



## PM

### Svenska Mästerskapen 2024 Stafett och Stafettligan # 6

Söndagen 8 september

Detta är ett slutgiltigt PM. Detta PM anslås i Eventor och på arenan senast på tävlingsdagen.

#### TÄVLINGSREGLER

Svenska orienteringsförbundets regler, kompletterat med PM gäller.

#### Fair Play

Varje löpare har eget ansvar att inte dela med sig av information om tävling, karta, banor och liknade till ledare och löpare som ej startat i tävlingen.

Tävlingsreglerna 8.2.6: Tävlade får inte inhämta upplysningar om tävlingsbanan eller tävlingskartan, annat än det som lämnas av tävlingsledningen, innan tävlingen är avslutad.

#### TÄVLINGSARENA

Arenan ligger intill Björksunds Slott, ca 25 km nordost om Nyköping.

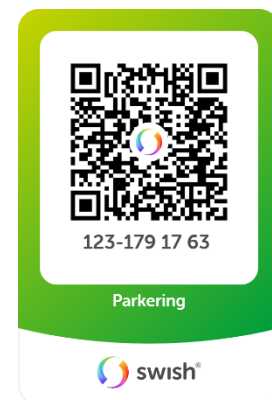
#### VÄGVISNING

Ta E4 till avfart 135 vid Tystberga, WGS84 58.85378 N 17.20478 E. Därefter är det vägvisning till arenan ca 12 km. Se särskilt trafik-PM för hur ni ska köra till arenan.

#### PARKERING

I anslutning till arenan. Vid mycket regn innan tävlingarna kan alternativ parkering användas, se vägvisning i Trafik-PM och information i Eventor.

Parkeringsavgift 25 kr per bil betalas via Swish - Swishnummer: 123 179 17 63. Betala gärna i förväg.





## **KLUBBTÄLT/FLAGGOR**

Det finns möjlighet att sätta upp klubbttält och flaggor på arenan. Följ arrangörens anvisningar.

## **PUBLIKTÄVLINGAR**

Lördag 7 september och söndagen den 8 september arrangeras Björksundsduubeln. Information om tävlingarna finns i Eventor. Tävlade i SM-stafetten får springa lördagens publiktävling.

## **TÄVLINGSINFORMATION**

### **STARTLISTOR**

Anmälda lag publiceras den 3 september i Eventor och anslås på tävlingsdagen på arenan.

### **Seedning**

Lagen seedas enligt SOFT:s regler.

### **Laguppställning**

Laguppställning lämnas i Eventor senast lördag 7 september kl. 21:59.

### **Lagändring**

Lagändringar under tävlingsdagen kan lämnas senast kl.08:15 till sekretariatet mot en avgift på 100 SEK per lagändringsblankett. Avgiften faktureras klubben i efterhand tillsammans med övriga kostnader.

### **Återbud**

Återbud lämnas via epost till [mikael@guttke.one](mailto:mikael@guttke.one).

### **NUMMERLAPPAR**

Nummerlappar hämtas ut i lagkuvert vid sekretariatet. Nummerlappen ska fästas med säkerhetsnålar på bröstet. Ta med egna nålar!

### **STÄMPLINGSSYSTEM**

EMIT Touch Free Pro. Arrangören tillhandahåller 2 st lånebrickor (emiTags) per deltagare som bäres på samma arm/handled. Den ena brickan är din huvudbricka och den andra är backup. Saknas stämpling i huvudbrickan kontrolleras om stämplingen finns i backupbrickan.

EmiTags lämnas ut i lagkuverten i sekretariatet.

Löparen ansvarar för att tömma sina emiTags vid incheckning till startfållan.



Varje kontroll består av 2 st EMIT Touch Free Pro-enheter monterad på trästolpe. Kodsiffror är märkta på EMIT-enheterna. Håll emiTagsen 0-40 cm ovanför stämpningsenheten i 0,1 sek för att stämpla. När stämpling vid en kontroll genomförts blinkar emiTagsen i 5 sekunder.

OBS! Slå ej emiTagsen mot EMIT-enheten, både emiTagsen och EMIT-enheterna är gjorda av plast och kan gå sönder.

Det är den tävlandes ansvar att få en registrering. Om en enhet är ur funktion, stämpla i den andra enheten. Om någon eller båda är ur funktion meddela vid utstämpling i målet. Kontrollerna sitter bitvis väldigt tätt, kontrollera kodsiffran.

Provkontroll finns vid incheckning till start/växling.

Efter växling/målgång återlämnas emiTags på anvisad plats. Ej återlämnade emiTags debiteras 900 kr/emiTag

## GPS

Ett antal lag ska bära GPS-enhet, som tillhandahålls av arrangören. GPS-väst och -enhet delas ut i särskilt tält vid ingången till start/växlingsfållan, från kl 08:00. Lista på vilka lag som skall bära GPS-enhet publiceras i Eventor lördagkväll. Det är tillåtet att använda egen väst om den har ficka där enheten inte riskerar att falla ut. Arrangören har möjlighet att komplettera GPS-lag inför sista sträckan.

Respektive lag med GPS-sändare ansvarar för att GPS-enheten som använts av löparen på sträcka 1 lämnas över till löparen på sträcka 3. Vid lagets målgång för sträcka 2 och 3 återlämnas GPS-enhet och väst till arrangören efter brickavläsning.

