

## Träningsplanering OL-NV hösten 2024

Vecka	Datum	Dag	Karta	Träningsstyp	Klubb
33	13-aug	Tisdag	Kronoskogen	OL-Intervaller	HOL
34	20-aug	Tisdag	Sibirien	Riktning	HOL
35	27-aug	Tisdag	Rössjön	Kurvbild	HSOK
36	03-sep	Tisdag	Spjutseröd	OL-Intervaller	FKB
37	10-sep	Tisdag	Djurholmen	Vägval	HOL
38	17-sep	Tisdag	Lycke-Tostarp	K-plock	OKK
39	24-sep	Tisdag	Skoghagahus	Förenkling	Origo
40	01-okt	Tisdag	Torrabygget	Momentslingor	ÖFK

