



PreO i Väst 2024

Göteborg 20-22 september 2024

Bulletin 2

Bulletin 3 med slutlig information kommer att finnas tillgänglig tävlingsveckan



Fem internationella PreO-tävlingar arrangerade av IK Uven,
OK Landehof och Göteborg-Majorna OK

WRE, ECTO, Nordisk landskamp och Svenska cupen



Välkommen till PreO i Väst och Nordisk landskamp

Vi är glada att välkomna dig till Göteborg och PreO i Väst 2024! Årets upplaga inkluderar Nordisk landskamp, WRE, ECTO och Svenska cupen.

Arrangörsklubbarna Göteborg-Majorna OK, IK Uven och OK Landehof är redo att välkomna dig och erbjuda en trevlig helg.

Huvudarrangörer

Tävlingsledare

Elsi-Brith Jodal

Banläggare

William Rex (fredag)

Anton Hemlin (lördag)

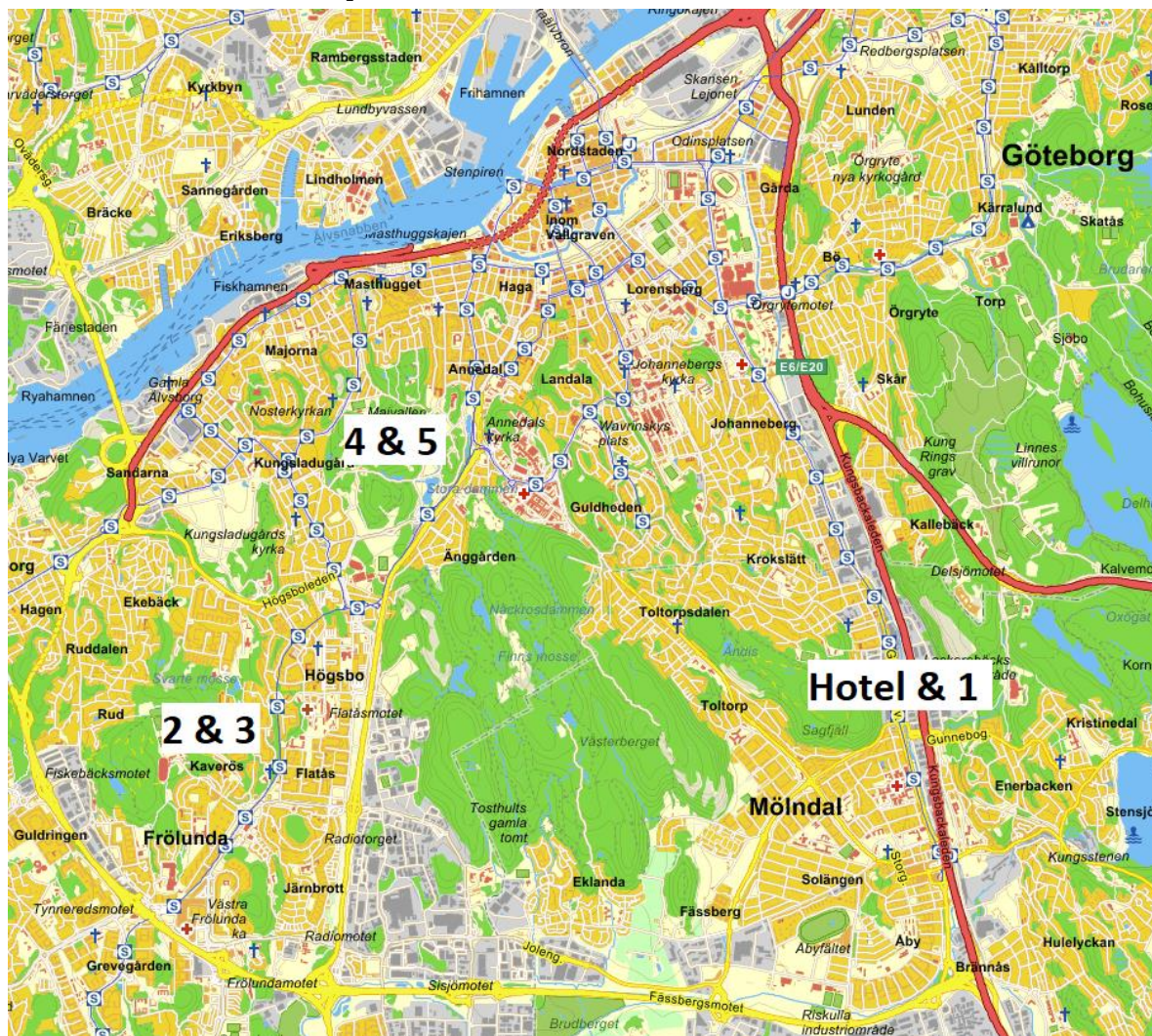
Anders Höije (söndag)

