



Inbjudan Stafett-DM Söndag 15 september 2024

Waxholms OK bjuder in till Stockholms distriktsmästerskap i stafettorientering på Bogesund

Arena	Bogesunds slott
Allmänna färdmedel	Buss 670 till Circle K, därefter ca 2 km promenad till arenan
Parkering	Avstånd från parkering till arenan ca 400 meter. Parkeringsavgift 30 kronor. Koordinat 59,392, 18,2861

Klassindelning

Klass	Svårighet	Preliminära banlängder
D12	Gul-vit-gul	2,5-2,0-2,5
D14	Orange-gul-orange	3,0-2,5-3,0
D16	Violett-orange-violett	4,0-3,0-4,0
D20	Svart	3*4,5
D21	Svart	3*6,0
D120	Svart	4,0-3,0-4,0
D150	Blå	3,5-2,5-3,5
D180	Blå-orange-blå	3,0-2,5-3,0
D210	Blå-orange-blå	2,5-2,0-2,5
H12	Gul-vit-gul	2,5-2,0-2,5
H14	Orange-gul-orange	3,5-2,5-3,5
H16	Violett-orange-violett	4,5-3,5-4,5
H20	Svart	3*6,5
H21	Svart	3*8,5
H120	Svart	5,5-4,5-5,5
H150	Blå	4,5-3,5-4,5
H180	Blå-orange-blå	4,0-3,5-4,0
H210	Blå-orange-blå	3,0-2,5-3,0

Sträcka 1 och sträcka 3 är gafflade i alla klasser.

Sträcka 2 är rak i klasserna i alla klasser utom HD21.

I alla klasser utom HD21 får lagen ställa upp med upp till tre löpare på sträcka 2. Förste löpare i mål på sträcka 2 växlar till löparen på sträcka 3. Om den förste löparen stämplar fel, blir laget inte godkänt.

I klasserna DH120-210 är lägsta ålder på lagmedlem 35 år, ingen högsta ålder. Varje löpares födelseår används för beräkning av lagets sammanlagda ålder. Exempel: löpare A blir/är 35 år under året,

löpare B är 42 år och löpare C är 44 år under året = 121 år. Innebär att de kan delta i DH21 eller DH120. Om ett lag i klasserna DH120-DH210 innehåller extralöpare på sträcka 2 räknas lagets ålder som summan av åldern på den yngste löparen på sträcka 2 tillsammans med åldern på löparna på sträcka 1 och 3.

I klasserna DH12-DH16 ska alla löpare i laget ha en ålder motsvarande den klass de deltar i. DH12 får vara max 12 år och DH14 får vara max 14 år osv

Klassindelning Öppna stafettklasser

Klass	Svårighet	Preliminära banlängder
Ung12	Grön	2,3-2,3-2,3
Ung16	Gul-orange-gul	2,5-3,0-2,5
Öppen 17	Orange-orange-blå	3,5-3,5-4,5

I öppna stafettklasser är kombinationslag tillåtna. I Ung16 och Öppen17 får samma löpare springa flera sträckor.

Klassen Ung12 är öppen för deltagare upp till 12 år. Alla sträckor är raka. På sträcka 2 får upp till tre löpare springa. Uppföljare får skugga på alla sträckor.

Klassen Ung16 är öppen för deltagare upp till 16 år. Alla sträckor är raka. På sträcka 2 får upp till tre löpare springa. Inga uppföljare.

Klassen Öppen17 är öppen för både ungdomar och vuxna utan åldersbegränsning. Sträcka 1 och 2 är gafflade. På sträcka 2 får upp till tre löpare springa.

Karta Karta från 2018-2022, reviderad 2024. Ekvidistans 5 m.
Skala 1:10 000 för HD16-HD120
Övriga klasser skala 1:7 500.

Terrängbeskrivning Terrängtyp: Skogsmark med litet inslag av kulturmark. Såväl detaljrika som detaljfattiga höjdparter. Hela terrängområdet har ett nät av större och mindre stigar.
Kupering: Måttlig kupering.
Framkomlighet: God framkomlighet. Vegetationen består huvudsakligen av gles barrskog av varierande ålder.

Anmälan Anmälan via Eventor senast söndag 8 september kl 23.59.
Efteranmälan via Eventor senast onsdag 11 september mot 50 % förhöjd avgift.
Laguppställningar lämnas in senast 15 september kl 9.00 via Eventor.

Avgifter 80 kronor per deltagare i klasser upp till och med HD16. 160 kronor per deltagare i övriga klasser inklusive Öppen17.

Stämplingssystem SportIdent används, ej touch free. Ange bricknummer vid anmälan. Ej angivet bricknummer tilldelas hyrbricka för 30 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras klubben med 400 kr.

Start	Första start kl 10.00. Starttider per klass publiceras i PM Start på arenan för stafett DM
Service	Servering, sportförsäljning, miniknat, bajamajor, ombytestält. Dusch och omklädningsrum finns vid Campus Vaxholm.
Öppna individuella klasser	Se separat inbjudan för öppna individuella klasser
Tävlingsledning	Tävlingsledare: Cia Fochsen, cia.fochsen@waxholmsok.se , 070-255 4306 Banläggare: Krister Gumaelius och Hasse Malmberg Bankontrollant: Mats Björkman, Skogsluffarnas OK

VÄLKOMNA! önskar Waxholms OK