



Arboga OK inbjuder till DM i Stafettorientering för Västmanland och Örebro län Söndag 15 september 2024

Det kommer genomföras två distriktsmästerskap samtidigt under dagen, Örebro och Västmanland. Det erbjuds även en öppen stafett med två sträckor samt vanliga öppna klasser.

I Eventor anmäler ni er till tävlingsklassen för antingen Örebro eller Västmanland. Till de öppna har ni en separat anmälan i Eventor.

Klass	Antal Sträckor	Banlängder [km]			Klass	Antal Sträckor	Banlängder [km]		
		Str-1	Str-2	Str-3			Str-1	Str-2	Str-3
HD12	3	2,6	2,1	2,6					
			1-3 löpare						
D13-16	3	4,2	2,9	4,2	H13-16	3	4,2	2,9	4,2
			1-3 löpare					1-3 löpare	
D21	3	6,5	5,5	6,3	H21	3	7,9	6,5	7,9
D35	2	4,3	4,3		H35	2	5,9	5,9	
D45	2	3,6	3,6		H45	2	5,1	5,1	
D55	2	3,2	3,2		H55	2	4,3	4,3	
D65	2	2,7	2,7		H65	2	4,0	4,0	
D75	2	2,2	2,2		H75	2	2,7	2,7	
Öppen	Stafett	Medelsvår			Öppna				
ÖS	2	4,0	4,0		Mycket lätt	~2 km	Vit		
					Lätt	~2,5 km	Gul		
					Medelsvår	~3 km	Orange		
					Medelsvår	~5 km	Orange		
					Svår	~3 km	Blå		
					Svår	~5 km	Svart		

Spridningsmetod används för alla klasser utom HD12 samt HD13-16 sträcka 2.

I HD12 är sträcka 1 och 3 gul nivå och sträcka 2 vit nivå.

I HD13-16 är sträcka 1 och 3 orange nivå och sträcka 2 gul nivå.

I klasser med flera löpare på mittensträckan så växlar den som först inkommer till nästa sträcka.

Samling: Parkudden IP, Medåker.
Vägvisning från Medåkers Kyrka.

Terrängbeskrivning: Mestadels lättlöpt skogsmark med bra sikt, medelstora sankmarker. Äldre lättlöpta hyggen med uppväxande skog, där sikten kan vara nedsatt, samt några nya hyggen. Stigrikt närmast arenan. Svag till måttlig kupering.

Parkering: I anslutning till TC.
P-avgift 20 kr betalas med Swish eller kontant.

Anmälan: Anmälan i Eventor senast söndag 8/9.
OBS! Anmäl till rätt läns stafett.

Efteranmälan mot 50% förhöjd avgift senast onsdag 11/9. I mån av kartor kan efteranmälan göras på tävlingsdagen på ungdomarnas mittensträcka, 100 % förhöjd avgift.
Anmälan till öppna klasser via Eventor.

Spridningsmetod	Tillämpas i alla klasser över HD21. Spridningsmetod används för alla klasser utom HD12 samt HD13-16 sträcka 2.		
Lagsammansättning	I ungdomsklasser får sträcka 2 löpas av 1-3 löpare *HD12 är sträcka 1 och 3 gul nivå och sträcka 2 vit nivå. *HD13-16 är sträcka 1 och 3 orange nivå och sträcka 2 gul nivå.		
Laguppställning	Registreras i Eventor senast 14/9.		
Avgifter:	Startavgifter	Örebro	Västmanland
	Vuxna	155:-/deltagare	145:-/deltagare
	Ungdom tom HD16	85:-/deltagare	75:-/deltagare
Stämpelsystem:	Sportident. Bricknummer anges vid anmälan. Hyra SI-bricka: Avgift 30 kr och borttappad bricka 525 kr		
Karta:	Skala 1:10 000, HD16-HD40 Skala 1:7 500, övriga klasser Ekv 5 m		
Start:	Start ligger i anslutning till TC. Första start i tävlingsklasser kl 10.30. Öppna klasser har valfri starttid mellan 10.30 och 12.30.		
Service	Toaletter på TC Några få duschar, inomhus. Letro sportförsäljning, se PM		
Marka	Fullsorterad marka 🍔 Hamburgare, mackor, fikabröd, godis och dryck		
Priser	Enligt respektive förbunds riktlinjer		
Huvudfunktionärer:	Tävlingsledare	Roland Notstam	
	Banläggare	Arne Hägg	
	Bankontrollant	Torbjörn Zetterljung	
	Upplysningar	Maria Möller	0703-54 67 21
		moller.maria@telia.com	