



PM



Svenska Mästerskapen 2024 Långdistans och Swedish League #8

Kval - lördag 31 augusti 2024

Final - söndag 1 september 2024

Detta PM (som kan kompletteras fram till tävlingsdagen) gäller tillsammans med SOFT:s tävlingsregler. Tävlände är själva ansvariga för att ta del av PM:et.

TÄVLINGSARENA

Tävlingsområde Erikslund med Arena Järshagens gård.

PUBLIKTÄVLING

Söndag den 1 september arrangeras Trosa Skogslopp som publiktävling. Information och anmälan på Eventor <https://eventor.orientering.se/Events/Show/41792>.

VÄGVISNING

Vägvisning från väg 219 vid Broby, ca 8 km SV om Vagnhärad. GPS-koordinater: WGS84 58°52'22.6"N 17°26'19.8"E.

PARKERING

Parkering för bilar och minibussar är **gemensam för Arena och Karantän**. Även husbilar på samma ställe. Platser anvisas av parkeringsvakter. Följ därefter skyltning till respektive plats.

Stora bussar (mer än 9 personer) måste föränmälas till Per Lindell, 073-561 3564.

Avgift för parkeringen är 25 kr per dag, betalas via swish – **123 664 4793**. Ange **parkering** i meddelandefältet. Betala gärna i förväg och visa upp kvitto för parkeringsvakten.

Avstånd Parkering – Karantän ca **600 m**. Avstånd Parkering – Arenan ca **800 m**.

Det är inte tillåtet för löpare i kval och A-finaler att besöka Arenan innan start.

Ledare får besöka Karantän, men efter att ha lämnat den, får de inte återvända dit.

Karantän öppnar kl. 08:30. Mer om Karantän och stängningstider nedan.



TÄVLINGSINFORMATION

KLÄDSEL

Heltäckande klädsel i enlighet med SOFT:s regler.

ÅTERBUD

Återbud lämnas via länken: <https://www.idk.se/SOFT/aterbud/index.php?ID=7> fram till 08:00 (länken går till återbud för kvalet, väl där kan man byta till Finaltävlingen).

Återbud kan också lämnas till Gunnar Kindlundh på telefon/SMS: 070-314 37 08 (även senare). Inga reserver tillsätts, enligt SOFT:s regler.

STÄMPLINGSSYSTEM och KONTROLLER

EMIT Touch Free Pro används som stämplingssystem.

Arrangören tillhandahåller 2 st. lånebrickor (emiTags) per deltagare som bärs på samma arm/handled. Den ena brickan är din huvudbricka och den andra är backup. Saknas stämpling i huvudbrickan kontrolleras om stämplingen finns i backupbrickan.

De som har angett en korrekt emiTag i sin anmälan får använda den som huvudbricka, och får en backup-bricka av arrangören. Detta kommer framgå av startlistan.

Samma brickor används på kval och final. Uthämtning av brickor sker vid registreringen i Karantän. Brickorna återlämnas efter målgång på finalen. För den som inte startar på finaldagen ska brickorna lämnas in till sekretariatet senast kl. 15.

Varje kontroll består av 2 st. Emit Touch Free Pro-enheter monterade på varsin glasfiberstolpe, samt en orange/vit skärm. Kodsiffror är märkta ovanpå EMIT-enheterna. Håll emiTagsen 0 - 40 cm ovanför stämplingsenheten i 0,1 sek för att stämpla. När stämplingen vid en kontroll genomförts blinkar emiTagsen i 5 sekunder.

OBS! Slå ej emiTagsen mot EMIT-enheten, både emiTagsen och EMIT-enheterna är gjorda av plast och kan gå sönder.

Det är den tävlandes ansvar att få en registrering. Om en enhet är ur funktion, stämpla i den andra enheten. Om någon eller båda är ur funktion, meddela vid utstämpling i målet.

Provkontroll finns vid Karantän och Förstart.

