



TÄVLINGS-PM

JÄRVADUBBELN 2024

LÖRDAG 31 AUGUSTI: MEDELDISTANS

SÖNDAG 1 SEPTEMBER: FÖRKORTAD LÅNGDISTANS MED UNGDOMSPRISER (UP) FÖR DH12–14

TÄVLINGS-PM GÄLLER FÖR BÅDA TÄVLINGSDAGARNA

Samling/Arena

Skärm vid korsningen Mälarvägen och Kappetorpsvägen, avfart från väg 267 mot Upplands-Väsby. Arenan är belägen på södra sidan om v.267. Koordinater för arenan: 59.47410, 17.8576.

Kollektiva färdmedel

Buss 560 till hållplats HEMMINGSTORP från antingen Kallhälls station eller Rotebro station. För mer information se SL:s reseplanerare, <https://sl.se/>. Det finns även alldeles utmärkta möjligheter att från båda pendeltågsstationerna ta cykeln till arenan.

Tävlingsområde

Norra delen av Östra Järvafältets Naturreservat. Delar av det västra området nyttjades för Attunda OK:s Påskmedel 2022 och övriga delar har inte använts för större arrangemang sedan tidigt 80-tal.

Karta

Järvafältet, utsnitt ur Norrkartors databas, ritad 2018–2020. Reviderad 2024. Utskriven hos BL Idrottsservice.

Kontrollbeskrivningar finns för samtliga klasser lösa vid start och tryckta på kartan.

Terrängbeskrivning

Stigrik, svagt kuperad och tekniskt utmanade terräng med inslag av kulturmark. Varierande detaljrikedom och mestadels god framkomlighet.

Otydliga stigar är markerade med vit snitsel.

OBS! Gäller klasserna H21, H35 och ÖM8:

P.g.a. någon form av uppdämning av diket som går genom stora sankmarken i södra delen av kartan så är sankmarken något översvämmad. Iakttag stor försiktighet vid eventuell passage.

De flesta övriga sankmarker är torra och fullt löpbara!

Banläggarna informerar!

I början på lördagens medeldistans ligger det ett antal liknande kontroller ganska tätt. Var uppmärksam på kodsiffran.

Ingen vätska i terrängen för lördagens längre banor.

Klasser, banlängder och kartskalor

Enligt SOFT:s anvisningar för lördagens Medeldistans. För söndagens förkortade Långdistans gäller att banlängderna motsvarar 80% av banlängderna enligt SOFT:s anvisningar. Inga elitklasser.

Enligt StOF:s rekommendationer erbjuds även klasserna U1-U4.

Sammanslagning av klasser kan förekomma.

Skala 1:10 000 för klasserna DH16-40, skala 1:7 500 för övriga klasser inklusive Öppna banor.

Inskolning: Skyltar med glada och ledsna gubbar finns uppsatta längs banan.

Skuggning av deltagare får utföras i inskolning och i alla öppna klasser.

Klass	Banlängd				Skala	
	Medeldistans	Förkortad Långdistans		Medeldistans		Förkortad Långdistans
D10	1,9	2,1	H10	1,9	2,1	1:7 500
D12	2,5	2,2	H12	2,5	2,2	1:7 500
D14	3,2	3,8	H14	3,2	3,8	1:7 500
D16	3,4	4,7	H16	3,7	4,7	1:10 000
D18	3,7	5,1	H18	3,4	5,4	1:10 000
D20	3,4	5,4	H20	3,4	6,2	1:10 000
D21	3,4	6,2	H21	4,6	7,1	1:10 000
D35	3,4	5,1	H35	4,6	6,2	1:10 000
D40	3,4	4,7	H40	4,1	5,4	1:10 000
D45	3,1	4,6	H45	4,1	5,1	1:7 500
D50	3,1	4,6	H50	3,6	4,7	1:7 500
D55	3,0	4,0	H55	3,6	4,7	1:7 500
D60	2,6	3,6	H60	3,6	4,6	1:7 500
D65	2,6	3,7	H65	3,1	4,0	1:7 500
D70	2,6	2,8	H70	3,0	4,0	1:7 500
D75	1,9	2,8	H75	3,0	3,6	1:7 500
D80	1,9	2,3	H80	2,6	2,8	1:7 500
D85	1,9	2,3	H85	1,9	2,3	1:7 500
D90	1,7	2,3	H90	1,7	2,3	1:7 500
U1	1,4/1,5					1:7 500
U2	1,8/2,1					1:7 500
U3	2,3/2,2					1:7 500
U4	2,7/3,2					1:7 500
Inskolning	1,5/1,5	ÖM 5	3,2/3,2			1:7 500
ÖM 1	1,9/1,5	ÖM 7	3,0/3,6			1:7 500
ÖM 3	2,5/2,2	ÖM 8	4,6/5,1			1:7 500

Nummerlappar

För söndagens Förkortade Långdistans bär UP-klasserna DH12–14 nummerlappar. Självservering vid start. OBS! Säkerhetsnålar medtages av de tävlande.

