



PM

Skogsluffarnas OK

hälsar välkomna till

DM Medeldistans

25 augusti 2024

Samling och arena	Arena på gårdet vid Mälby, Ludvigsbergs herrgård (59.001898, 18.112271) utefter Muskövägen ca 5 km från tunnelmynningen på Muskö. https://kartor.eniro.se/m/wz9nN
Parkering	I direkt anslutning till arenan. Avgift 30 SEK.
Allmänna färdmedel	SL Buss 849 (Ösmo centrum-Muskö) till hållplats Mälby . Bussarna stannar vid arenan! Se www.sl.se för tidtabell.
Startlista	Kommer att finnas tillgängliga på Eventor senast torsdag den 22 augusti.
Direktanmälan	<p>På arenan går det att anmäla sig till:</p> <ul style="list-style-type: none">- Inskolning (grön) 1,5 km- U1 (grön) 2 km- U2 (vit) 2 km- U3 (gul) 2,5 km- U4 (orange) 3 km- Mycket lätt 2 km (vit)- Lätt 2,5 km (gul)- Medelsvår 3 km (orange)- Svår 3 km (blå)- Svår 5 km (svart) <p>Anmälan möjlig från 09.30. Fri start mellan 10.00 och 12.00. Anmälningsavgift: Vuxna SEK 200, ungdom (-DH16) SEK 80. Hyra av SI-bricka SEK 30.</p> <p>Klubblösa och löpare från utländska klubbar betalar med kort, kontant eller med Swish.</p>
Stämplingssystem	Sportident, alla brickor kan används, dock är AIR-funktionen avstängd. Varje kontroll har minst en SI-enhet. Hyra av löparbricka – 30 kr. Borttappad hyrbricka debiteras 500 kr. Kontrollerna sitter mycket tätt. Kontrollera kodsiffran noga.
Toaletter	Finns bara på Arenan. Inga toaletter vid start!
Karta	Muskö, reviderad 2024. Ekvidistans 4 m. Skala 1:10 000 DH 16-40 och Svår 5 km. Skala 1:7 500 för övriga. Format A4
Terräng	Tävlingsområdet är tekniskt utmanande och mycket fint för medeldistans. Det har tidigare endast använts för en SM-

	<p>tävling.</p> <p>Kuperingen är måttlig, men det finns även svagt kuperade områden. Vissa av de längre banorna kommer in i ett eller två områden med stark kupering. Uppe på höjderna är det god till mycket god sikt och framkomlighet. I en del av de flackare partierna är sikten och framkomligheten något nedsatt. Området har vilmarkskaraktär och det fåtal stigar som finns på kartan kan bitvis upplevas som otydliga i terrängen. Det finns en del sanktmarker, stora och små branter och kluriga sluttningar.</p> <p>För barn- och ungdomsbanorna kommer otydliga stigar att vara snitslade med röd/vit snitsel.</p>
Kontrollbeskrivningar	Kontrollbeskrivning av internationell typ (symboler). Det finns tillgång till lösa kontrollbeskrivningar vid start samt förtryckta på kartan.
Nummerlappar	Ska bäras av klasserna DH18-DH21. Självservering vid starten. Medtag egna säkerhetsnålar!
Start	<p>Första start kl 10.00. 800 m gångväg följ orange/vit snitsel.</p> <p>Lottade starttider med 2 minuters startmellanrum i DM-klasser. Inskolning, U-klasser och öppna klasser har fri starttid kl 10.00-12.00. Startstämpling i Inskolning, U-klasser och öppna klasser.</p> <p>DM-klasserna DH16-DH85 får kartan i startögonblicket. Övriga klasser får titta på kartan 1 minut innan start.</p> <p>Obligatorisk CHECK av SI-pinne vid starten. SIAC OFF finns i startfällan efter CHECK.</p>
Snitsel	<p>Snitslade ledstänger finns. De är markerade med röd/vit snitsel i terrängen och med streckad violett linje på kartan.</p> <p>Det finns en del träd som ligger över stigarna. Där det berör Inskolning och U1 kommer vi att snitsla väg förbi de nedfallna träden med röd/vit snitsel.</p>
Skuggning	<p>Är tillåtet i Inskolning och U-klasser. Skuggningskartor i färg finns till klasserna U1, U2 och Inskolning.</p> <p>Glada och ledsna gubbar finns utmed inskolningsbanan.</p>
Förbjudna områden	Ett par förbjudna områden finns i anslutning till arenan.
Nödnummer	Telefonnummer till tävlingsledningen finns tryckt på kartan i händelse av nödsituation.
Maxtid	Maxtid är 2 timmar.
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler gäller.
Viltrapport	Lämna era viltrapporter i samband med utstämpling i sekretariatet.
Resultat	Online resultat via: http://liveresultat.orientering.se/ . Efter tävlingarna publiceras resultaten på Eventor.

