



Haninge SOK och OK Ravinen inbjuder till 25mannamedeln



Söndagen den 13 oktober 2024 på arena Rudan, Haninge

Tävlingsarena

Rudans friluftsområde, Haninge. GPS-koordinater 59.162636, 18.120255

Karta

Åldersklasserna DH16 -DH40, skala 1:10 000.
Övriga klasser inklusive Öppna klasser: skala 1:7 500. Ekvidistans 5m.

Terrängbeskrivning Rudan friluftsområde

Skogsmark med måttlig kupering. Mindre områden med stark kupering finns. Mestadels god framkomlighet men det finns områden med sämre framkomlighet och sikt. Området är detaljrikt och vissa höjder är sönderskurna med många branter. I området finns ett stort antal stigar, såväl större som mindre. Några av stigarna

är breda och används som skidspår vintertid. I området finns även stigar som används för mountainbike. Kulturmark förekommer endast i anslutning till arenan. Tävlingsområdet består till största delen av barrskog.

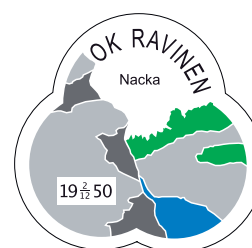
Start

Första start kl. 9:00, senaste start ca kl. 12:30. Vid anmälan anges önskad startgrupp: tidig, mellan eller sen. Lottning sker inom gruppen. U-klasser, inskolningsklass och öppna klasser har fria starttider mellan kl. 9:00-12:00. Elitklasser väljer inte startgrupp utan har lottad startlista. Elitklasser med fler än 90 anmälda kommer att delas utifrån ranking. Övriga klasser delas om det är fler än ca 200 anmälda.

Klasser

Banlängder och svårighetsgrad enligt SOFTs rekommendationer:

Åldersklasser kvinnor		Åldersklasser män		Öppna klasser
D10	D35	H10	H35	Inskolning 2 km
D12	D40	H12	H40	Vit 2 km
D14	D45	H14	H45	Gul 2,5 km
D16	D50	H16	H50	Gul 5 km
D18	D55	H18	H55	Orange 3 km
D20	D60	H20	H60	Blå 3 km
D21	D65	H21	H65	Svart 5 km
D18E	D70	H18E	H70	U1
D20E	D75	H20E	H75	U2
D21E	D80	H21E	H80	U3
	D85		H85	U4





Haninge SOK och OK Ravinen inbjuder till 25mannamedeln



Söndagen den 13 oktober 2024 på arena Rudan, Haninge

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler gäller.

PM

PM publiceras på 25manna.se och på Eventor senast söndagen innan tävlingen samt på arenan.

Bilparkering och bussavsläpp

Bilparkering 30 kr på anvisad plats och därefter bussning till avstigning cirka 1,3 km från arenan. Klubb-bussar anvisas till samma bussavsläpp. Separat trafik-pm kommer redovisas inför tävlingshelgen.

Cykel

Cykelparkering på arenan, men cykelförbud på vägen dit. Cyklar får tas med på pendeltåg, bortsett från på- och avstigning vid station Stockholm City.

Kollektivtrafik

Pendeltåg eller buss till Handens station, därifrån cirka 800 meters promenad. Se sl.se för tidtabell.

Stämplingssystem

Sportident. Samtliga versioner av SI-pinne är tillåtna. Observera dock att Air-funktionen inte

kommer att vara påslagen i enheterna. SI-nummer ska anges i anmälan. Hyrbricka ges till löpare utan anmält bricknummer. Ej återlämnad hyrpinne debiteras klubben med 600 kr.

Anmälan

Anmälan sker via Eventor. Välj startgrupp (tidig, mellan eller sen) i alla klasser utom Inskolnings, U- och Öppna klasser. Ordinarie anmälningstid fram till söndag 6 oktober kl. 23:59. Efteranmälan fram till onsdag 9 oktober kl. 23:59 mot förhöjd avgift.

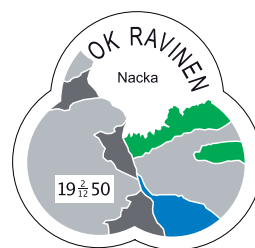
Direktanmälan kan göras på tävlingsdagen till Inskolning, öppna klasser och U-klasser på arenan. Anmälan kl. 8:30-11:30. Fria starttider mellan kl. 9:00-12:00.

Betalning

Svenska klubbar faktureras i efterhand. Deltagare i öppna klasser som inte är medlem i SOFTregistrerad klubb betalar i samband med anmälan på arenan (kontant, kort eller Swish). Utländska deltagare betalar vid direktanmälan på arenan (kontant eller kort). Vid föränmälan betalas anmälningsavgift i förskott enligt instruktioner nedan.

Betalningsuppgifter Från Sverige	Bankgiro 131-2149 Kontohavare: HANINGE SOKTÄVLINGSKONTO
Från andra länder	IBAN SE 03 6000 0000 0009 9622 8608 BIC: HANDSESS Betalningsmottagare: HANINGE SOKTÄVLINGSKONTO

Observera att betalning ska ske i svenska kronor (SEK) och att eventuella transaktionsavgifter betalas av anmälände förening





Haninge SOK och OK Ravinen inbjuder till 25mannamedeln



Söndagen den 13 oktober 2024 på arena Rudan, Haninge

Avgifter och anmälningsdatum

	Ordinarie t.o.m. söndag 6 oktober	Efteranmälan t.o.m. onsdag 9 oktober	Direktanmälan på arenan
Tävlingsklass Elit	240 kr	300 kr	Ej möjlig
Tävlingsklass Vuxna	180 kr	240 kr	Ej möjlig
Tävlingsklass Ungdom (-16)	90 kr	120 kr	Ej möjlig
Öppen klass Vuxna	180 kr	240 kr	230 kr
Öppen klass Ungdom (-16)	90 kr	120 kr	120 kr
Hyra Sl-pinne (per person)	60 kr	70 kr	70 kr

Miniknat och barnpassning

Miniknat och barnpassning erbjuds på arenan. Föranmälan till barnpassning via Eventor. Utbildad personal för barnpassning kan inte garanteras.

Dusch

Varmdusch utomhus erbjuds.

Servering

På arenan finns 25mannas välsorterade servering med varm mat, smörgåsar, frukt, godis, kall och varm dryck mm.

Sportförsäljning

Pölder Sport AB kommer ha en välsorterad sportförsäljning på arenan.

Första hjälpen

Första hjälpen kommer finnas på arenan.

Tävlingsledning

Ola Kåberg, OK Ravinen
Susanne Hartley, Haninge SOK
Peter Haglund, Haninge SOK

Banläggare

Jacob Lindstam, OK Ravinen

Tävlingskontrollant

Utses senare av 25mannaföreningen

Bankkontrollant

Lars Greilert

Upplysningar

Hemsida: <https://www.25manna.se/>

Förfrågningar: info@25manna.se

Med reservation för förändringar.

Alla ändringar publiceras på:

<https://www.25manna.se/>

Instagram:

<https://www.instagram.com/25manna2024/>

Facebook:

<https://www.facebook.com/25manna>

**Välkomna till 25mannamedeln hälsar
arrangörsklubbarna Haninge SOK och OK Ravinen**