IOF Event Adviser

Gudrun Broman (TempO)

William Rex (PreO)

Plats och transport



Alla fem deltävlingar ligger nära centrala Göteborg. Parkeringsplatser kommer att finnas nära arenorna. Kollektivtrafik kan enkelt användas för att resa till alla arenor,

med gångavstånd från närmaste hållplats på mindre än 1 km. Landvetter flygplats ligger 25 km från centrum. Flygbussar finns tillgängliga så ingen hyrbil behövs.

Tävlingsprogram

#1 Nattsprint

Datum Fredag 20 september
Plats Safjället, Mölndal
Banläggare William Rex
Classes Elit, A
Svenska Eventor <https://eventor.orientering.se/Events/Show/49991>

#2 Tempo

Datum Lördag 21 september
Plats Ruddalen, Gothenburg
Banläggare Anton Hemlin
Classes Elit, A
IOF Eventor (för elit) <https://eventor.orientering.org/Events/Show/7955>
Svenska Eventor <https://eventor.orientering.se/Events/Show/47071>

#3 PreO

Datum Lördag 21 september
Plats Ruddalen, Gothenburg
Banläggare Anton Hemlin
Classes Elit, A, B, C
IOF Eventor (för elit) <https://eventor.orientering.org/Events/Show/7956>
Svenska Eventor <https://eventor.orientering.se/Events/Show/47070>

#4 Sprint

Datum Söndag 22 september
Plats Slottsskogen, Gothenburg
Banläggare Anders Höije
Classes Elit, A
Svenska Eventor <https://eventor.orientering.se/Events/Show/47073>

#5 PreO

Datum Söndag 22 september
Plats Slottsskogen, Gothenburg
Banläggare Anders Höije
Classes Elit, A, B, C
IOF Eventor (för elit) <https://eventor.orientering.org/Events/Show/7957>
Svenska Eventor <https://eventor.orientering.se/Events/Show/47072>

Fredag 20 september

Arena

Quality Hotel The Weaver, Göteborgsvägen 91.

Vägen till arenan är brant uppför; om nödvändigt kan du ta bilen närmare starten, köranvisningar kommer att finnas i Bulletin 3. Vänligen hämta dina stämpelbrickor på hotellet innan du går till starten.

Karta och terräng

Karta Safjället 1:3000 (uppskalat från 1:7500) ISOM 2017, ekv. 5 m. Rev 2024

Friluftsområde, grusad motionsslinga med gatubelysning som kommer att vara tänd till 22:00.

Fri starttid mellan 20:00 och 22:30.

Lördag 21 september

Arena

Ruddalen Idrottscentrum, SK Höjdens klubbhus, Musikvägen 71. Vägbeskrivning från rondellen Marconigatan/Musikvägen markerad med skärmar.

Spårvagnshållplats Musikvägen, spårvagn nummer 1, 7 & 8, 850 m från arenan. Parkering se Bulletin 3. Handikapparkering nära arenan.

Karta och terräng

TempO: Karta "Kaverös o Flatås" 2023, skala 1:4000 ISSprOM 2019-2, ekv. 2,5 m. Asfalterad väg mellan stationerna, både park- och skogsstationer.

PreO: Karta "Ruddalen" 2023, skala 1:4000 (uppskalat från 1:7500) ISOM 2017, ekv. 5 m. (samma för tidkontroller), grusade motionsslingor, banan är uppdelad i 2 delar för alla klasser. TK Elit före start, TK klass A, B och C mellan del 1 och 2.

