



PM

Svenska Mästerskapen 2024 Medeldistans samt Swedish League # 9

Kval Fredag 6 september

Final Lördag 7 september

Detta är ett slutgiltigt PM. Det anslås i Eventor, i karantänen, vid förstart samt på arenan.

TÄVLINGSARENA

Arenan ligger intill Björksunds Slott, ca 25 km nordost om Nyköping.

VÄGVISNING

Ta E4 till avfart 135 vid Tystberga, WGS84 58.85378 N 17.20478 E. Därefter är det vägvisning till arenan, ca 12 km. Se särskilt trafik-PM för hur ni ska köra till samlingsplatsen där karantänen finns och till arenan.

SAMLINGSPLATS

Kval

Vid kvalet ska alla löpare samlas i karantän.

Final

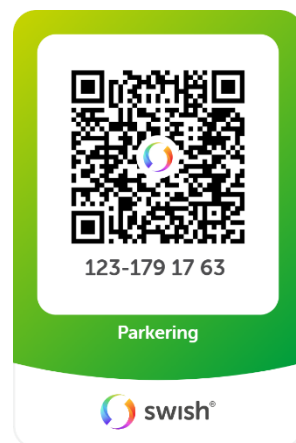
Löpare i A-final samlas i karantän. Löpare i B-F-final samlas vid arenan.

Löpare och ledare får inte besöka arenan innan de går in i karantänen.

PARKERING ARENAN

Parkering i anslutning till arenan. Vid mycket regn innan tävlingarna kan alternativ parkering användas, se vägvisning i Trafik-PM och information i Eventor.

Parkeringsavgift 25 kr per bil och dag betalas via Swish -
Swishnummer: 123 179 17 63. **OBS:** Mycket begränsat 4 G, betala gärna i förväg
eller använd nätverket, se under kommunikation nedan.





PUBLIKTÄVLINGAR

Lördag 7 september och söndagen den 8 september arrangeras Björksundsduubeln. Information om tävlingarna finns i Eventor. Tävlade i SM-stafetten får springa lördagens publiktävling.

TÄVLINGSINFORMATION

STARTLISTOR

Kval

Publiceras senast 3 september i Eventor och anslås på tävlingsdagen på arenan, i karantän, vid förstart samt vid tidsstart.

Final

Publiceras i Eventor efter kvaltävlingen, så snart lottningen är genomförd. Startlistor anslås också på arenan, i karantän och vid förstart.

ÅTERBUD

Återbud lämnas via epost till mikael@guttke.one. Ange Namn, klass och klubb. Återbud före 2/9 tas inte med i startlistan.

STÄMPLINGSSYSTEM OCH KONTROLLER

EMIT Touch Free Pro används som stämplingssystem. Arrangören tillhandahåller 2 st lånebrickor (emiTags) per deltagare som bärs på samma arm/handled. Den ena brickan är din huvudbricka och den andra är backup. Saknas stämpling i huvudbrickan kontrolleras om stämplingen finns i backupbrickan.

Samma brickor används på kval och final. Uthämtning av brickor sker vid ankomst till karantänen och ska lämnas tillbaka efter målgång på finalen. För de som inte startar i finalen ska brickorna lämnas tillbaka i sekretariatet senast lördag kl 15.

Varje kontroll består av 2 st EMIT Touch Free Pro-enheter monterade på trästolpe. Kodsiffror är märkta på EMIT-enheterna. Håll emiTagsen 0-40 cm ovanför stämplingseenheten i minst 0,1 sek för att stämpla. När stämpling vid en kontroll genomförts blinkar emiTagsen i 5 sekunder.

OBS! Slå ej emiTagsen mot EMIT-enheten, både emiTagsen och EMIT-enheterna är gjorda av plast och kan gå sönder.

Det är den tävlandes ansvar att få en registrering. Om en enhet är ur funktion, stämpla i den andra enheten. Om någon eller båda är ur funktion meddela vid utstämpling i målet. Provkontroll finns vid karantän och förstart. Kontrollerna sitter bitvis väldigt tätt, kontrollera kodsiffran.

Ej återlämnade emiTags debiteras 900 kr/emiTag.



GPS

Under lördagen ska ett antal löpare i A-finalerna bära GPS-enhet, som tillhandahålls av arrangören. GPS-väst delas ut vid karantänen och GPS-enhet delas ut vid förstarten. Lista på vilka löpare som skall bära GPS-enhet publiceras i Eventor efter kvaltävlingen. Det är tillåtet att använda egen väst om den har ficka där enheten inte riskerar att falla ut. GPS-enhet och lånad väst återlämnas till arrangören efter brickavläsning.

TÄVLINGSREGLER

Svenska orienteringsförbundets regler, kompletterat med PM gäller.