Ej återlämnade emiTags debiteras med 900 kr/emiTag.



GPS

Ett antal löpare i A-finalerna ska bära GPS-enhet som tillhandahålls av arrangören. Lista med löpare som ska springa med GPS publiceras på Eventor under lördag kväll samt vid Karantän på söndag morgon.

GPS-väst delas ut vid Karantänen och GPS-enhet delas ut vid Förstarten.

Det är tillåtet att använda egen väst om den har ficka där enheten inte riskerar att falla ut. GPS-enhet och lånad väst återlämnas till arrangören efter brickavläsning vid målgång. För väst som inte återlämnas debiteras 300 kr.

STARTLISTA

Startlistor publiceras på Eventor senast den 29 augusti för kvalet och lördag kväll den 31:e augusti för finalerna.

Startlistor anslås på Arenan, vid Karantänen samt vid Förstarten.

KARANTÄN

Karantän används för alla löpare i kvaltävlingen, samt löpare i A-finalerna.

Löpare och ledare får inte besöka arenan innan de går in i karantänen.

Ledare som lämnar karantänen får sedan inte återvända dit igen under samma tävlingsdag.

Löparna skall själva anmäla sig vid Karantänen senast vid den tidpunkt då denna stänger. Deltagare som anmäler sig för sent vid Karantänen riskerar att bli diskvalificerade.

Löpare i B- x-finalerna har ingen Karantän utan samlas på Arenan.

Tider för incheckning

För både kval och A-finaler öppnar registreringen vid Karantän kl. 08:30.

Senaste tid att checka in i karantän för respektive klass framgår i tabellen under rubriken Klassinformation.

Nummerlappar och EmiTags

Nummerlapp och 2 st. EMIT-brickor (EmiTags) lämnas ut i samband med registreringen (vid A-finalen även GPS-väst i förekommande fall).

Nummerlappen ska fästas med säkerhetsnålar på bröstet. Tag med egna säkerhetsnålar. Provkontroll för test av EmiTags finns.

Service:

- Toaletter
- Enklare sportförsäljning från Letro, så som tejp, kompasser och någon skomodell.
- Försäljning av kaffe, te, smörgåsar och bullar.



- Vatten.

Möjlighet till omklädning och vistelse inomhus finns. Ytor för egna vindskydd och tält finns i mindre omfattning.

Fair Play

Det är förbjudet att vid Karantänen använda mobiltelefon eller annan teknisk utrustning som kan anslutas mot mobila nät/internet. Undantag gäller vid betalning med Swish.

SM-löpare som har automatisk synkronisering av GPS-spår skall ha denna avstängd fram till tidpunkten för sista start.

Bagage/Överdrag

Bagage lämnas vid anvisad plats i Karantänen för transport av arrangören till Arenan. Bagaget märks upp med startnummer av deltagarna själva med material som erhålls vid Karantänen.

Bagaget kommer att sorteras i startnummerordning på utlämningsplatsen vid Arenan.

Det är även möjligt att ta med överdragskläder till Förstarten. Överdragskläder transporteras av arrangören från Förstarten till Arenan.

START (Kval och A-Finaler)

Löparna lämnar Karantänen vid valfri tid för att ta sig till Förstarten.

Avstånd till Förstarten är **2300 m**, orange/vit snitsel längs grusväg, stig, och obanad terräng (sista 350m).

Vid Förstarten finns toaletter och vatten.

Provkarta med fem kontroller, markerade med kontrollställning och skärm finns i direkt anslutning till Förstarten.

Överdrag kan lämnas, men transport till Arenan kommer att ske med glesare turtäthet än bagaget från Karantänen.

STARTPROCEDUR FÖRSTART

Kval och A-Final

Löpare ropas upp för avprickning då klockan visar dennes starttid ("gå-fram-tid").

Det är då 8 minuter innan tidsstart.