Elit startar med TempO och A-klass startar med PreO. (Endast PreO för B och C).

Söndag 22 september

Arena

Dalens Idrottsplan, Göteborg. GPS-koordinater: 57.6810, 11.9358.

Vägbeskrivning från Dag Hammarskjöldsleden, avfart Margretebergsmotet, markerad med skärmar. Parkering intill arenan.

Spårvagnshållplats Botaniska Trädgården, 800 m från arenan. Spårvagnslinje 1, 2, 7, 8 eller 13.

Karta och terräng

Karta: Slottsskogen 1:3000 (uppskalat från 1:4000) ISSprOM 2019-2, ekv. 2,5 m.

Kuperat park- och friluftsområde med många kurvbilds- och klippformationer. Huvudsakligen lövskog med tall uppe på höjderna. Asfalterade och grusade stigar.

Observera att tävlingen sker inom det avlysta området för O-ringen 2026. På grund av detta är alla tävlande, åskådare och funktionärer endast tillåtna att vistas på huvudvägarna och de stora stigarna under tävlingen. Det är inte tillåtet att besöka vare sig terrängen eller vägarna och stigarna efter att tävlingen avslutats!

WRE, ECTO, Nordisk landskamp och Svenska cupen

	1 Nattsprint	2 TempO	3 PreO	4 Sprint	5 PreO
WRE		X	X		X
ECTO			X		X
Nordisk landskamp		X	X		X
Svenska cupen		X			
PreO i Väst totalt (3 bästa)	X	X	X	X	X

Klasser och tävlingsregler (Nordisk landskamp)

Nordisk landskamp, lagtävling: Landslag med 5 deltagare i varje lag. Vi rekommenderar att lagen väljs så att de, om möjligt, har minst en deltagare med P-certifikat.

Nordiskt mästerskap, individuellt: Elit

Övriga klasser: A, B, C

Resultatet kommer att beräknas enligt följande:

I TempO-tävlingen kommer resultatet att vara deltagarens slutresultat i sekunder.

I PreO-tävlingarna kommer resultatet att vara (antalet fel på banan + resultatet på tidkontrollerna / maximalt möjligt resultat på tidkontrollerna) x 100. Till exempel, om en deltagare har ett fel och 27 sekunder på 3 tidkontroller, blir resultatet: $(1 + 27 / 270) \times 100 = 110$.

I Sprinttävlingarna kommer resultatet att vara (antalet fel på banan + tiden som använts på banan / maximal tid) x 50. Till exempel, om en deltagare har ett fel och har använt 20 minuter när den maximala tiden är 30 minuter, blir resultatet: $(1 + 1200 / 1800) \times 50 = 83$.

Den person och det lag med det bästa kombinerade resultatet från de tre PreO/TempO-tävlingarna kommer att vinna Nordic Match, respektive i individuell tävling och lagtävling.

I PreO i Väst totala tävlingen kommer poängen för deltagarna att vara de poäng du har efter vinnaren, det vill säga vinnaren i varje tävling får 0 poäng. Den totala vinnaren kommer att vara den deltagare med den lägsta poängen på de 3 bästa tävlingarna.

Varje nordisk nation får max ha två lag.

Andra länder (eller vilken grupp av idrottare som helst) kan också ha lag. Dessa lag kan vinna lagklassen, men de kan inte vinna Nordisk landskamps-trofén.

Tävlingarna följer reglerna för IOF Trail Orienteering Events. Den senaste versionen av reglerna finns att ladda ner på IOFs webbplats: <https://orienteering.sport/>

Anmälan och anmälningsavgifter

Besök Eventorsidan för varje tävling för att anmäla dig.

