



OK Landehof inbjuder till DM-Stafett för Göteborg 2024

Söndagen september 15

Revision	Ändring
V1 – V2	TK & BK Tillagt
V2 – V3	Tillagt banläggare samt att miniknat kommer att erbjudas. Notering att röd express stannar vid Lunnaskolan där dusch och omklädning erbjuds.
V3 – V4	Länkar till Livlox
V4 – V5	Förtydligande om Öppna banor, Touch-free aktiverat

DM-klasser

Klass	Svårighet	Klass	Svårighet
D12	Gul – Vit - Gul	H12	Gul – Vit - Gul
D14	Orange – Gul - Orange	H14	Orange – Gul - Orange
D16	Violett – Orange - Violett	H16	Violett – Orange - Violett
D20	Svart – Svart - Svart	H20	Svart – Svart - Svart
D21	Svart – Svart - Svart	H21	Svart – Svart - Svart
D35	Svart – Svart - Svart	H35	Svart – Svart - Svart
D45	Svart – Svart - Svart	H45	Svart – Svart - Svart
D165	Svart – Svart - Svart	H165	Svart – Svart - Svart
D195	Svart – Svart - Svart	H195	Svart – Svart - Svart
D225	Blå – Blå - Blå	H225	Blå – Blå - Blå

Samtliga DM-klasser har tre sträckor.

I klasserna D/H12, 14 och 16 är mellansträckan rak och har en enklare svårighetsgrad. Deltagande förening har valmöjlighet att delta med en till tre löpare på mellansträckan i klasserna D/H 12, 14 och 16.

I flertalet av klasserna är mittensträckan något kortare.

Övriga stafettklasser

Klass	Vilka	Svårighet	Anm.
Prova på	Ungdom t.o.m 16 år	Vit – Vit - Vit	Ingen gaffling Ingen tidtagning
Propaganda	Alla	Violett-Orange-Violett	Mellansträckan rak

I båda klasserna får man vara max två löpare per sträcka.

OBS att antal löpare per sträcka anmäls i Eventor i samband med anmälan.

Öppna klasser

Klass	Anm.
Mycket Lätt 2 km	1,6 km
Lätt 2 km	2,2 km
Medelsvår 3 km	2,9 km
Svår 3 km	3,1 km
Svår 5 km	5,0 km
Öppen trail	Baserad på snitslad reflexbana, stig ca 9 km. Möjlighet att gena mellan kontroller för den orienteringskunnige.

OBS Anmälan till Öppna klasser görs på separat tävling i Eventor (Notera att den ligger som närtävling) eller på arenan tävlingsdagen.

Klassinfo	<p>Preliminära banlängder och svårighetsgrader enligt SOFTS GOF's anvisningar. (TK20, rev. 2024-04-26)</p> <p>Definitiva banlängder presenteras i separat dokument i Eventor senast 3 veckor innan tävlingen.</p>
Skuggning / Patrull	<p>Skuggning och uppföljning är tillåtet på delsträckor i ej DM-klass (Prova på och Propaganda)</p> <p>Skugga/Uppföljare får inte i efterhand springa i DM klass.</p>
Stämplingssystem	<p>SportIdent. Touch-free aktiverat</p> <p>Anmälda utan briccknummer tilldelas hyrbricka (40 Kr).</p> <p>Ej återlämnad bricka debiteras med 450 Kr</p>
PM, Startlistor etc	<p>Presenteras i Eventor</p> <p>OBS att PM kan komma att uppdateras fram till tävlingsdagen.</p> <p>Deltagare godkänner i och med anmälan att start och resultatlistor publiceras på nätet.</p>
Karta	<p>Äldre karta. Reviderad 2023/2024</p> <p>Kartritare: Bosse Janson</p> <p>Revidering: Andreas Pihlström och Victor Axbom</p> <p>Skala: 1:10 000 för H/D 20 och H/D 21. Övriga klasser 1:7 500</p> <p>Ekvidistans: 5 meter.</p>
Terrängbeskrivning	<p>Terrängtyp: Brukad skogsmark och i närheten av arenan friluftsområde med många stigar. Bitvis mycket tätt stignät. Mindre nya MTB stigar kan förekomma.</p>

	<p>Kupering: Varierande från svag till bitvis starkt kuperad terräng. Flertalet av banorna avslutas på en flack plåtå med kupering i kanterna.</p> <p>Framkomlighet: Mestadels god. Begränsad framkomlighet på grund av gallrad skog är raster markerat. Några klasser passerar ett större grönområde.</p> <p>Gamla kartor över tävlingsområdet finns i Livelox från Landehofs nattcup, t ex: OK Landehof Nattcup Etapp 1 och OK Landehof Nattcup Etapp 2</p>
Anmälan	<p>Via Eventor senast söndag september 8 kl 23:59</p> <p>OBS att föransmälan krävs för samtliga stafett klasser.</p>
Efteranmälan	<p>Via Eventor senast onsdag september 12 kl 20:00 mot 50% tillägg på Ordinarie anmälningsavgift (ej öppna klasser)</p>
Lagdeltagare	<p>Lagdeltagare och bräcknummer skall vara inlagda i Eventor senast fredag september 13 kl 20:00. Sena lagändringar lämnas skriftligt till sekretariatet senast söndag september 15 kl 09:00</p>
Avgifter	<p>DM-klasser (inkl plakettavgift): DH10-16 300 kr / lag (100 kr extra per löpare på sträcka 2) Övriga 570 kr / lag</p> <p>Prov på: 270 kr / lag (90 kr per extra löpare)</p> <p>Propaganda: 540 kr / lag (180 kr per extra löpare)</p> <p>Öppna klasser: Ungdom: 90 kr Vuxen: 180 kr</p>
Start	<p>1a ordinarie start stafetter kl. 10:00.</p> <p>Öppna klasser fri start från kl 10:30</p>
Banläggning	<p>Thomas Karlsson, Anders Larsson och Sven Granfors</p>
Samling	<p>Landehofstugan, Landvetter</p> <p>Avfart 75 (Landvettermotet). Kör mot Landvetter C varifrån skärmar visar vägen.</p>

Kollektivtrafik	Närmaste hållplats är Lunnaskolan (Röd express) varifrån det är Ca 800 m till arenan. Notera att bussen stannar vid Lunnaskolan där dusch och omklädning erbjuds. Från Lunnaskolan är det promenadväg till arenan vid Landehofstugan.
Parkering – Bil	Se separat parkerings-pm (senast 1 v före tävlingsdatum)
Service mm	Toaletter, Första hjälpen vid arenan. Omklädning och dusch erbjuds i Lunnaskolans gymnastiksal.
Miniknat	Vid arenan. Avgift 20 kr
Regler	SOFT:s tävlingsregler gäller med komplettering av GOFs anvisningar för DM-tävling TK20 (Rev 2024-04-26) samt PM
Priser	Plakett i DM-klass i enlighet med Göteborgs OF:s regler. Pris även till samtliga fullföljande i klassen ”Prova på”
Bankkontrollanter	Erik Råberg, Sjövalla FK Mats Standhagen GOF banläggare/stöd ungdomsbanor
Tävlingskontrollant	Lisa Larsson, Sjövalla FK
Tävlingsjury	Göteborgs OF utser jury
Information	Tävlingsledare, Bengt Kvarnström mail bengt.j.kvarnstrom@gmail.com tel 0702 06 07 28