



Klubbmästerskap i orientering 2024



Frölunda OL:s KM i långdistans

Datum: Tisdag 27 augusti

Plats: Frölunda OL:s klubbstuga

Klasser: H10, D10, H12, D12, H14, D14
H16, D16, H21, D21, H45, D45
H55, D55, H65, D65
Öppen vit 1,6 km (mycket lätt)
Öppen gul 2 km (lätt)
Öppen orange 4 km (medelsvår)



Starttid: Fri starttid kl 18.00-18.45

Start: Ca 1500 m snitslad väg till start. Kom i god tid, så att de första kan starta 18.00

Startprocedur: När ni kommit till starten ställ er i kö och stretcha. Endast en löpare per minut får starta samtidigt på samma bana, vilket startpersonalen ser till.

Stämplingssystem: Du ska startstämpla och målstämpla med SI-brickan. På kontrollerna finns dock endast skärmar, där touch gäller. Livelox kommer att finnas. **Obs: Ta med din SI-bricka** (finns även till utlåning för de som saknar).

Terräng: Rikligt med stigar på de enklare banor. De svårare banorna går i delvis tuffare skogsterräng. Tänk på att respektera skjutområdena.

Anmälan: Helst i eventor senast lördag 24 augusti för att förenkla kartutskriften och matplanering, men efteranmälan fram till startögonblicket accepteras. Även möjligt att anmäla sig enbart till fikat.

Banläggare: Karin Fedje

Tävlingsledare: Klubbens D40 och D45:or

Dusch: Dusch och bastu i klubbstugan, bad i Sisjön

Middag, fika: Vi bjuder på soppa, gryta och smörgåsar efter loppet. Det bjuds även på kaffe och hembakt. Från ca 19.00

Prisutdelning: Prisutdelning sker under fikat

Kontaktpersoner:

Cecilia Engdahl: cecilia.engdahl@gu.se

Anna Martner: anna_martner@hotmail.se



Välkomna och lycka till!