



# Skärgårdssprinten 2024

## PM

**Onsdagen den 17:e juli**

**En sprinttävling i gammal stadsmiljö.** Samma område som SM-sprinten avgjordes 2021 med utmanande löpning i stadsmiljö med kullerstensgator, parker, broar, trånga gränder mm.

**Tävlingen ingår i Uppland League 2024**

**TC:** Idrottsbacken 14, Södra bergen, vid Bergstugans lunchrestaurang.

**Parkering:** Bergstugan 100m, Norrtälje Badhus 200m, Sportcentrum, Gustav Adolfs väg, med dusch möjlighet. Avstånd 500m till TC. Blå snitsel. Alternativt valfri plats i Norrtälje. OBS - glöm inte eventuell parkeringsavgift.

**Åldersklasser:** H14, D14, H16, D16, H21, D21, H45, D45, H60 och D60.

**Öppna klasser:** Mycket lätt, Medelsvår, Svår.

**Tävling:** Sprintorientering i enlighet med SOFT:s rekommendationer.

**Direktanmälan:** Möjlig på plats i alla öppna klasser. Direktanmälan öppnar 17.30.

**Efteranmälan:** Möjlig i alla huvudklasser i mån av kartor. I vuxenklasser tillkommer 50% på ordinarie avgift.

**Avgift:** Ungdom 80 kr, övriga 140 kr. Deltagare med tillhörighet i SOFT-anknuten förening kan få avgiften fakturerad. I övrigt kontant eller SWISH vid direktanmälan. Utländska deltagare betalar kontant innan tävling till sekretariat.

**Stämplingssystem:** Sportident med klassisk stämpling. SI-pinne går att hyra för 25 kr. Borttappad SI-pinne ersätts med 500 kr.

**Starten:** Första start 18.30. Lottad start med 30s intervall i åldersklasserna. Fri starttid mellan 18.30-19.15 i motionsklasserna med visst intervall mellan löparna under överinseende från funktionär.

**Karta:** Karta av plastat papper. Medtag egen plastficka om ni vill ha det. Ritad 2020 av Mårten Boström till SM-tävlingarna, uppdaterad 2023. Kartskala 1:4000 för H21, D21, H16, D16 samt öppen Svår, övriga klasser 1:3000.

**Banan:** Banorna går i stadsmiljö där biltrafik och andra trafikanter förekommer i tävlingsområdet.

**OBS: Det är vanliga trafikregler som gäller för alla tävlande. Ta hänsyn till gående och bilar.**

**Regler:** SOFT:s tävlingsregler gäller. Fri klädsel. Deltagande sker på egen risk.

**Dusch:** Sportcentrum på Gustav Adolfs väg. Öppet till 21.00 och fri parkering. Avstånd till TC 500 m.

**Toaletter:** Intill bandybanan(grusplanen) ca 400 m från TC, blå snitsel.

**Marka:** Ingen på TC. Hänvisar till lokala caféer och restauranger i staden.

**Pris:** 1:an, 2:an och 3:an i HD21; 1:a 1000kr, 2:a 750kr, 3:e 500kr. Priser till 1:an, 2:an & 3:an i HD16 och HD 14.

**GDPR:** Fotografering kommer att förekomma. Önskar man inte förekomma på bild i sociala medier meddela tävlingsledaren via e post.

**Banläggare:** Viktor Lindberg

**Bankontrollant:** Tommy Lindberg

**Tävlingsledare:** Mats Frost 070-474 96 84 [mats.frost@samariten.se](mailto:mats.frost@samariten.se)

**Tävlingskontrollant:** Torbjörn Lännevall

## Kartförtydligande

### Förbjudna passager

I området förekommer förbjudna passager/konstgjorda hinder. På kartan är dessa markerade med violetta linjer, se exempel nedan. Blå-gul snitsel används för att markera dessa förbjudna passager i tävlingsområdet. Tätt lila raster betyder förbjudet område.

Brett lila streck betyder förbjuden passage från båda håll. Markerad i terrängen med blå-gul snitsel eller kravallstaket med blå-gul snitsel.

Tätt raster intill brett lila streck förstärker förbjuden passage, ritat på kartan endast för att tydligare visa förbjuden passage. Vakter finns.



*Exempel: Förbjuden passage*



*Exempel: Förbjuden passage förstärkt med raster*

Det är en större väg som är trafikerad och är förbjuden att passera. Markerad med lila raster. Trottoaren är tillåten att använda på utefter vägen. Passage sker vid markerad passage på kartan.



*Exempel: Väg förbjuden att passera.  
Trottoar tillåten att använda*

En bro är förbjuden att passera. Denna är markerad på kartan som förbjuden passage. I terrängen är den markerad med blå-gul snitsel på marken och på räcket. Vakt finns.



*Exempel: Bro förbjuden att passera*

## VÄLKOMNA

