



OK ORION

**inbjuder till
Vårracet 2013**

**Lördag 23 mars
Nationell Medeldistans
med
deltävling #1 i Blekingecupen för
HD12-HD16
och
Orion Challenge 4 km resp. 8 km**

och

**Söndag 24 mars
Nationell Långdistans**

**TC: Stärkelsefabriken, Blaklycke
5 km SO Jämjö**

**Klasser Lördag KLASSER MEDELDISTANS LÖRDAG 23 MARS 2013**

Nationell	H10	D10	H40	D40
Medeldistans	H12*	D12*	H45	D45
	H12K	D12K	H50	D50
Banlängder och	H14*	D14*	H55	D55
svårighetsgrader	H14K	D14K	H60	D60
enligt SOFTs	H16*	D16*	H65	D65
regler.	D16K	D16K	H70	D70
	H18	D18	H75	D75
	H20	D20	H80	D80
	H21	D21		
	H35	D35		

Inskolning	ÖM 1 (vit)
U1	ÖM 3 (gul)
U2	ÖM 5 (orange)
	ÖM 6 (röd)
	ÖM 7 (blå)
	ÖM 8 (svart)

Orion Challenge 4 km
Orion Challenge 8 km



*= ingår som deltävling #1 i Blekingecupen 2013

Klasser Söndag KLASSER LÅNGDISTANS SÖNDAG 24 MARS 2013

Nationell	H10	D10	H40	D40
Medeldistans	H12	D12	H45	D45
	H12K	D12K	H50	D50
Banlängder och	H14	D14	H55	D55
svårighetsgrader	H14K	D14K	H60	D60
enligt SOFTs	H16	D16	H65	D65
regler.	D16K	D16K	H70	D70
	H18	D18	H75	D75
	H20	D20	H80	D80
	H21L	D21L	H21	D21

Inskolning	ÖM 1 (vit)
U1	ÖM 3 (gul)
U2	ÖM 5 (orange)
	ÖM 6 (röd)
	ÖM 7 (blå)
	ÖM 9 (svart)



Samling & TC	Stärkelsefabriken, Blaklycke, 5 km sydost om Jämfö. Vägvisning från E22:an genom Jämfö.
Karta & terräng	Reviderad av Kenneth Kaisajuntti, 2012-2013 Lördag: 1:10 000 för samtliga klasser Söndag: 1:15 000 för HD16 till HD21 1:10 000 för övriga klasser Tävlingsområdet ligger på Torhamnslandets sydöstra del och omfattar en del av Elitserieområdet 2010. Ett litet område nära havet är helt nyritat. Detaljrik snabblopt berghällsterräng.
Orion Challenge Lördag	För andra året genomför vi Orion Challenge med två klasser för herr resp dam med gemensam start, 4km resp. 8 km, med i huvudsak löpning på stig. Anmälan till Orion Challenge görs per mail senast den 17:e mars eller direkt på TC. Se separat inbjudan på Eventor. Liknande banor fanns på Oringen Challenge 2011, se länken: http://www.oringen.se/omoringen/julkalender2011/lucka9.1918.html
Anmälan	Anmälan skall vara oss tillhanda senast söndagen den 17 mars via Eventor . Även utländska löpare anmäler sig via Eventor.
Efteranmälan	Efteranmälan mot 50 % högre avgift t.o.m. torsdagen den 21 mars kl 20.00 via Eventor .
Parkering	Parkering vid TC.
Start Lördag	Första start kl 11.00. Efteranmälda lottas in i ordinarie startlista.
Start Söndag	Första start 10:00
Priser	Rikt prisbord för alla klasser som alltid på Orions Våracet. Utdelning av de nya ledartröjorna för Blekingecupen 2013.
Omkf./dusch	Varmvatten utomhus.
Service	Marka. Sjukvård och Barnpassning på TC. Knatteknat under hela tävlingen.
Träningspaket	Fem träningar finns tillgängliga i årets Träningspaket. Mer information finns på www.okorion.com .

Tävlingsledare/Info	Clas Lindell, CLAS.LINDELL11@bredband.net
----------------------------	---

**VÄLKOMNA TILL
OL-PARADISET
TORHAMNSLANDET**