Fair Play

Varje löpare har eget ansvar att inte dela med sig av information om tävling, karta, banor och liknade till ledare och löpare som ej startat i tävlingen.

Tävlingsreglerna 8.2.6: Tävlade får inte inhämta upplysningar om tävlingsbanan eller tävlingskartan, annat än det som lämnas av tävlingsledningen, innan tävlingen är avslutad.

I karantänen är det inte tillåtet att använda tekniska hjälpmedel för att online eller på annat sätt skaffa information om tävlingen. Det är dock tillåtet att betala med Swish och lyssna på musik via mobiltelefon. Löpare som ej startat får inte aktivt söka information om tävlingen från tidigare startande, detta gäller även innan incheckning vid samlingsplats.

KARANTÄN

Karantänen ligger intill Björksunds slott, ca 10 km från vägvisning i Tystberga. Bilar kan släppa av löpare vid karantänen innan man fortsätter mot arenan. Det finns också ett mindre antal parkeringsplatser i direkt anslutning till karantänen.

Avstånd från karantän till arena är ca 2,2 km. Se särskilt trafik-PM för mer information om hur du ska köra till arenan.

Löpare och ledare får inte besöka arenan innan de går in i karantänen vid kval. Vid finalerna får löpare och ledare som ska till karantänen inte vistas på arenan efter kl. 17 på fredag.

Karantänen öppnar kl. 07:45 på fredagen och kl 08:00 på lördagen. Löpare som gått in i karantänen får endast lämna karantänen via snitsel mot förstarten. Ledare lämnar karantänen genom att checka ut vid ingången och får sedan inte återvända dit igen under samma tävlingsdag. Ledare får inte heller gå med till förstarten.



Senaste incheckning i karantän

Senaste tid att checka in i karantän för respektive klass framgår i tabellen under rubriken Klassinformation.

Nummerlappar och EmiTags

Vid incheckning i karantän erhåller löpare nummerlapp och 2 st EmiTags. Nummerlappen ska fästas med säkerhetsnålar på bröstet. Ta med egna nålar!

Bagage

Löpare kan lämna bagage vid anvisad plats i karantänen för transport till arenan. Bagaget ska märkas med startnummer på en tejpbit som klistras på väskan. Pennor och tejp för märkning finns. Bagage transporteras löpande till arenan.

Service

- Toaletter och vatten
- Enklare sportförsäljning från Letro, så som tejp, kompasser och någon skomodell.
- Enklare servering där man kan köpa fika.
- Betalning med swish.

Omklädning inomhus finns. Ytor för egna vindskydd och tält finns.

FÖRSTART

Löpare lämnar karantän vid valfri tid för att ta sig till förstart.

Avstånd Karantän - Förstart

Kval

2100 meter, orange-vit snitsel längs mindre vägar, stigar och obanad terräng, svag till måttlig kupering.

A-Finaler

2700 meter, orange-vit snitsel längs mindre vägar, stigar och obanad terräng, svag till måttlig kupering.

Uppvärmningskarta

På kvaltävlingen finns det efter 900 m på väg till förstart en uppvärmningsbana. En skylt markerar startpunkten på uppvärmningsbanan, där kartan fås via självservering. Löparen kan välja att springa uppvärmningsbanan eller att fortsätta efter snitsel till förstart. Uppvärmningsbanan är 980 m, kontrollerna längs banan är markerade med skärmar, men kodsiffror saknas. Målet på uppvärmningsbanan är på startsnittsln ca 200 m innan förstarten. Lämna uppvärmningskartan på anvisad plats i förstarten.



Uppvärmningskartan är i skala 1:10 000, ekv. 5 m, format A5 i plastficka.

Exempel på bana på uppvärmningsbana som även visar snitslad väg till förstart:



Vid finalen finns inga uppvärmningskartor.

Service

Det finns toalett och vatten vid Förstarten.

Överdragskläder

Vid förstart finns möjlighet att lämna överdragskläder för transport till arenan. OBS! Arrangören kommer inte att köra så täta turer med överdragskläder tillbaka till arenan att löpare kan räkna med att överdragen finns på arenan vid målgång.

Avprickning vid Förstart

Kval

Löpare ropas upp för avprickning 8 minuter innan tidsstart. Avståndet från förstarten till tidsstarten är 350 meter, orange-vit snitsel längs grusväg.

A-Finaler

Löpare ropas upp för avprickning 9 minuter innan tidsstart. Avståndet från förstarten till tidsstarten är 450 meter, orange-vit snitsel längs grusväg.

TIDSSTART

Startprocedur

3 minuter kvar: Löpare går fram för avprickning och kontroll av EmiTags. EmiTags töms.

