



Haninge SOK ja OK Ravinen

# Kilpailukutsu 25manna Keskimatka



**Sunnuntaina 13. lokakuuta 2024, areena Rudan, Haninge**

## Kilpailukeskus

Rudan ulkoilualue, Haningen kunta. GPS-koordinaatit 59.162636, 18.120255

## Kartta

Ikäluokka sarjoissa DH16 -DH40, kartan mittakaava on 1:10 000. Avoimien sarjojen (kuntouunnistus) mittakaava on 1:7 500. Käyräväli on 5m.

## Maasto - Rudan

Kilpailumaasto on metsämaastoa jossa korkeuserot ovat maltillisia lukuun ottamatta pienempia alueita jossa korkeuseroja on enemmän. Kulkukelpoisuus on enimmäkseen hyvä mutta alueella on maastoalueita joilla sekä kulkukelpoisuus että näkyvyys on heikompi. Alueella on paljon yksityiskohtia ja osa mäkiosuuksista on täynnä pienempiä jyrkenteitä. Alueella on laaja polkuverkosto. Maastosta löytyy myös leveitä polkuja

## Sarjat

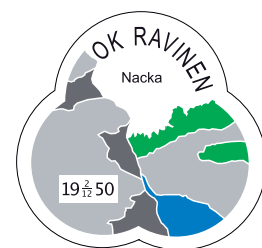
Ratapituudet ja vaikeusasteet Ruotsin Suunnistusliiton (SOFT) suositusten mukaan:

| Ikäsarjat naiset |     | Ikäsarjat miehet |     | Avoimet sarjat / Kuntosuunnistus |
|------------------|-----|------------------|-----|----------------------------------|
| D10              | D35 | H10              | H35 | Perehdytys 2 km                  |
| D12              | D40 | H12              | H40 | Valkoinen/helppo 2 km            |
| D14              | D45 | H14              | H45 | Keltainen/helppo 2,5 km          |
| D16              | D50 | H16              | H50 | Keltainen/helppo 5 km            |
| D18              | D55 | H18              | H55 | Oranssi/keskivaikea 3 km         |
| D20              | D60 | H20              | H60 | Sininen/vaikea 3 km              |
| D21              | D65 | H21              | H65 | Musta/vaikea 5 km                |
| D18E             | D70 | H18E             | H70 | U1 (Saattajasarja)               |
| D20E             | D75 | H20E             | H75 | U2 (Saattajasarja)               |
| D21E             | D80 | H21E             | H80 | U3 (Saattajasarja)               |
|                  | D85 |                  | H85 | U4 (Saattajasarja)               |

jotka ovat talvisin hiihtolatuja sekä maastopyöräilijöiden tekemiä polkuja. Kulttuurimaastoa löytyy ainoastaan areenan vierestä. Kilpailumaasto on pääosin havupuumetsää.

## Lähdöt

Ensimmäinen lähtö klo 9:00 ja viimeinen lähtö n. klo 12:30. Ilmoittautumisen yhteydessä ilmoitetaan toivottu lähtöryhmä: aikainen, keski tai myöhäinen. Lähtöajat arvotaan lähtöryhmän sisällä. U-, inskolnings- ja avoimissa sarjoissa on vapaat lähtöajat klo 9.00 ja 12.00 välillä. Eliittisarjoissa ei valita lähtöryhmää vaan lähtöajat arvotaan. Eliittisarjat joissa on enemmän kuin 90 osallistujaa tullaan jakamaan rankingin perusteella. Muut sarjat jaetaan mikäli osallistujia on enemmän kuin n. 200.





Haninge SOK ja OK Ravinen

# Kilpailukutsu 25manna Keskimatka



**Sunnuntaina 13. lokakuuta 2024, areena Rudan, Haninge**

## Kilpailusäännöt

Kilpailussa noudatetaan Ruotsin Suunnistusliiton kilpailusääntöjä.

## PM (Kilpailuohjeet)

PM julkaistaan 25manna.se internetsivuilla, Eventor-palvelussa viimeistään kilpailua edeltävänä sunnuntaina sekä kilpailukeskuksessa.

## Pysäköinti ja seurabussien pysäkit

Kaikki tapahtumaan liittyvä pysäköinti tapahtuu järjestäjien ohjauksen mukaisille pysäköintialueille (30 SEK). Pysäköintipaikoilta on bussikuljetus noin 1.3 km päähän kilpailukeskuksesta. Seurabussit (purku- ja noutopaikat) ohjataan samalle pysäköintialueelle. Erilliset liikenneohjeet julkaistaan ennen kilpailuviikonloppua.

## Pyörät

Pyöräparkki järjestetään kilpailukeskuksen yhteyteen. Huomioikaa pyöräilykielto matkalla areenalle. Pyörän saa ottaa lähijunaan, lukuun ottamatta nousua ja poistumista Stockholm City asemalla.

## Julkinen liikenne

Kilpailupaikalle on julkiset liikenneyhteydet. Paikallisjunnalla tai bussilla Handen:in asemalle (Handens station), sieltä noin 800 m kävelymatka. Reittipalvelu ja aikataulut löytyvät sl.se internetsivuilta.

