



**Nyköpings OK inbjuder till
Björksundsduubeln
i samband med SM i medeldistans och Stafett-SM
lördag och söndag 7 - 8 september 2024.
Lördagens tävling ingår in Ledartröjan**

Arena

SM-arena vid Björksunds Slott, ca 25 km norr om Nyköping. Ta E4 till avfart 135 vid Tystberga, därefter är det vägvisning till arenan. WGS84 58°51'22.7"N 17°12'28.7"E.

Arena Björksundsduubeln 100-200 m därifrån.

Parkering

På åkermark i anslutning till SM-arenan.

Uppställning av husbilar inom gångavstånd beroende av väderlek. Kontakta nideborn@gmail.com.

Tävlingsdistans/klasser

Lördag: Förlängd medel

Söndag: Medel

Åldersklasser för ungdomar och vuxna D 10-80 och H 10-85. Banlängder enligt SOFT.

Öppna klasser: Inskolning, Mycket lätt 2km, Lätt 2,5km, Medelsvår 3km, Medelsvår 5km, Svår 3km, Svår 5km och Svår 7km(lö).

Karta

SM-kartan, framställd 2022-24 enligt ISOM 2017-2.

Kartritare Carl Bachman och Peter Rasmussen. Ekvidistans 5 m.

Skala 1:10000 och 1:7500 enligt SOFTs rekommendationer. Se PM.

Terrängbeskrivning

Terrängen består av skogsmark med öppna detaljrika hållmarker. I området finns endast några enstaka stigar och grusvägar.

Mestadels måttligt kuperad sönderskuren kustterräng med många detaljer.

Terrängen har övervägande god framkomlighet och god sikt. Vegetationen består mest av äldre tallskog. Hyggen förekommer i begränsad omfattning.

Anmälan

Ordinarie anmälan görs i Eventor **senast söndag den 1 september, kl 23:59**.

Efteranmälan kan göras i Eventor senast onsdag 4 september, kl 23:59.

Anmälan till öppna klasser kan även ske på arenan lö-sö 10.00-1200

Anmälningsavgift

Ungdomar t o m D/H16 90 kr

Övriga 180 kr

Vid efteranmälan, 50% förhöjd avgift.

Start

Fri minutstart i åldersklasser och öppna banor kl 09.30-12.00. Startstämpling.

I ungdomsklasserna D/H 10-16 lottad startordning från kl 11.00.

Startlistor och Resultat

Startlista för ungdomsklasserna publiceras på Eventor den 5 september.

Vid utstämpling erhålles tidremsa. Resultatlistor för ungdomsklasserna anslås på arenan. Övriga endast liveresultat under tävlingen. Resultat publiceras på Eventor efter avslutad tävling.

Stämplingssystem

SportIdent. Ange bricknummer vid anmälan. Brickhyra 30 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 500 kr.

Servering

Servering med hamburgare, kaffe, fika, godis mm.

Fältmåltid se inbjudan till SM.

Miniknat

Miniknat erbjuds

Barnpassning

Ingen barnpassning erbjuds

Sportförsäljning

Letro sport.

Toaletter

Toaletter finns på SM-arenan.

Omklädning/dusch

Omklädning utomhus. Varm dusch.

Första hjälpen

Enklare utrustning samt hjälp för omplåstring.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare Claes Nideborn nideborn@gmail.com 070-665 03 83

Bitr tävl ledare Peter Rasmussen peter.rasmussen52@gmail.com 072-993 06 55

Banläggare Magnus Johansson magjoh@gmail.com

Bankkontrollant Hans Holgersson, OK Måsen

Varmt Välkomna!

Nyköpings OK