca 1,5 - 3,5 km beroende på ålder och kön.



Kadesjös

Anmälan

Ordinarie

Åldersklasser: Senast söndagen 23 juni kl 23:59 i Eventor

Öppna klasser: Senast onsdagen 26 juni kl 23:59 i Eventor

Efteranmälan

Åldersklasser: Senast onsdagen 26 juni kl 20:00 i Eventor

Öppna klasser: Tävlingsdagen senast kl 10:30 på arenan

Anmälningsavgifter

	<i>Ordinarie</i>	<i>Efteranmälan</i>
Åldersklasser DH17 –	180 kr	270 kr
Åldersklasser –DH17	80 kr	120 kr
Öppna klasser 17 år och äldre	180 kr	180 kr
Öppna klasser upp till 16 år	80 kr	80 kr

Start

Åldersklasser start från 09:00. Maxtid på 45 min.

Information om eventuell ändring publiceras via Eventor.

Öppna klasser har fri start 09:00 – 11:00.

Tävlingsklasser upp till och med DH14 får titta på kartan en minut innan.

Till start max 1300 meter.

Stämplingssystem

Elektronisk stämpling med SportIdents system används. SIAC med AIR+ är aktiverat, dvs SIAC kan användas med ”touch free” stämpling. Det går även bra att stämpla med vanlig SI-bricka. Glöm inte att starta funktionen genom att stämpla i ”check”.

OBS! målstämpling med ”pinne-i-hålet” för alla, dvs ej ”touch free”

Löpare som inte anger SI-nummer vid anmälan blir tilldelad en SI-bricka utan touch-free-funktion och en hyresavgift på 25 kr tas ut. Ej återlämnad SI-bricka av denna typ debiteras 250 kr.

Klädsel

Valfri klädsel. Dock är skor med metalldubb eller spik **inte** tillåtna.

Priser

Priser till alla DH10 och DH12 samt till alla upp till 12 år som springer öppen klass. Pris till de 3 bästa i DH10 till DH16 samt utlottning av presentkort till en dam och en man i de övriga klasserna.

Trafik i tävlingsområdet under tävlingen

Under tävlingen kommer området vara öppet för allmänheten och alla sorters trafikanter. Gator kommer inte vara avstängda med anledning av tävlingen och tävlande har inte företräde i trafiken. Det är den tävlandes ansvar att följa trafikregler och ta hänsyn till fotgängare och fordon samt att se sig för noga när man korsar gator, trottoarer och cykelbanor. Banvakter kommer att finnas på flera platser längs banan. Deras uppgift är att varna allmänhet och trafikanter, inte att stoppa dem.

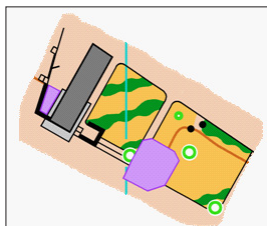


Karta

Västerås C. Nyritad 2023/2024 av Mårten Boström enligt ISSprOM 2019-2 rev. 6. Skala 1:4000 för DH16-DH40. Övriga klasser samt öppna klasser 1:3000. Ekvidistans 2 meter.

Lokalt tecken: X = Lekredskap

I området förekommer några byggnadsarbeten, dessa är på kartan ritade som tillfällig konstruktion, samma karttecken används också för uteserveringar vid caféer och restauranger.



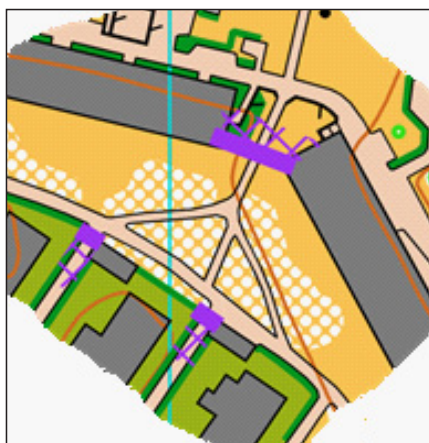
Tomtmark, opasserbara objekt och andra avspärrade områden följer sprintnormen. Kartans färger och tecken gäller, men några tomtmarker och opasserbara objekt är förtydligade med heldragen blå-gul snitsel i terrängen.

Det finns en del smala passager med tvära svängar som följd vilket innebär att det kan finnas risk att möta annan tävlande på väg mot andra kontroller. Se upp och var försiktig runt hörn och andra passager så att krockar undviks.