## Laimausjärjestelmä - Sportident

Kaikki SI-kortin versiot ovat sallittuja. Huomio että

leimauslaitteiden Air-toiminto ei ole käytössä. SI-korttien numero on annettava ilmoittautumisen yhteydessä. Vuokra SI-kortti annetaan juoksijoille ilman SI-kortin numeroa. Palauttamattomasta vuokrakortista perimme seuralta 600 SEK.

## Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen tapahtuu Ruotsin suunnistusliiton Eventor-palvelun kautta. Voit valita lähtöryhmän (aikainen, keski tai myöhäinen) kaikissa sarjoissa paitsi Inskolning, U ja avoimet sarjat. Varsinainen ilmoittautumisaika päättyy sunnuntaina 6. lokakuuta 23.59. Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista keskiviikkoon 9. lokakuuta klo 23.59 asti korotetulla osanottomaksulla.

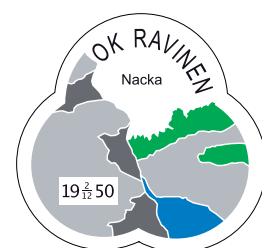
Paikan päällä voi kilpailupäivänä (klo 8.30-11.30) ilmoittautua kaikkiin avoimiin sarjoihin. Vapaat lähöajat klo 9.00-12.00)

## Maksut

Ruotsalaiset seurat laskutetaan kilpailun jälkeen. Avoimiin sarjoihin (Kuntosuunnistus) osallistuvat, jotka eivät kuulu Ruotsin Suunnistusliiton jäsenseuraan maksavat osallistumismaksut ilmoittautumisen yhteydessä kilpailukeskuksessa (käteisellä, kortilla tai Swish-maksuna). Ulkomaiset osallistujat maksavat paikan päällä, ilmoittautumisen yhteydessä (käteisellä tai kortilla). Kilpasarjojen ilmoittautumiset ja muut ennakoilmoittautumiset maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä alla olevan ohjeen mukaan.

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>Maksutiedot Ruotsista</b>   | Bankgiro 131-2149<br>Tilinomistaja: HANINGE SOKTÄVLINGSKONTO                                       |
| <b>Ulkomailta maksettaessa</b> | IBAN SE 03 6000 0000 0009 9622 8608<br>BIC: HANDSESS<br>Vastaanottaja:<br>HANINGE SOKTÄVLINGSKONTO |

Huomioikaa että maksu on suoritettava Ruotsin kruunuissa (SEK) ja että maksun maksaja vastaa mahdollisista pankin lisäkuluista.





Haninge SOK ja OK Ravinen

# Kilpailukutsu 25manna Keskimatka



**Sunnuntaina 13. lokakuuta 2024, areena Rudan, Haninge**

## Osallistumismaksut

|                                 | <b>Varsinainen ilmoittautuminen viim. su. 6. lokakuuta.</b> | <b>Jälki-ilmoittautuminen viim. ke 9. lokakuuta.</b> | <b>Paikan päällä</b> |
|---------------------------------|---|--|----------------------|
| Kilpasarja Eliitti              | 240 kr  | 300 kr   | Ei mahdollista       |
| Kilpasarja Aikuiset             | 180 kr  | 240 kr   | Ei mahdollista       |
| Kilpasarja Nuoret (-16v.)       | 90 kr   | 120 kr   | Ei mahdollista       |
| Avoimet sarjat - Aikuiset       | 180 kr  | 240 kr   | 230 kr               |
| Avoimet sarjat - Nuoret (-16v.) | 90 kr   | 120 kr   | 120 kr               |
| SI-kortin vuokra (per hlö)      | 60 kr   | 70 kr  | 70 kr                |

## Miniknat ja lastenhoito

Areenalla on myös Miniknat rata joka on lapsille tarkoitettu, viitoitettu ja toiminnallinen suunnistusrata sekä lastenhoitoa. Lastenhoidon voi tilata etukäteen Eventor-palvelun kautta. Emme voi taata koulutettua lastenhoitohenkilökuntaa.

## Peseytyminen

Kilpailukeskuksessa on lämpimän veden ulkosuihkut.

## Tarjoilu

Hyvin varusteltu ravintola-kahvila, josta löytyy lämmintä ruokaa, voileipiä/sämpylöitä, hedelmiä, makeisia, juomia sekä kahvia/teetä yms.

## Urheilutarvikemyynti

Kilpailukeskuksessa on myös suuri ja hyvin varusteltu urheilukauppa Pölder Sport AB.

## Ensiapu

Kilpailukeskuksessa on ensiapu-piste.

## Kilpailunjohto

Ola Kåberg, OK Ravinen  
Susanne Hartley, Haninge SOK  
Peter Haglund, Haninge SOK

## Ratamestari

Jacob Lindstam, OK Ravinen

## Kilpailunvalvoja

25-manna yhdistys nimittää kilpailunvalvojan myöhemmin

## Ratavalvoja

Lars Greilert

## Lisätietoa

Kotisivut: <https://www.25manna.se/>

Tiedustelut: [info@25manna.se](mailto:info@25manna.se)

Pidätämme oikeuden muutoksiin. Kaikki muutokset julkaistaan <https://www.25manna.se/> internetsivuilla.

Instagram:

<https://www.instagram.com/25manna2024/>

Facebook:

<https://www.facebook.com/25manna>

**Tervetuloa 25-manna Keskimatkaan toivottavat järjestävät seurat Haninge SOK ja OK Ravinen**