2 minuter kvar: Löpare får ta lös kontrollangivelse, maxstorlek på lös angivelse är längd 160 mm, bredd 60 mm, (kontrollangivelse finns också tryckt på kartan.)

1 minut kvar: Löpare går fram till rätt kartlåda. På baksidan av kartan finns märkning med klass och kval-/finalheat. Det är löparens ansvar att ta rätt karta i startögonblicket. Start sker på signal.



Sen Start

Om en löpare är sen till start kommer startpersonalen att släppa iväg hen mellan två andra startande i klassen.

Sen start tillåts upp till 30 minuter efter ordinarie starttid.

KLASSINFORMATION

Kval fredag

Klass	Start-nummer	Första start	Banlängd	Antal heat	Antal löpare per heat till A-Final	Beräknad segrartid	Sista incheckning i karantän
H21	301-599	09.01	5,5-5,6 km	6	7	29 min	09.00
D20	601-699	09.01	3,8-3,9 km	2	20	26 min	09.00
D21	101-299	10.30	4,9-5,0 km	4	10	30 min	10.30
H18	1001-1199	10.30	4,1-4,2 km	4	10	25 min	10.30
H20	701-814	12.00	4,8-4,9 km	3	14	28 min	12.00
D18	1201-1318	12.00	3,4-3,5 km	3	14	25 min	12.00

Final Lördag

Klass	Start-nummer	Första Start	Banlängd	Beräknad segrartid	Sista incheckning i karantän
D20 A	601-	11.00	4,5 km	30 min	11.00
H20 A	701-	11.00	5,4 km	30 min	11.00
D18 A	801-	12.00	4,2 km	30 min	12.00
H18 A	901-	12.00	5,0 km	29 min	12.00
D21 A	101-	13.00	5,5 km	34 min	13.00
H21 A	301-	13.00	6,4 km	34 min	13.00

Klass	Första start	Banlängd	Beräknad segrartid
D18 B	09.00	3,6 km	30 min
D18 C	09.00	3,4 km	30 min
H18 B	09.00	4,3 km	30 min
H18 C	09.00	4,2 km	30 min
H18 D	09.00	3,9 km	30 min
D20 B	09.00	3,5 km	30 min
H20 B	09.00	4,3 km	30 min
H20 C	09.00	4,2 km	30 min
D21 B	09.00	4,5 km	35 min
D21 C	09.00	4,3 km	35 min
D21 D	09.00	4,0 km	35 min
H21 B	09.00	5,7 km	35 min
H21 C	09.00	5,3 km	35 min
H21 D	09.00	5,0 km	35 min
H21 E	09.00	4,9 km	35 min
H21 F	09.00	4,8 km	35 min

KARTA

Kartan är ritad 2022-2024 enligt ISOM 2017-2 med Lantmäteriets laserskanning som grund. Skala 1:10 000, ekvidistans 5 meter. Kartstorlek A4 i samtliga klasser för både kval och final. Tävlingskartorna erhålles i plastficka.

Kontrolldefinition

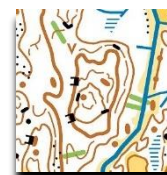
Lösa definitioner erhålls i startfållan och dessutom finns kontrolldefinitioner tryckta på kartan.

Lokala Tecken

Enstaka, större och svårpasserade vindfällen är redovisade med grönt streck.

OBS! Att det kan förekomma nya samt mindre vindfällen, som ej redovisas.

Jakttorn redovisas ej.



Karritare

Carl Bachman och Peter Rasmussen.



Tryck

Utskriven av SOFT-certifierad färgutskrivare Nivå 1 hos Arkitektkopia i Nyköping.

TERRÄNGBESKRIVNING

Terrängtyp

Terrängen består av skogsmark som präglas av öppna detaljrika hållmarker. I området finns några enstaka stigar och ett fåtal osammanhängande grusvägar. Hyggen förekommer i begränsad omfattning.

Kupering

Terrängen består mestadels av måttligt kuperad sönderskuren kustterräng med många detaljer. Höga branter förekommer.

Framkomlighet

Terrängen genomsyras av mycket god framkomlighet och mycket god sikt. Vegetationen består mest av äldre tallskog. I området förekommer nästan inga grönområden och det enda som kan begränsa framkomligheten är ett fåtal vindfällen.

FÖRBJUDNA OMRÅDEN

Förbjudna områden markeras med gulblå snitsel. Tävlingsområde närmast startplatser och arenan utgör förbjudna områden. Respektera snitslar och skyltar.

Tomtmark är markerad i terrängen med gul/blå snitsel.

Tillägg

Banorna passerar mindre grusvägar. De mest trafikerade övergångarna är bemannande. Iakttag försiktighet!

Inom tävlingsområdet förekommer en lång, större brant (25 m hög) vilken försetts med röd/vit varningssnitsel.

