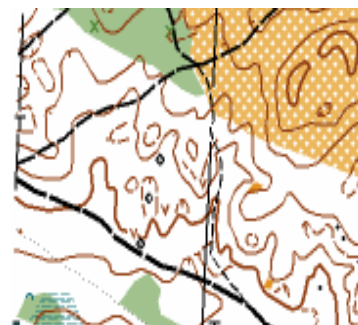
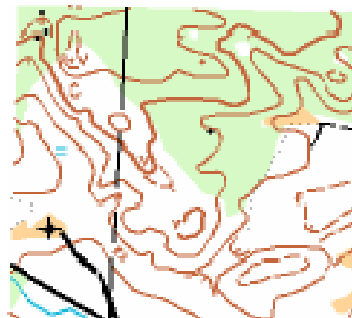




Nationella OL-tävlingar 9:e och 10:e maj

Välkomna till OK Gränsens sjätte arrangemang i lättlöpt drömterräng i Hökensås-skogarna. I år kör vi två tävlingsdagar med medeldistanskaraktär, i olika tävlingsområden, men med samma TC. Dag 1 är det deltävling i småländska *Vetlanda Team Sportia Ungdomscup*, och som vanligt är det öppet för ungdomar i alla distrikt att vara med och tävla i respektive klass. För klasserna **HD 12 – 16 Lång**, gäller då förlängd långdistans med varvning och kartbyte inne på TC.

Dag 2 är det förlängd medeldistans för flertalet tävlingsklasser. Man kan också springa lite längre i tex ÖM10, en tuff bana med många kontroller. Banlängder nedan är ungefärliga.

Klasser	Banlängder dag1/dag2	Avg	Klasser	Banlängder dag1/dag2	Avg
Inskolning	ca:1,9/1,7 km	50 kr	ÖM1 vit	ca:2,5/2,5 km	50/100kr
U1	ca:2,0/2,0 km	50 kr	ÖM3 gul	ca:3,0/3,0 km	50/100kr
U2	ca:2,2/2,5 km	50 kr	ÖM5 orange	ca:3,5/3,5 km	50/100kr
ÖM8 svart	ca:4,5/5,0 km	50/100kr	ÖM7 blå	ca:3,0/3,0 km	50/100kr
H10	ca:2,0/2,5 km	65/50 kr	ÖM10 svart	ca:5,5/8,0 km	50/100kr
H12 Kort	ca:2,0/2,5 km	65/50 kr	D10	ca:2,0/2,5 km	65/50 kr
H12 Lång	ca:4,0/2,8km	65/50 kr	D12 Kort	ca:2,0/2,5 km	65/50 kr
H14 Kort	ca:2,5/2,8 km	65/50 kr	D12 Lång	ca:4,0/2,8 km	65/50 kr
H14 Lång	ca:6,5/3,5 km	65/50 kr	D14 Kort	ca:2,5/2,8 km	65/50 kr
H16 Kort	ca:3,0/3,5 km	65/50 kr	D14 Lång	ca:5,0/3,3 km	65/50 kr
H16 Lång	ca:8,0/4,2 km	65/50 kr	D16 Kort	ca:3,0/3,5 km	65/50 kr
H18	ca:4,0/4,5 km	100 kr	D16 Lång	ca:6,5/3,9 km	65/50 kr
H20	ca:4,5/5,5 km	100 kr	D18	ca:3,2/4,0 km	100 kr
H17-20 Kort	ca:3,2/3,5 km	100 kr	D20	ca:3,7/4,5 km	100 kr
H21 Kort	ca:3,6/4,0 km	100 kr	D17-20 Kort	ca:2,5/3,0 km	100 kr
H21	ca:5,8/8,5 km	100 kr	D21 Kort	ca:2,7/3,5 km	100 kr
			D21	ca:4,4/6,0 km	100 kr

