



IFK Linköpings OS bjuder in till Bäckmedeln



Nationell medeldistans söndagen den 29 september 2024

Arena:	Bäck, ca 4 kilometer norr om Ulrika. GPS: 58.1592364,15.4279534. Vägvisning i Ulrika samhälle. Tävlände som kommer norrifrån rekommenderas att köra via Vikingstad.
Parkering:	På anvisad plats i anslutning till arenan. P-avgift 30 kr. Swish 123 371 26 35. Det finns begränsat utrymme för större bussar, kontakta tävlingsledaren. P-avgift buss 100 kr.
Karta:	Bäck. Utdrag ur Ulrika kartdatabas. Skala 1:10 000 för HD16, HD18, HD20, HD21, HD35 och HD40. Övriga skala 1:7 500. Ekvidistans 5 m. Kartan ritad 2018–2024 av Lars Larsson.
Terrängbeskrivning:	Skogsmark med mestadels gammal skog med några mindre hyggen på grund av barkborreangrepp. Måttligt kuperad terräng. Några partier är mer kuperade och detaljrika. Framkomligheten är god men områden med stembunden mark förekommer. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog.
Klasser:	Åldersklasser: D21, H21, D20, H20, D18, H18, D16, H16, D14, H14, D12, H12, D10, H10, D35, H35, D40, H40, D45, H45, D50, H50, D55, H55, D60, H60, D65, H65, D70, H70, D75, H75, D80, H80, D85, H85. Öppna klasser: Inskolning, Vit 2 km, Gul 2,5 km, Orange 3 km, Blå 3 km, Svart 5 km. Vid få anmälningar kan tävlingsklasser komma att slås samman.
Banlängder:	Banlängder enligt SOFTs rekommendationer. Publiceras på Eventor tillsammans med PM.
O-ligan:	Ingår i O-ligan i Östergötland.
Anmälan:	Via Eventor, senast söndag 22 september kl. 23.59. Ett begränsat antal vakansplatser finns i ungdomsklasserna för anmälan på tävlingsdagen till efteranmälningsavgift. Anmälan till Öppna klasser kan göras både i förväg via Eventor t. o. m. torsdag 26 september eller på tävlingsdagen mellan kl. 09:30-11:30. I och med anmälan så har du godkänt att ditt namn får publiceras i start- och resultatlistorna på Internet.
Efteranmälan:	Efteranmälan i åldersklasser mot 50% förhöjd avgift via Eventor senast torsdagen den 26 september kl. 23.59.

Avgifter:	Ungdom t.o.m. 16 år 95 kr, övriga 180 kr. Samma avgifter vid anmälan till Öppna klasser tävlingsdagen. Ingen efteranmälningsavgift för öppna klasser. Hyra av SI-pinne 30 kr. Borttappad SI-pinne debiteras med 500 kr. Anmälningsavgiften faktureras klubbarna efter tävling. Klubblösa erlägger avgiften kontant eller via Swish på tävlingsdagen.
Stämplingssystem:	SportIdent, ej Touchfree. Ange SI-nummer vid anmälan. Löpare som inte angett SI-nr tilldelas en hyrpinne.
Start:	Första starttid 10:00. Lottad starttid i samtliga klasser, förutom inskolning och öppna klasser. Efteranmälda lottas in i ordinarie startlista. Samtliga har samma start, cirka 500m. Vid starten finns personal med gula västar som hjälper nybörjare.
Resultat:	På arenan och i Liveresult. Slutresultat på Eventor.
Priser:	I klasserna upp till HD21 samt Inskolning.
Toa:	Vid arenan.
Omplåstring:	Omplåstring finns på arenan vid målet.
Dusch:	I anslutning till arenan. Tempererad utomhusdusch.
Servering:	Sedvanligt marketenteri. Swish betalning önskvärd. Swish 123 236 12 77
Barnaktiviteter:	Miniaktivitet på arenan finns till avgift 20 kr. Betalas med Swish. Barnpassning erbjuds, men endast föränmält till tävlingsledaren senast torsdagen den 26 september.
Tävlingsledare:	Erik Helander. Epost: erik.helander@telia.com. Mobil: 0734-185762.
Presskontakt och upplysningar:	Erik Helander. Mobil: 0734-185762.
Banläggare:	Mattias Frisberg
Ban- och Tävlingskontrollant:	Jan Pettersson, OK Skogsströvarna
Tävlingsbestämmelser:	SOFT:s tävlingsregler gäller.

IFK Linköping OS hälsar alla varmt välkomna till Ulrika!