I tävlingsområdet förekommer mufflonfår.

MAXTID

Maxtiden är 90 minuter på kval och final.



KARTINSAMLING

På kvalet samlas alla kartor in tom kl 12 och delas ut efter tävlingen. Ingen insamling av kartor i A-finalen. I B-F finalerna kommer kartorna att samlas in och delas ut efter tävlingen.

SERVICE PÅ ARENAN

ARENAKARTA

Se separat dokument som läggs ut i Eventor senast torsdag innan tävling.

KLUBBTÄLT OCH FLAGGOR

Det finns möjlighet att sätta upp klubbttält och flaggor på arenan. Följ arrangörens anvisningar.

VÄTSKA

Ingen vätska längs banan. Vatten servereras efter målgång.

TOALETTER

Toaletter finns på arenan.

NEDJOGGNING

Efter kvalet och finalen får nedjogging ske på arenaområdet.

DUSCH

Varm dusch finns på arenan.

FÖRSTA HJÄLPEN

Vid arenan finns första hjälpen personal. Där finns också hjärtstartare.

NEDJOGGNING

Efter kvalet och finalen får nedjogging ske på arenaområdet.

SERVERING

På arenan serveras en måltid mellan kl 11:30-14:30 på fredagen och mellan 11:30-15 på lördagen till de som beställt (gäller både löpare och övriga). Meny finns på Eventor. Den som äter prickas av mot en lista, inga biljetter behövs.

På arenan finns också en väl sorterad marka, med hamburgare, korv, mackor och hembakt fikabröd.



KÄLLSORTERING

I samarbete med Nyköpingskommun så källsorterar vi i särskilda kärl som finns placerade i anslutning till markan, vänligen respektera detta.

SPORTFÖRSÄLJNING

Letro sport finns på plats på arenan.

KOMMUNIKATION

Det är mycket begränsad kapacitet på mobilnätet på arenan. Arrangören håller med wifi men även det har begränsad kapacitet så vi vädjar till alla om att försöka hålla nere sitt användande.

Wifinamn: SMpublik, inget lösenord

LIVERAPPORTERING

Tävlingen går att följa via liveresultat och speakerljud. GPS-tracking läggs ut efter hand som klasserna startar. Länkar finns på Eventor.

SPEAKER

Huvudspeaker är Ola Jodal.

SYNPUNKTER OCH PROTESTER

Regelbrott ska anmälas skriftligt till tävlingsledningen.

Synpunkter eller anmälan om regelöverträdelse kan lämnas till sekretariatet eller direkt till tävlingsledningen.

Protester mot tävlingsledningens beslut kan lämnas i sekretariatet eller direkt till tävlingsjuryn.

PRISUTDELNING

SM-plaketter tilldelas de tio bästa i varje klass. RF-plakett tilldelas var och en av segrarna i D21, H21, D20 respektive H20. Hederspriser tilldelas de 6 bästa i varje klass.

Prisutdelning sker vid en gemensam prisceremoni som annonseras av speaker så snart samtliga klasser är avgjorda, tidigast kl 15. Pristagarna i respektive klass samlas bakom prisutdelningstribunen.

Under lördagen förväntas ledarna i H21 och D21 A-finalerna ta plats i en ledarstol som är placerade i direkt anslutning till målet.



HUVUDFUNKTIONÄRER

Tävlingsledare: Dan Nilsson, 070-548 8196, kontakt@orienteringssm2024.se

Bitr. tävlingsledare: Mari-Louise Lundgren, 070-676 5525

Medieansvarig: Anders Magnusson, 070-519 5034, andersplantan@gmail.com

Banläggare: Bengt Pettersson, Lena Pettersson och Carl Carlsson

Bankkontrollant: Johan Scherlin, OK Måsen

Tävlingskontrollant: Jan Sundbue, OK Hällen

Arrangörscoach: Roland Nilsson

SM-ansvarig SOFT: Henrik Skoglund, 073-255 8480

IT-coach: Peter Löfås, EMIT

JURY

Samman kallande

Roland Nilsson 070-960 34 79 mega.consulting@telia.com

Fredagen den 6 sep. kvaldagen

Tom Hollowell OK Tyr

Cia Fochsen Waxholms OK

Anna Hansson SOK Viljan

Lördagen den 7 sep finaldagen

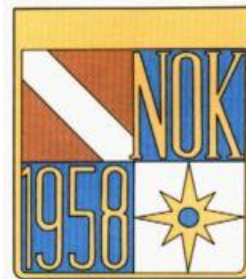
Colin McIntyre OK Tyr

Anna Hansson SOK Viljan

Thomas Persson OK Denseln



Varmt Välkomna!
önskar Nyköpings OK



bagheera



Idre Fjäll

Fabege

Folksam

SILVA

