



Haninge SOK och OK Ravinen inbjuder till

Motionsorientering 25manna



Lördagen den 12 oktober 2024 på arena Rudan, Haninge

Tävlingsarena

Rudans friluftsområde, Haninge. GPS-koordinater 59.162636, 18.120255

Karta

Skala 1:7 500, ekvidistans 5m, offsettryck.

Terrängbeskrivning Rudan friluftsområde

Småskuren Södertörnsterräng med varierad kupering, mestadels svag till måttlig. Terrängen är mestadels lättframkomlig, framförallt uppe på höjderna. Området med tätare vegetation, gallringar eller uppvuxna hyggen förekommer. Genom området slingrar ett antal större motionsspår och ett även många mindre stigar. Banorna kommer bjuda på varierande orientering och snabba skiftningar i olika tekniska utmaningar.

Start och mål

Start kan ske mellan klockan 09:00 och 14:00. Motionsorienteringen har egen separat startplats och eget separat mål på arenan. Målet stänger 16:00.

Klasser

Öppna klasser	Svårighetsgrad
Mycket lätt 2 km	Vit
Lätt 2,5 km	Gul
Medelsvår 3 km	Orange
Svår 3 km	Blå

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler gäller.

PM

PM publiceras på 25manna.se och på Eventor senast söndagen innan tävlingen samt på arenan.

Bilparkering och bussavsläpp

Bilparkering på anvisad plats och därefter bussning till avstigning cirka 1,3km från arenan. Klubb-bussar anvisas till samma bussavsläpp. Påstigning efter tävlingen på samma plats för busstransport till parkering eller med egen klubb-buss.

Cykel

Cykelparkering på arenan men cykelförbud på vägen dit. Cyklar får tas med på pendeltåg, bortsett från på- och avstigning vid station Stockholm City.

Kollektivtrafik

Pendeltåg eller buss till Handens station, därifrån cirka 800 meters promenad. Se sl.se för tidtabell.

Anmälan

Ordinarie anmälan i Eventor fram till söndag 6 oktober kl. 23:59. Efteranmälan i Eventor fram till onsdag 9 oktober kl. 23:59 och därefter direktanmälan på tävlingsdagen kl. 8.30-13.30 på arenan.

Stämplingssystem

SportIdent. Samtliga versioner av SI-pinne är tillåtna. Observera dock att Air-funktionen inte kommer att vara påslagen i enheterna. SI-nummer ska anges vid föranmälan. Hyrbricka ges till löpare utan anmält bricknummer. Löpare som anmäler sig på plats kan använda egen bricka eller hyra bricka. Avgift för hyrbricka är 60 kr. Borttappad hyrbricka debiteras med 600 kr.





Haninge SOK och OK Ravinen inbjuder till

Motionsorientering 25manna



Lördagen den 12 oktober 2024 på arena Rudan, Haninge

Avgifter

	Ordinarie t.o.m. söndag 6 okt	Efteranmälan t.o.m. onsdag 9 okt	Direktanmälan på arenan
Öppen klass Vuxna	180 kr	180 kr	230 kr
Öppen klass Ungdom (-16)	90 kr	90 kr	90 kr
Hyra SI-pinne (per person)	60 kr	60 kr	70 kr

Betalning av avgifter

Svenska klubbar faktureras i efterhand.
Deltagare i öppna klasser som inte är medlem i SOFT-registrerad klubb betalar i samband med anmälan på arenan (kontant, kort eller Swish).
Utländska deltagare betalar på arenan (kontant eller kort).

Miniknat

Miniknat erbjuds på arenan kl 9.30-14.00.
Startavgift 40 kr per deltagare.

Dusch

Varmdusch utomhus erbjuds.

Servering

På arenan finns 25mannas väl sorterade servering med varm mat, smörgåsar, frukt, godis, kall och varm dryck m.m.

Sportförsäljning

Pölder Sport AB kommer ha en väl sorterad sportförsäljning på arenan.

Första hjälpen

Första hjälpen kommer finnas på arenan.

Tävlingsledning

Ola Kåberg, OK Ravinen, Peter Haglund och Susanne Hartley, Haninge SOK

Banläggare

Joakim Skärlén, Haninge SOK

Tävlingskontrollant

Anders Hänström, Täby OK

Bankkontrollant

Lars Greilert, Haninge SOK

Upplýsningar

Hemsida: <https://www.25manna.se/>

Förfrågningar: info@25manna.se

Med reservation för förändringar.

Alla ändringar publiceras på:

<https://www.25manna.se/>

Instagram:

<https://www.instagram.com/25manna2024/>

Facebook:

<https://www.facebook.com/25manna>

**Välkomna hälsar arrangörsklubbarna
Haninge SOK och OK Ravinen**

