







Välkomna till publiktävling
31 augusti
i samband med
USM Härnösand





Klasser

D10, D12, D14, D18, D20, D21, D35, D45, D55, D65, D75, H10, H12, H14, H18, H20, H21, H35, H45, H55, H65, H75

Öppna klasser: Vit 2 km, Gul 2,5 km, Orange 3 km, Blå 3 km, Svart 4 km.

Obs! H/D14-löpare som ska delta i USM-distriktsstafetten på söndagen får ej delta i publiktävlingen.

Anmälningavgifter

HD18 och äldre, 145 kronor, H16 och yngre, 75 kronor. Efteranmälan 50 % högre avgift. Klubbarna faktureras i efterhand.

Anmälan

Ordinarie anmälan senast 25 augusti kl. 23.59 via Eventor. Efteranmälan senast torsdag 29 augusti kl. 20.00. Till Öppna klasser kan du även anmäla dig på tävlingsdagen till ordinarie anmälningavgift.

Betalning

Fakturering av anmälningavgifter görs till respektive klubb.

Samlingsplats

Härnösands OK's klubbstuga, Vårdkasen. Parkering vid Vårdkasens slalombacke, följ p-vaktens instruktioner. Avstånd publik-P – arena: max 1000 m, 60 höjdmeter.

Mål

Målet för publiktävlingen kommer vara utbrutet dvs. målgång kommer ske en bit från arenan, därifrån skall man bege sig till arenan för utstämpling.

Stämplingssystem

SportIdent. Eget bricknummer ska anges i anmälan annars tilldelas hyrbricka. Hyra av SI-löparbricka 50 kr. Borttappad löparbricka debiteras klubben med ersättningskostnaden.

Omklädning och dusch

Omklädning och dusch utomhus vid arenan.

Karta

Vårdkasen, skala 1:7500, ekvidistans 5 m. Reviderad 2023 - 2024 av Nils-Göran Olsson.

Terräng

Terrängtyp: Skogsmark med gles hållmarkstallskog på höjderna och i övre delen av sluttningarna, samt vuxen granskog i varierande åldrar längre ner i sluttningarna och i dalgångarna. Tävlingsområdet innehåller ett varierande system av stigar och skidspår samt närmast mål några större master.

Kupering: För de svarta banorna är terrängen starkt kuperad med stora höjdparter, flack öppen hållmark på höjderna samt branta och detaljrika sluttningar. För övriga banor är terrängen måttligt kuperad med mindre höjdparter och flack öppen hållmark på höjderna.

Framkomlighet: Framkomligheten är god i hela tävlingsområdet. I de flackare hållmarkspartierna är sikten och löpbarheten god till mycket god. Några större branter, som berör de svarta banorna, finns redovisade på kartan.

Start

Fri start mellan 11.00 och 12.30. Startstämpling tillämpas som startprocedur.

Servering och service på arenan

Välsorterad marka samt första hjälpen finns på tävlingsarenan. Sportförsäljning i liten omfattning kommer att finnas på arenan i anslutning till markan. Inga priser delas ut.

Upplysningar/Information

Tävlingsledare: Anna Memmi 073-669 82 98
annamemmi@hotmail.com