



Preliminärt PM Publiktävling USM

Lördag 31 augusti

Arena

Härnösands OK's klubbstuga, Vårdkasen:

<https://maps.app.goo.gl/R5eybaRXhYbfGpGUA>

Parkering

Vid Vårdkasens slalombacke enligt p-vaktens instruktioner.

<https://maps.app.goo.gl/jDiugLWJD9pVrqYw9>

Följ vit snitsel till arenan, mestadels stig. Avstånd publik-P – arena: max 1000 m, ca 60 höjdmeter stigning.

Anmälan

Via Eventor. Ordinarie anmälan t.o.m. söndag 25 augusti, efteranmälan t.o.m. torsdag 29 augusti.

Möjlighet finns att köpa öppna banor i publiktävlingens sekretariat på arenan (Obs. USM och publiktävlingen har separata sekretariat).

Öppna klasser

Anmälan i publiktävlingens sekretariat mellan 10.00 och 12.15

Vit	2 km
Gul	2,5 km
Orange	3 km
Blå	3 km
Svart	4 km

Stämplingssystem

Stämplingssystem SPORTident Classic. Samtliga SI-brickor kan användas. Det är den tävlandes ansvar att tömma SI-brickan innan start. Det är den tävlandes ansvar att få en giltig registrering.

Toaletter

Finns på arenan.

Överdragskläder

Överdrag kan lämnas vid start och tas med tillbaka av löparen själv efter målgång.

Klädsel

Heltäckande klädsel.

Vätska

Vatten serveras vid målgång.

Start

Följ orange/blå snitsel, 600 meter. (observera att USM-starten har orange/vit snitsel).

Start mellan 11.00 – 12.30.

Töm och check vid start. Inga toaletter vid start.

Publiktävlingen tillämpar valfri starttid. Start sker genom startstämpling efter att kartan har tagits.

Definitioner finns lösa samt tryckta på kartan.

Karta

Vårdkasen, skala 1:7500, ekvidistans 5 m. Ritad av Nils-Göran Olsson. Rekognoscerad 2023 – 2024.

Grundkarta framställd från lantmäteriets senaste laserscanning. Kartan är digitaltryckt på ett vattenfast papper och har ingen plastficka. Kartan är i storlek A4.

Terrängbeskrivning

Terrängtyp: Skogsmark med gles hällmarkstallskog på höjderna och i övre delen av sluttningarna, samt vuxen granskog i varierande åldrar längre ner i sluttningarna och i dalgångarna. Tävlingsområdet innehåller ett varierande stignät, några mindre sankmarker, och genomkorsas av en större kraftledning. Närmast mål finns ett omfattande system av stigar och skidspår. Närmast mål finns också några större master.

Kupering: Terrängen är måttligt till starkt kuperad med stora höjdparter, flack öppen hållmark på höjderna samt branta och detaljrika sluttningar.

Framkomlighet: Framkomligheten är god i hela tävlingsområdet. I de flackare hållmarkspartierna är sikten och löpbarheten mycket god. Några mindre

D10: 1,9 km
D12: 2,3 km
D14: 2,7 km
D18: 3,3 km
D20: 3,5 km
D21: 3,6 km
D35: 3,5 km
D45: 3,3 km
D55: 3,3 km
D65: 3 km
D75: 2,4 km

Förbjudna områden

Förbjudna områden med heldragen linje i kanten är i terrängen markerade med blå/gul snitsel.

Kontroller

Kontroller är markerade med kodsiffra och skärm. Det är löparens ansvar att kontrollera att korrekt stämpling sker, invänta ljud-/ljussignal. Avsaknad av registrering i löparbrickan innebär felstämpling. Kontrollerna sitter i vissa fall tätt.

Målgång och avläsning

Publiktävlingen har utbrutet mål med målstämpling invid starten. Målgång genom klassisk stämpling i målenhet. Därefter följer löparen röd/vit snitsel ca 600 meter tillbaka till arenan för avläsning av brickan i separat sekretariat för publiktävlingen, se skyltning. Kartorna får behållas efter målgång.

Maxtid

Målet stänger 14.00

Första hjälpen

Bemannad första hjälp finns på arenan.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Anna Memmi, 0736-698298
Tävlingskontrollant	Arvid Strandberg, Ångermanlands OF
Banläggare	Per Edström
Bankontrollant	Torbjörn Engberg

klapperstensfält, hyggen och grönområden som sätter ned löpbarheten finns redovisade på kartan.

Banlängder

H10: 1,9 km
H12: 2,3 km
H14: 2,7 km
H18: 3,6 km
H20: 4,0 km
H21: 4,3 km
H35: 4 km
H45: 3,6 km
H55: 3,5 km
H65: 3,3 km
H75: 3 km

Dusch

Varmdusch finns vid arenan. Ta med miljövänlig tvål/schampo att använda.

Servering

Servering med dryck, hamburgare, korv, smörgåsar, hembakat och godis. Billigare pris för kaffe om egen mugg används. Veganska och glutenfria alternativ finns. Betalning helst med swish men även kontanter accepteras, vi tar dock inte kort.

Sportförsäljning

Letro sport har ett litet utbud till försäljning i serveringen.

Resultatlista

Resultatlista publiceras på Eventor och på arenan.

GPS/vägvalsanalys

Banorna kommer att finnas på Livelox efter tävlingens slut. Ladda gärna upp GPS-spår.

Tävlingsregler

SOFT:s gällande tävlingsregler.