TIDSSTART

Avstånd till tidsstart

Kval: 350 m

Final 450 m.

Sedvanlig startprocedur (upprop 3 minuter innan start).

EmiTags töms och checkas vid inpassering i startfällan.

B- x-FINALER

B-x-finalerna går från Arenan direkt till tidsstarten, avstånd **2300 m**, orange/vit snitsel längs äng, grusvägar och stig.

Toaletter finns på väg till start (450 m innan).

SPRIDNINGSMETOD A-FINALER H21 OCH D21

A-finalerna för H21 och D21 har en spridningsmetod på banan som innebär kartvändning.

Kartor och kontrolldefinitioner är tydligt markerade med klassbeteckningarna "H21-1" och "H21-2" respektive "D21-1" och "D21-2".

Udda startnummer har bana "H21-1" respektive "D21-1".

Jämna startnummer har bana "H21-2" respektive "D21-2".

De lösa kontrolldefinitionerna innehåller samtliga kontroller på banan. Tecken för kartvändning är utsatt på kontrolldefinitionen.

Löparna själva är ansvariga för att ta rätt kontrolldefinition och karta vid start.

SEN START

Vid sen ankomst till start kommer startpersonalen att släppa iväg löparen mellan två andra startande i klassen.

Sen start medges högst 30 minuter efter ordinarie starttid.



KLASSINFORMATION

KVAL

Klass	Första start	Nummerlappar	Banlängd	Antal kontroller	Antal heat	Antal löpare per heat till A-final	Beräknad segrartid	Sista incheckning karantän
H21	10:00	101-	10,0-10,1 km	19	4	10	57 min	10:00
D20	10:00	301-	6,5-6,6 km	11	2	20	50 min	10:00
H18	10:00	601-	6,8-6,9 km	12	4	10	44 min	10:00
D21	11:30	1-	8,5 km	15	2	20	58 min	11:30
H20	11:30	401-	8,2-8,3 km	14	3	14	51 min	11:30
D18	11:30	501-	6,0 km	11	3	14	47 min	11:30

A-FINAL

Klass	Första start	Nummerlappar	Banlängd	Antal kontroller	Beräknad segrartid	Sista incheckning i karantän
D21	10:31	1 -45	12,8 km	28	88 min	10:30
H21	10:31	101 -145	15,7 km	31	89 min	10:30
D20	10:31	201 -245	9,1 km	16	70 min	10:30
H20	10:31	301 -345	11,5 km	20	72 min	10:30
D18	10:31	401 -445	6,9 km	13	55 min	10:30
H18	10:31	501 -545	8,9 km	17	57 min	10:30

B-x-FINALER

Klass	Första start	Banlängd	Antal kontroller	Beräknad segertid
D21 B	08:30	8,9 km	15	67 min
H21 B	08:30	11,7 km	20	68 min
H21 C	08:30	11,0 km	20	64 min
H21 D	08:30	10,2 km	18	60 min
D20 B	08:30	6,6 km	14	53 min
H20 B	08:30	7,5 km	15	52 min
D18 B	08:30	6,6 km	13	54 min
D18 C	08:30	6,4 km	13	55 min
H18 B	08:30	7,2 km	14	49 min
H18 C	08:30	6,4 km	14	45 min



Löpare som inte fullföljt kvalet, stämplat fel eller av annan anledning blir diskvalificerad har inte rätt att springa A-final.

Om löpare, som enbart tävlar i Swedish League, går till A-final så utökas antalet deltagare i A-finalen med motsvarande antal löpare.

Maxtiden för kvalet är 2 timmar och för finalerna 3 timmar.

KARTA

Kartan är reviderad samt delvis nyritad 2023 - 2024 av Carl Bachman.

Skala 1:15.000, ekvidistans 5 meter.

Kartan är tryckt med offsettryck genom Kartsam AB.

Kartans storlek är A4 för samtliga kvalbanor och A3 för samtliga finalbanor. Tävlingskartorna ligger i plastficka.