H35	ca:4,5/5,0 km	100 kr	D35	ca:3,6/4,0 km	100 kr
H40	ca:4,2/4,8 km	100 kr	D40	ca:3,2/3,8 km	100 kr
H45	ca:3,9/4,5 km	100 kr	D45	ca:3,3/3,7 km	100 kr
H50	ca:3,7/4,2 km	100 kr	D50	ca:3,0/3,6 km	100 kr
H55	ca:3,6/4,0 km	100 kr	D55	ca:2,7/3,4 km	100 kr
H60	ca:3,2/3,8 km	100 kr	D60	ca:2,6/3,2 km	100 kr
H65	ca:3,0/3,6 km	100 kr	D65	ca:2,3/2,8 km	100 kr
H70	ca:2,7/3,4 km	100 kr	D70	ca:2,1/2,7 km	100 kr
H75	ca:2,6/3,2 km	100 kr	D75	ca:2,1/2,5 km	100 kr
H80	ca:2,3/2,8 km	100 kr	D80	ca:2,0/2,3 km	100 kr
H85	ca:2,0/2,5 km	100 kr	D85	ca:2,0/2,3 km	100 kr

Anmälan skall vara oss tillhanda senast fredag den 3 maj kl. 23.59 via Eventor. Ange ev. behov av hyrbricka, eller via email: gransen@hotmail.com. Till inskolningsklass, U-klasser och Öppna Motionsklasser kan direktanmälan ske på tävlingsdagen.

Efteranmälan kan göras t.o.m. tisdag 7 maj kl.20.00, mot förhöjd avgift med 50%.

Avgifter enligt ovan. (Dag 1: 65 kr för ungdomar i tävlingsklass, dag 2: 50 kr, Öppen Motion: 50 kr ungdom, 100 kr för vuxen) Hyra av löparbricka 25kr/st. Faktureras efter tävlingen.

Stämpling SportIdent. Ange bricknummer vid anmälan och ev. behov av hyrbricka.

Samling Grenen. Vägvisning västerut från väg 195, 3 km söder Fagerhult.

Parkering Avstånd 0-200 m till TC. Samåk om möjligt. Avgift 20 kr. Bussparkering ordnas efter önskemål- vg meddela tävlingsledning **minst en vecka före**.

Start Första ordinarie start kl 11.00, dag 1 och kl 10.00 dag 2. Efteranmälda startar före denna tid. I klasserna inskolning, U-klasser samt Öppen klass är det fri starttid kl. 10.30-12.30, dag1, och kl 10.00-12.00 dag 2.

Avstånd till start ca 600 m, båda dagarna

Startlistor, PM och TC-karta kommer att läggas ut efterhand, senast måndag kväll den 6 maj på vår hemsida www.okgransen.se

Karta Särtryck från Fagerhultskartan, skala 1:10 000, 1:7500 från DH60 och uppåt. Ekv 5 m, nyritad 2008-2011, justerad 2013. Se kartprov.

Terräng Mestadels flack lättframkomlig tallmoterräng, Stigrikt område närmast TC. Områden med stark kupering förekommer på längre banor. Mindre inslag av grönområden och hyggen.

Speakerservice finns. Bevakning av cup-klasser HD 12 -16.

Priser Till segrare i resp. klasser, Större antal priser i ungdomsklasserna.

Sportförsäljning Team Sportia Vetlanda.

Servering Valförsett marketenteri. Fiskförsäljning vid Grenens fiskrökeri.

Camping Möjlighet att ställa husvagn i anslutning till TC på anvisad plats, from onsdag em. Avgift 50 kr per natt.

Dusch Varmdusch utomhus, ca 200m

Barnaktivitet Knatteknat mellan kl. 10.30 -12.30. Barnpassning.

Tävlingsledning	Jan Lenhammar 070-765 21 22
”	Thomas Persson 070-604 34 12
”	Sari Håkansson 0734-055 731
Banläggare	Håkan Håkansson 070-609 56 91
Tävlingskontrollant	Sven-Åke Karlsson, IKHP
Bankontrollant	Jan-Eric Remäng, MSOK

Välkomna!