Läs gärna om särskilda sprintregler och karttecken på SOFTs hemsida. <https://eventor.orientering.se/Documents/Event/84728/1/S-rskilda-sprintregler-och-karttecken>

Förbjudna områden och passager

Passager som är förbjudna att passera för tävlande, men öppna för allmänheten, är markerade med ett tjockt lila streck samt förstärkt med lila rutnät för att tydliggöra avspärningen på kartan. I terrängen är detta markerat med bockar, blågul snitsel och en vakt. Passering medför diskvalificering.

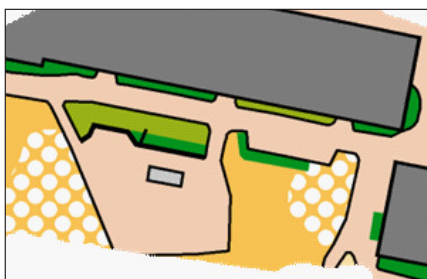


Vissa gräsytor i området är förbjudna att beträda för tävlande, dessa är på kartan ritade som tomtmark och har i de flesta fall stödsnitslas i den förväntade löpriktnngen. Passering över dessa gräsytor medför diskvalificering oavsett om den är stödsnitslas eller ej.





Rabatter som är förbjudna att passera igenom eller hoppa över är ritade som tomtmark (olivgrön) eller med den allra mörkaste gröna färgen. I vissa fall kan de vara svåra att se eller frestande att gena genom. Dessa har då stödsnittsatts med blågul snitsel. Observera att det är kartan som gäller och att inte alla rabatter har stödsnittsatts. Passering genom eller ovanför medför diskvalificering oavsett om rabatten är stödsnittsattad eller ej.



I häckar kan det förekomma hål som inte är utritade på kartan. I dessa fall är det kartan som gäller, och man får inte passera häcken genom hålet. På de flesta ställen har detta markerats med blågul snitsel, men det kan också förekomma häckar där hålen inte har spärrats av med snitsel. Observera att det alltid är kartan som gäller, och passage genom dessa hål medför diskvalificering, oavsett om de är stödsnittsattade eller ej. Där det förekommer hål som är tillåtna att passera genom är dessa tydligt markerade på kartan med uppehåll i den gröna linjen.



Kontrollbeskrivning

Kontrollbeskrivningar finns både tryckta på kartan och lösa som erhålls i startfällan.

Kontroller

Kontroller är markerade med skärm, SI-enhet samt kodsiffra på SI-enheten. På vissa kontroller finns det två SI-enheter. Det är den tävlandes ansvar att kontrollera att korrekt stämpling sker. Avsaknad av registrering i SI-brickan innebär felstämpling. Var noga med att kontrollera kodsiffran - kontrollerna sitter i vissa fall mycket tätt.

Terrängbeskrivning

Tävlingsområdet består, till mesta delen, av äldre flerfamiljshus med mellanliggande öppna gräsytor. I området finns även ett par park- och skogsområden. Kuperingen är svag förutom i en del av skogsområdena. Större delen av området är snabblopt och inbjuder till intensiv vägvalsrik orientering.

Tävlingsområde

Karta med avlyst tävlingsområde markerat finns i Eventor. Tävlingsdagen får man som tävlande inte vistas i tävlingsområdet annat än för att närmaste vägen ta sig till arenan.

Service

Dusch

Dusch erbjuds inte så ta med eget tvättvatten. Tält för ombyten finns.

Servering

Hembakat, varm och kall dryck, frukt, godis och grillade hamburgare. Vegetariskt alternativ finns.

Miniknat

Inget miniknat.

Barnpassning

Ingen barnpassning. Vi kan erbjuda familjelottning om det anmäls i förväg.

Liveresultat

Liveresultat erbjudas via: liveresultat.orientering.se. Tävlingen kommer vara tillgänglig i Livelox.

Speaker

Speaker är Johan Herbst.

Sjukvård/ Toalett

Första hjälpen, hjärtstartare, toaletter med handsprit vid arenan.





Tävlingsfunktionärer

Tävlingsledare:	Birgitta Isaksson och Carl Byman
Banläggare:	Leopold Olofsson, Rasmus Viertel, Elsa Amberntsson
Pressansvarig:	David Lindgren
Banktrollant:	Johan Sundén
Tävlingskontrollant:	Carl Byman
Upplysningar:	Birgitta Isaksson 073-320 36 78
Tävlingsjury:	Göran Larsson, Sala OK Magnus Öhling, OK Tor Dorothe Spillman, IF Thor

Varmt välkomna till Arossprinten 2024



Kadesjös