Livelox	Banorna kommer läggas upp på Livelox.
Priser	DM-plaketter delas ut i samtliga DM-klasser. Tävlade från andra distrikt i DM-klasser kan inte vinna DM-plakett. Även sedvanliga priser i ungdomsklasserna. Alla deltagare i Inskolning och U-klasser får pris i samband med målgång. Tidpunkt för prisutdelning meddelas av speakern. Ej uthämtade priser i ungdomsklasserna tillfaller arrangören.
Omplåstring	Bemannad omplåstringsstation finns på arenan.
Servering	Servering med grillade hamburgare kommer att finnas på arenan. Det går bra att betala med kort, Swish och kontanter.
Försäljning	Försäljning av orienteringsartiklar, kläder mm. av OL-specialisten.
Dusch	Dusch och omklädnings inomhus finns att tillgå vid Muskö hembygdsgård, arenan för DM i långdistans, ca 2500 m från arenan.
Banläggare	Fredrik Wallstedt, Douglas Lundin och Hans-Christian Höie
Bankkontrollant	Håkan Sjunnestrand, Jan Bojling och Peter Fitger, alla Solna OK. Barn- och ungdomsbanor: Lars Forsberg, StOF.
Tävlingsledning	Michael Thulin, 073-828 1580, arrangemang@skoqsluffarna.se
Jury	Juryns sammansättning anslås på arenan.
Tävlingskontrollant	Lars Forsberg, StOF

Välkomna!

Klass	Skala	Färg	Längd, km
D10	1:7 500	Vit	1,7
D12	1:7 500	Gul	1,9
D14	1:7 500	Orange	2,3
D16	1:10 000	Violett	2,9
D18	1:10 000	Svart	3,2
D20	1:10 000	Svart	3,3
D21	1:10 000	Svart	3,8
D35	1:10 000	Svart	3,3
D40	1:10 000	Svart	3,0
D45	1:7 500	Svart	2,7
D50	1:7 500	Svart	2,7
D55	1:7 500	Svart	2,5
D60	1:7 500	Svart	2,3
D65	1:7 500	Svart	2,3
D70	1:7 500	Svart	2,2
D75	1:7 500	Blå	1,9
D80	1:7 500	Blå	1,9
D85	1:7 500	Blå	1,9
H10	1:7 500	Vit	1,7
H12	1:7 500	Gul	1,9
H14	1:7 500	Orange	2,3
H16	1:10 000	Violett	3,2
H18	1:10 000	Svart	3,6
H20	1:10 000	Svart	3,9
H21	1:10 000	Svart	5,0
H35	1:10 000	Svart	3,8
H40	1:10 000	Svart	3,8
H45	1:7 500	Svart	3,6
H50	1:7 500	Svart	3,6
H55	1:7 500	Svart	3,3
H60	1:7 500	Svart	3,0
H65	1:7 500	Svart	2,7
H70	1:7 500	Svart	2,5
H75	1:7 500	Blå	2,2
H80	1:7 500	Blå	1,9
H85	1:7 500	Blå	1,9
Inskolning	1:7 500	Grön	1,6
U1	1:7 500	Grön	1,9
U2	1:7 500	Vit	1,7
U3	1:7 500	Gul	1,9
U4	1:7 500	Orange	2,3
Mycket lätt 2 km	1:7 500	Vit	1,7
Lätt 2,5 km	1:7 500	Gul	1,9
Medelsvår 3 km	1:7 500	Orange	3,0
Svår 3 km	1:7 500	Blå	2,9
Svår 5 km	1:10 000	Svart	4,6