Kontrolldefinition

Kontrolldefinitioner finns tryckta på kartan, lösa definitioner erhålls vid start. Max längd på lösa definitioner för Kval är 14 cm, och för finalerna 22 cm (går att vika början och slutet av definitionen till 19,5 cm).

Lokala Tecken

Enstaka, större och svårpasserade vindfällen är redovisade med grönt streck. OBS! att det kan förekomma nya samt mindre vindfällen, som ej redovisas.

Större områden med vindfällen redovisas med tätt stående grönt raster.

Mindre s.k. jaktpallar redovisas ej, däremot jaktorn (T)

Svart kryss (karttecken 531, övrigt tydligt människoframställt föremål) har använts för grill/utfordringsplats, koja samt för den av arrangören placerade sista kontrollen (båt).



TERRÄNGBESKRIVNING

Terrängtyp

Detaljrik skogsmark av kustterrängtyp med inslag av ett flertal skogsbilvägar, ett mindre antal stigar (Sörmlandsleden går genom området), områden med större och mindre sankmarker samt några sjöar. P.g.a. den torra sommaren så finns dock inte något vatten i terrängen, varken i diken eller sankmarker.



Kupering

Kuperingen är mestadels måttlig med sönderskuren kustterräng med många detaljer.

Framkomlighet

Terrängen består av såväl öppna lättlöpta partier med mycket god sikt, som tätare skog med sämre sikt. Några större och mindre grönområden, samt några äldre och ett större antal nya avverkningar (avverkade under våren 2024).

Avverkningar p.g.a. granbarkborre

Det har förekommit avverkningar i tävlingsområdet sedan februari p.g.a. granbarkborren, vilket har inneburit utmaningar i banläggningen. De hyggen som uppstått har skiftande karaktär, vissa har en hel del ris kvar (redovisade med grönt stående raster), medan andra har riset upplagt i mindre högar och är därför delvis mer lättsprungna (ritat som öppen mark med grov botten). Risuppsamling har förekommit under augusti efter att kartan tryckts, varför dessa områden kan ha ändrat karaktär, och tyvärr inget vi kunnat påverka.

Förbjudna Områden

På kvalkartans norra del finns ett på kartan inlagt förbjudet område. Det är inlagt för att skogsbolaget inte kunde veta om man skulle hinna avverka detta under augusti, dvs efter kartans tryckning. Vi har därför valt att markera det som förbjudet område med i skogen hängande blå-gula snitslar, oavsett om det kommer att vara skog eller hygge.

Finalkartan gränsar i NV till en järnväg, vilken är förbjudet att beträda.

På kvalkartan finns det ett par hyggen (kring vätskeplatserna) där markägaren samtidigt som kartan låg för tryckning meddelade om nyplanterade granar. För sent att ordna med passager på kartan alltså, men då banstråken är ganska koncentrade just där så har vi valt att markera de små granplantor vi hittat (bland högt gräs) i löpstråken med en liten orange snitsel för att löparna ska få lättare att uppmärksamma dessa vid passage, vilket markägaren accepterat.

VÄTSKA

Vid Karantänen, Förstarten samt efter målgång serveras vatten.

Vätskestationer med vatten och sportdryck (Umara) finns markerat på kartan. På kvalet finns en vätskestation, och finalerna har två stationer.



KARTINSAMLING

Under både kval och finaler samlas kartorna in efter målgång. Kartorna återfås vid Informationstältet efter söndagens finaler vid tidpunkt som meddelas av speaker.

RESULTAT

Preliminära resultat publiceras löpande på internet och Arenan.

Slutgiltiga resultat publiceras på Eventor.

ARENASERVICE

ARENASKISS

Se separat dokument i Eventor.

KLUBBTÄLT/FLAGGOR

Klubbtält och flaggor kan sättas upp vid arenan. Följ arrangörens anvisningar.