Parkering

Parkering **endast** på anvisad plats Kappetorps industriområde.

P-avgift 40:-/dag som betalas med Swish – mobilnummer och QR-kod framgår av Tävlings-PM samt på skyltar vid parkeringen.

Parkering utanför anvisad plats innebär risk för parkeringsböter!

Avstånd parkering till arenan max 1 000 meter.

OBS! Tung trafik kan förekomma i anslutning till parkeringsytorna - följ funktionärernas anvisningar!

Starttider

Första ordinarie start lördag och söndag: 10:00. Lottad tidsstart för DH10-DH21.

Fri minutstart för DH35-, lördag och söndag: 10.00-12.00.

Fri starttid för inskolning och öppna klasser.

Avstånd till start

Lördag: 350 meter, stig och gärde, orange/vit snitsel.

Söndag: 800 meter, stig och gärde, orange/vit snitsel.

Toaletter finns enbart vid arenan.

Stämplingssystem

Sportident. Hyrbricka 30 kr/st, hyrs i sekretariatet. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Anmälan och anmälningsavgifter

Medeldistans: Ungdom 60 kr, Vuxna 110 kr.

Förkortad Långdistans: DH12-14 (UP) 65 kr, övrig Ungdom 60 kr, Vuxna 110 kr.

Ordinarie anmälan senast söndag 25 augusti, kl. 23:59. Efteranmälan till 50% högre avgift senast onsdag 28 augusti, kl. 23:59.

Öppna banor/Direktanmälan för inskolning och motionsklasser på arenan

Anmälan till de öppna klasserna är möjlig på respektive tävlingsdag mellan kl. 09:30-11:30 och fri starttid kl. 10:00-12:00.

Stockholms OF har under året en försöksverksamhet med identifierad anmälningsavgift i Öppna klasser, där klubbanslutna ges en rabatt på anmälningsavgiften.

Avgift för klubbanslutna vuxna 150 kr och ungdom 60 kr (t.o.m. DH16). För ej klubbanslutna är anmälningsavgiften 165 kr.

Avgifterna betalas med fördel i efterskott mot faktura till klubben, men kan betalas med Swish på plats.

I och med anmälan accepterar deltagaren att namn publiceras i resultatlistor och bild i sociala medier.

Priser

I ungdomsklasserna delas priser ut i form av presentkort.

Alla deltagare i Inskolning och U-klasser får pris i samband med målgång. Tidpunkt för prisutdelning meddelas av på arenan. Ej uthämtade priser i ungdomsklasserna tillfaller arrangören.



Service

Enklare servering finns på arenan.

Orienteringsspecialisten finns på plats både lördag och söndag och med sedvanligt utbud.

OBS! Tävligen är kontantfri och all betalning sker via Swish eller kort.

Vi har tyvärr inga möjligheter till att erbjuda Miniknat.

Betalning utländska löpare

Betalning för utländska löpare görs i förskott till Attunda OK IBAN SE37 9500 0099 6034 0558 3695 alternativt på tävlingsdagen med kort eller Swish.

Ombyte och toaletter

Bajamajor finns endast vid arenan.

Ingen dusch kommer att erbjudas på arenan. Vi rekommenderar våtklut och avskild yta för ombyte finns vid arenan.

Attunda OK:s klubbstuga **Ytterby**, Ytterbyvägen 22, ca 5 km med bil/2 km med cykel, från parkeringen, kommer att vara öppen för dusch och ombyte. Ytterby: 59.4746, 17.8930. OBS! Notera att datumparkering gäller på vägen utanför Ytterby. Det är förbjudet att parkera mellan klockan 02.00 och 15.00 på udda husnummersida udda datum och jämn husnummersida jämnt datum.

Huvudfunktionärer

<u>Banläggare Medeldistans:</u>	Per-Åke Carlenstam, Leif Wallenbro och Bengt Eriksson
<u>Banläggare Förkortad Långdistans:</u>	Sven Hedman och Stig Löfgren
<u>Bankontroll ungdomsbanor:</u>	Lasse Forsberg/StOF
<u>Tävlingsledare:</u>	Lasse Gerhardsson, 070-580 13 43

VARMT VÄLKOMNA TILL ATTUNDA OK OCH VÄSBY OK:S

JÄRVADUBBELN 2024

PÅ NORRA JÄRVAFÄLTET

LÖRDAG 31 AUGUSTI OCH SÖNDAG 1 SEPTEMBER

