



# KRÄFTRACET

## 2024



***Poängorientering, ta så många kontroller som möjligt på given tid!***

- Samling:** 156 m väster om entren till Artipelag, ute på udden. Parkering enligt gällande anvisningar/regler. Alternativt lämnar man den stinkande 🦠, klimatovänliga plåtlådan 🚗 hemma och tar cykeln 🚲 🚲 🚲 😊!
- Bana:** Det finns allt från mycket lätta kontroller i närområdet till svårare kontroller på längre avstånd. Samtliga kontroller finns inritade på kartan, med kodsiffra bredvid respektive kontroll. Du har 40 minuter på dig att ta så många kontroller som möjligt, i valfri ordning.
- Poäng:** Kontroller med kodsiffra 31-39 ger 30 p, 40-49 ger 40 p etc. Om man missar måltiden (dvs målstämplor efter mer än 40 min) görs avdrag med **50 poäng** per påbörjad minut.
- Kontroller:** Liten skärm samt SI-enhet med kodsiffra.
- Anmälan:** Anmälan i Eventor, senast söndag 25/8 kl 23.59
- SI-pinne:** Klubben har en handfull pinnar för utlåning.
- Start:** Gemensam start tidigast kl 18.15. Ungdom -14 år får titta på kartan 1 minut innan. Skuggning och springa med kompis är tillåtet.
- Klocka:** Man bör ha klocka med sig så man vet när det gått 40 min.
- Karta:** Skala 1:7 500. Uppdaterad 2022, ganska uppdaterad 2024.
- Terräng:** Skogsterräng. Mestadels mycket god framkomlighet. Svagt till måttligt kuperat.
- Kräfter:** Efter genomfört pass bjuds det på Kräfter. Bröd, dricka och annat tilltugg tar man med sig själv.

# VÄLKOMNA OCH LYCKA TILL!