Anmälningsavgift för varje tävling	Vuxen	Upp till 16 år
Elitklass TempO / PreO	25€ / 275 SEK	25€ / 275 SEK
A, B, C-klass TempO / PreO	15€ / 165 SEK	10€ / 110 SEK
Alla klasser Sprint	10€ / 110 SEK	5€ / 55 SEK

Svenska deltagare faktureras i efterhand

Utländska deltagare betalar i förväg till:

IBAN: SE94 8000 0000 0750 7210 1991, BIC: SWEDSESS

(Kontoinnehavare: OK Landehof, Land: Sverige, Bank: Swedbank AB, Sundbyberg)

Senaste anmälningdatum för alla tävlingar är **söndag 15 september**. Klasser utan anmälda kan strykas.

Efteranmälan är möjlig till onsdag 18 september, anmälningavgiften är då 50 % högre. Efteranmälan är också möjlig i icke-Elitklasser på tävlingsdagen om det finns tillräckligt med kartor.

Startprocedur och starttider

För att hinna med två tävlingar både på lördag och söndag kommer tävlingarna att hållas i samma område, och starten för den andra tävlingen kommer att vara nära målgången för den första tävlingen. D.v.s. när du har avslutat TempO-tävlingen går du till starten för PreO, och du kan ta en paus innan du startar PreO-banan. Samma procedur gäller på söndagen där Sprint-banan ligger på vägen från arenan till PreO-starten.

Startlistan för de första tävlingarna på lördagen och söndagen kommer att delas in i startgrupper. Den tidiga startgruppen kommer preliminärt att starta klockan 9, mellangruppen klockan 11 och den sena klockan 12. Alla tävlande i Nordisk landskamp kommer att vara i den sena startgruppen.

Alla tävlande som inte är med i Nordisk landskamp kommer att ha möjlighet att välja sin startgrupp vid anmälan.

Kartor och stämplingssystem

Toe punch <http://toe.yq.cz/> tillhandahålls av arrangören. Du använder samma brickor och nummerlapp för alla tävlingar; hämta dem på arenan för den första tävlingen du deltar i och lämna tillbaka dem vid din sista. Du kan också hämta dem på Quality Hotel The Weaver mellan 18.00 och 22.00 på fredagskvällen.

Tävlingsdeltagare som inte lämnar tillbaka toepunchbrickorna måste betala en avgift på 45 € / 500 SEK.

För mer information om toePunch, se separat informationsdokument som finns tillgängligt på Eventor.

Mat och dryck

Sallad (vegetarisk eller kött) serveras på både lördagens och söndagens tävlingar. Beställningar kan göras som en tilläggstjänst vid anmälan i Eventor, pris 7€ / 80 SEK.

Det kommer att finnas smörgåsar, fika och drycker till försäljning på arenan på lördagen och söndagen.

Kamratmåltid

På Quality Hotel The Weaver lördag kväll kl. 19:00. 32 € / 350 SEK per person. Anmälan som extratjänst i Eventor (för TempO) senast den 6 september.

Avlysta områden



Rekommenderat boende

Tävlingsledningen har tecknat ett avtal med Quality Hotel The Weaver för deltagarna i tävlingarna med ankomst den 20 september och avresa den 22 september.



Quality Hotel™ The Weaver
Möln dal , Sverige

Hotellet ligger på gränsen mellan Göteborg och Möln dal med goda förbindelser med kollektivtrafik och gott om parkeringsplatser. Adressen är Göteborgsvägen 91.

Hotellet har flera rullstolsanpassade rum.

Läs mer om hotellet: [här](#)

Priset för rummen är:

Standard enkelrum: 750 SEK/natt

Standard dubbelrum: 850 SEK/natt

Standardrummen har antingen en 160 cm dubbelsäng eller 2 enkelsängar.

Frukostbuffé och Wi-Fi ingår i priset.

Bokning av rum sker via följande länk: [klicka här](#)

Ta direkt kontakt med hotellet om du behöver funktionsanpassat rum.

Innan ni slutför er bokning på länken kan ni fylla i era behov under "Special requests" så får vi denna information. Där kan ni notera om ni önskar rum med plats för rullstol eller liknande.

För att få dessa specialpriser måste rummen vara bokade absolut senast den 21 augusti. Därefter tillämpas ordinarie pris.

Betalning sker direkt till hotellet.

Kontakt

William Rex william.rex@skanska.se

+46 705 28 68 65