

# PM

## Malmdubbeln 17-18 Augusti 2024

### IFK Tumba SOK och Mälarhöjdens IK

Den här tävlingen ingår i STHLM elitpris. I klasserna DH18, DH20 och DH21 delas inga priser ut för den här tävlingen, i stället får deltagarna poäng som sammanställs till ett pris för hela säsongen. Läs mer om [STHLM elitpris](#).

Lördagens tävling ingår även som en deltävling i UP (Ungdomspriserna). Läs mer om [UP](#).

**Samling:** Vägvisning från väg 226 mellan Tumba och Vårsta

**Kollektivt:** Busshållplats Bergudden trafikeras av busslinjerna 716, 727, och 729 därefter ca 1500m gångväg till arenan

**Parkering:** I anslutning till arenan, på gräsytor. Kommer du med storbuss, husvagn eller husbil så kontakta Helena Hellström på [helena.a.hellstrom@gmail.com](mailto:helena.a.hellstrom@gmail.com) då vi behöver stämma av när ni kommer och vart ni ska ta vägen.

**Öppna klasser lördag långdistans:** Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Lätt 5 km, Medelsvår 3 km, Medelsvår 5 km, Svår 3 km, Svår 5 km, Svår 7 km, U1, U2, U3, U4, Inskolning

**Öppna klasser söndag medeldistans:** Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Medelsvår 3 km, Svår 3 km, Svår 5 km, U1, U2, U3, U4, Inskolning

**Direktanmälan:** Direktanmälan på tävlingsdagen till öppna klasser 80 kr för ungdomar t.o.m. 16 år, 250 kr för övriga. Direktanmälan är öppen kl 09.30-11.30.

**Starttider:** Första start 10.00 båda dagarna, lottad starttid i alla klasser utom Öppna klasser, U-klasser och Inskolning som har fri starttid kl 10-12.

**Avstånd till start, lördag:** 950m orange-vit snitsel, vägen till start passerar nära en golfbana respektera golfarna och följ funktionärers anvisningar. Toalett finns vid/på väg till start, använd den gärna!

**Avstånd till start, söndag:** 200m orange-vit snitsel. Ingen toalett vid start.

**Golfbana:** På vägen till start på lördagen och för vissa klasser under söndagen kommer man passera en golfbana på en väg. Vi kommer ha funktionärer på plats som håller lite extra uppsikt, visa hänsyn och respekt. Förbjudet att beträda golfbanan.

**Bevakade klasser och delat upplopp:** Lördag HD14-16, Söndag HD18-21. Inga nummerlappar men egen fålla på upploppet, följ skyltning i början av upploppet.

**Terräng:** Måttligt kuperad skogsmark med i huvudsak god till mycket god framkomlighet, skogen genomkorsas av ett antal större stigar och motionsspår.

**Från banläggarna:** I terrängen finns spår av 25-mannastafetten 2023, dvs stiglikande stråk som inte är redovisade på kartan, det finns också en del MTB-stigar som är delvis men inte

fullständigt redovisade på kartan. Ovanstående berör främst långdistansens medelsvåra till svåra banor.

Upploppet är ca 50 m längre än vad som anges av definitionerna och kartan.

**Snitslade stigar:** I terrängen finns två tillverkade ledstänger. Dessa är markerade som stigar i lila färg på kartan och med vit hängande snitsel i terrängen. Det är valfritt att följa dessa, de finns med på alla tävlingskartor.

**Vätska, lördag:** Vätska (vatten) finns vid fyra vätskestationer markerade på kartan, för alla klasser med ca 4 km eller längre bana. Klasser med banlängd på ca 7,5 km eller mer har även vätska vid en av kontrollerna.

**Karta:** Tumba-Tullinge nyproduktion inför 25-manna 2023, 5m ekvidistans.

**Skala:** Enligt tävlingsreglerna.

**Kontrollbeskrivning:** Lösa kontrolldefinitioner som erhålles vid start, samt tryckt på kartan.

**Stämplingsystem:** Sportident (ej touch free), Sportident-pinne kan hyras för 40 kr. Vid förlust av Sportident-pinne debiteras 500 kronor. Hyrda brickor hämtas i sekretariatet och återlämnas direkt efter målgång.

**Priser:** Priser delas ut i samtliga ungdomsklasser, DH10-DH16. Antal priser per klass anslås på arenan. Prisutdelning sker vartefter klasserna blir klara. Schema för prisutdelningen anslås på arenan. I klasserna Inskolning, U1, U2, U3 och U4 får samtliga deltagare pris, som delas ut vid målgång. HD18-21 ingår som deltävlingar i [STHLM elitpris](#), där delas priser ut när alla deltävlingar är avgjorda.

**Viltrapport:** Löpare som ser vilt uppmanas att rapportera detta i samband med målgång.

**Maxtid:** 2,5h för lördagens långdistans och 2h för söndagens medeldistans

**Resultat:** Publiceras på Eventor efter avslutad tävling, Liveresultat finns under tävlingen på [liveresultat.orientering.se](http://liveresultat.orientering.se)

#### **Service vid arenan:**

- Tält för omklädning
- Dusch: Harbrostugan hålls öppen för dusch, Skyttbrinksvägen 2 i Tumba, 8km från parkeringen. Badplats vid Brosjön, 2km från parkeringen
- Serveringen erbjuder smarrigt hembakat, varma och kalla drycker samt godis/snacks. För den hungrige finns varmkorv och cheese-/hamburgare med briochebröd. Även Bärsa vegetariska burgare samt glutenfritt alternativ finns. Betalning sker med Swish, kort eller kontanter. Välkommen!
- Sportförsäljning OL-specialisten
- Minikat finns på södra delen av arenan med tema mytologi/fantasy och håller öppet kl 9-14. Kostnad 30 kr per barn. Det går bra att återanvända SI-pinne från tävlingen.

**Huvudfunktionärer:**

Tävlingsledare: Johan Eklöv 072-7119381

Banläggare: Daniel Lind och Karin Skogholm

Tävlingskontroll: Björn Axelsson Tullinge SK

Bankkontroll: Intern