



Välkomna till Sumpsommar 15 augusti 2024!

Torsdagen den 15 augusti arrangerar Sundbybergs IK en medeldistans i Ursvik.

Samling

Vid Ursviks IP, Sundbyberg. Skärm i korsningen Enköpingsvägen och Ursviksvägen.

Parkering

Parkering sker vid Xylems personalparkering i anslutning till Gesällvägen. Skärm vid korsningen Enköpingsvägen och Ursviksvägen därefter skyltat. Avstånd till arenan ca 300 m. P-avgift 30 SEK till Swish 1233454584.

Allmänna färdmedel

Tunnelbana linje 11 till Hallonbergen och därefter buss 504 mot Rissne. Stig av vid hållplats Ursviks Motionsgård. Från Hallonbergen går även buss 540 mot Universitet som stannar vid Sundbypark Södra och därifrån är det 200 m promenad till Brotorpshallen.

Start

Valfri starttid på hel minut i alla klasser kl. 17.30-19.00, fri minutstart. Avstånd till start ca 900 m, vägen är markerad med orange-vit snitsel. Uppvärmning får ske längs snitslade vägen till start. Ingen toalett vid start.

Mål

Vid arenan. Målgång senast kl. 20.00 då målet stänger.

Öppna klasser

Fri start i samtliga öppna klasser. Kartorna erhålls vid starten. Direktanmälan görs i sekretariatet innan man beger sig till start. Avgift för direktanmälan öppna klasser är 160 kr och 60 kr för U-klasser. Direktanmälan kan betalas till Swishnr – 1233454584 eller faktureras i efterhand.

Klasser/banlängder

Exakta banlängder framgår av startlistorna. Startlängder följer SOFT:s rekommendationer. Några klasser har behövt slås ihop pga få anmälda. Det gäller följande klasser:

- H40 utgår och löpare flyttas till H35
- D60 utgår och löpare flyttas till D55
- H65 utgår och löpare flyttas till H60.

Karta

Ritad 2014 av Norrkartor, reviderad 2019-2024. Skala 1:7 500 för klasser U1-U2, HD10-14, HD45-75 och Öppna klasserna. 1:10 000 för övriga. Ekvidistans 4 m. Digitalutskriften.

Terräng

Banorna går i ett snabblopt och stigrigt närområde. Mestadels god framkomlighet. Svag till måttlig kupering. De flesta banor passerar ängsmarker. Vissa av dessa ängar får passeras medan andra är förbjudna, vilket är tydligt markerat på kartan. Området innehåller ett stort antal stigar och flera av dessa är inte markerade på kartan.

Förbjudet område

Det finns ett antal förbjudna områden markerade på kartan. Observera, dessa är inte markerade i terrängen.

Stämplingssystem

Sportident används som stämplingssystem. Ingen AIR+ är aktiverad. Kontrollera ljud- och ljussignal. Anmälda utan bricka tilldelas hyrbricka (60 kr). Ej återlämnad bricka efter målgång debiteras med 600 kr.

Marka

Marka finns på arenan som serverar korv, godis, kaffe, läsk, hembakat mm.

Dusch

Omklädning och dusch erbjuds inomhus i Brotorpshallen.

Toaletter

Inomhus i Brotorpshallen

Första hjälpen

Enklare första hjälpen i form av självservice vid sekretariatet.

Start-/resultatlista

Publiceras via Eventor och på liveresultat.orientering.se

Priser

Prisutdelning i ungdomsklasser sker klassvis. Inga priser i övriga klasser.

Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler gäller.

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Cecilia Westström; cecilia.weststrom@gmail.com, 070-694 4640

Banläggare: Alfred Liljeström

Bankontrollant Ronny Falk, Sundbybergs IK

Tävlingskontrollant: Ulf Hansson, Sundbybergs IK

VARMT VÄLKOMNA!