TOALETTER

Finns vid Arenan, Karantänen och Förstarten.

SPORTFÖRSÄLJNING

Letro Sport erbjuder försäljning av sportartiklar. Även ett litet utbud vid Karantänen.

FÖRSTA HJÄLPEN

Hjälp för omplåstring, samt hjärtstartare finns på Arenan.

NEDJOGGNING

Efter kval och final får nedjoggning ske på arenaområdet samt mot parkeringen (ej karantän eller grusvägen som passerar väster om arenan).

DUSCH

Varm dusch erbjuds i anslutning till Arenan. Avstånd ca 200 meter.

FÄLTMÅLTID

Serveras vid Arenan för de som föranmält i Eventor (både löpare, ledare och övriga). Vid avhämtning sker avprickning på lista (inga biljetter). Menyn framgår av PM för Fältnåltid på Eventor.

SERVERING

Varma och kalla drycker, hembakt fikabröd, smörgåsar samt korv och hamburgare. Betalning görs endast via Swish 123 664 4793.

INFORMATIONSTÄLT

Mediarepresentanter och studiebesökare är välkomna till Informationstältet.



PRISUTDELNING

SM-plaketter tilldelas de 10 bästa i varje klass. RF-plakett tilldelas var och en av segrarna i D21, H21, D20 respektive H20. Hederspris tilldelas de 6 främsta i varje klass, som deltar i SM. Löpare som inte tävlar om SM och hamnar på plats 1 - 6 tilldelas ett hederspris i samband med prisutdelningen för varje klass.

Prisutdelningen sker så snart samtliga klasser är avgjorda. Pristagarna i respektive klass samlas bakom scenen vid tidpunkt som speakern kungör.

För H21 och D21 förväntas ledaren under söndagens A-final ta plats i "ledarstolen" som är placerad på scenen.

SYNPUNKTER OCH PROTESTER

Regelbrott ska anmälas till tävlingsledningen.

Synpunkter eller anmälan om regelöverträdelse kan lämnas till Informationstältet eller direkt till tävlingsledningen.

Protester mot tävlingsledningens beslut kan lämnas i Informationstältet eller direkt till tävlingsjuryn.

VILTRAPPORT

Observation av större vilt i tävlingsområdet skall rapporteras vid Informationstältet på Arenan.

LIVERAPPORTERING

Tävlingen går att följa via liveresultat. Länk finns på Eventor.

SPEAKER

Huvudspeaker är Ola Jodal.

STUDIEBESÖK

Beställt Studiebesökspaket bestående av besöksbricka, kartpaket och måltider erhålls vid Informationstältet.

Ansvarig/värd: Eva Lindell

HUVUDFUNKTIONÄRER

Tävlingsledare: Anders Runander, 070-568 32 95, andrun@telia.com

Bitr. tävlingsledare: Eva Lindell, 070-712 34 74, evalindell68@gmail.com

Banläggare: Åsa Westlund och Anders Runander

Tävlingsadministration: Gunnar Kindlundh, 070-314 3708 gkindlundh@gmail.com

Bankkontrollant: Stefan Carlsson, OK Klemmingen

Tävlingskontrollant: Maria Nordwall, OK Kolmården



Press/Studiebesök: Tävlingsledningen

Publiktävling: Göran Eklund, 070-280 55 50

SM-ansvarig SOFT: Henrik Skoglund

Arrangörscoach: Roland Nilsson, 070-960 34 79, mega.consulting@telia.com

IT-konsult: Peter Löfås, EMIT

TÄVLINGSJURY

Roland Nilsson, 070-960 34 79 (Sammankallande)

Medlemmar:

Tomas Hallmén, OK Tisaren

Jenny Nilsson, OK Tyr

Emil Wingstedt, Växjö OK

Varmt Välkomna!

Önskar Trosabygdens OK



bagheera



Idre Fjäll

Fabege

Folksam

SILVA