## KLASSINFORMATION

| Klass | Startnummer | Starttid | Banlängd     | Beräknad sträcktid |
|-------|-------------|----------|--------------|--------------------|
| D20   | 501-        | 09.00    | 5,6 – 5,7 km | 42 min             |
| H20   | 701-        | 09.10    | 7,0 – 7,2 km | 43 min             |
| D21   | 101-        | 09:20    | 7,2 – 7,3 km | 46 min             |
| H21   | 301-        | 09:30    | 8,9 – 9,0 km | 47 min             |

## START OCH VÄXLING

Löpare på första sträckan går in i startområdet senast 5 minuter innan start. Följ därefter arrangörens anvisningar.

Vid växling ska inkommande löpare välja växlingsfålla. Tiden i EmiTags-en stannar vid passering av mållinje, ingen målstämpling behövs. Vid växling lämnar inkommande löparen sin karta till arrangören och fortsätter fram till kartplanket. Löparen tar sedan utgående löpares karta och lämnar över till utgående löpare. Kartan är märkt med lagnummer och sträcknummer. Löparen ansvarar för att ta rätt



karta. Om man tar fel karta riskerar man diskvalificering. Lag som drabbas av att annat lag tagit deras karta kontaktar funktionär vid växling och erhåller ny reservkarta. Laget får dock ingen tidskompensation.

Efter växling sker utstämpling av emiTags vid utgång ur växlingsfållan.

Observera att enbart löpare får vistas i växlingsfållan.

## MÅLGÅNG

Inkommande löpare på sträcka 3 väljer målfållan. Målgång sker vid passering av mållinjen. Tiden i emiTags-en stannar vid passering av mållinjen, ingen målstämpling behövs. Efter målgång sker utstämpling av emiTags vid utgång ur målfållan.

Måldomare avgör placeringsordningen då lag inkommer på samma sekund.

## SPRIDNINGSMETOD

Spridningsmetod förekommer på samtliga sträckor.

## KARTA

Kartan är ritad 2022-2024 enligt ISOM 2017-2 med Lantmäteriets laserskanning som grund. Skala 1:10 000, ekvidistans 5 meter. Kartstorlek A3 för samtliga klasser. Tävlingskartorna erhålls i plastficka.

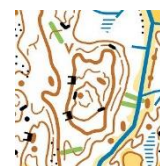
## KONTROLLBESKRIVNING

Kontrolldefinition finns endast tryckta på kartan.

## LOKALA TECKEN

Enstaka, större och svårpasserade vindfällan är redovisade med grönt streck. OBS! att det kan förekomma nya samt mindre vindfällan, som ej redovisas.

Jakttorn redovisas ej.



## KARTRITARE

Carl Bachman och Peter Rasmussen.

## TRYCK

Utskriven av SOFT-certifierad färgutskrivare Nivå 1 hos Arkitektkopia i Nyköping.



## TERRÄNGBESKRIVNING

### Terrängtyp

Terrängen består av skogsmark som präglas av öppna detaljrika hållmarker. I området finns några enstaka stigar och ett fåtal osammanhängande grusvägar. Hyggen förekommer i begränsad omfattning.

H21-banorna berörs av ett område med yngre skog, med något begränsad sikt.

### Kupering

Terrängen består mestadels av måttligt kuperad sönderskuren kustterräng med många detaljer. Höga branter förekommer.

### Framkomlighet

Terrängen genomsyras av mycket god framkomlighet och mycket god sikt. Vegetationen består mest av äldre tallskog. I området förekommer nästan inga grönområden och det enda som kan begränsa framkomligheten är ett fåtal vindfällen.

## FÖRBJUDNA OMRÅDEN

Förbjudna områden markeras med gulblå snitsel. Tävlingsområde närmast startplatser och arenan utgör förbjudna områden. Respektera snitslar och skyltar.

### Tillägg

Banorna passerar mindre grusvägar. Iakttag försiktighet.

I tävlingsområdet förekommer mufflonfår.

## OMSTART

Växlingsfällan stänger 20 minuter efter att sista segrarlag gått i mål. Omstart sker för alla klasser ca 10 minuter därefter.

## UPPVÄRMNING/NEDJOGGNING

Uppvärmning och nedjogging får ske på arenaområdet. I start- och växlingsområdet finns också utrymme för uppvärmning.

## MAXTID

Målet stängs 90 minuter efter omstart.



## **KARTINSAMLING**

Kartorna samlas in vid målgång efter sträcka 1 och 2. Dessa kommer sedan att sorteras och delas ut igen. Tid meddelas av speakern.

## **SERVICE PÅ ARENAN**

### **ARENAKARTA**

Se separat dokument som läggs ut i Eventor senast torsdag innan tävling.

### **VÄTSKA**

Ingen vätska längs banan. Vatten serveras efter målgång. Det finns möjlighet för klubbarna att låna vätska till löparna inom markerat område vid varvningen.

### **TOALETTER**

Toaletter finns på arenan.

### **FÖRSTA HJÄLPEN**

Vid arenan finns första hjälpen personal. Där finns också hjärtstartare.

### **DUSCH**

Varm dusch finns på arenan.

### **SERVERING**

Vid arenan serveras en måltid mellan kl. 11:00-14:00 till de som har beställt (gäller både löpare och övriga). Meny finns på Eventor. Den som äter prickas av mot en lista, inga biljetter behövs.

På arenan finns också en väl sorterad marka, med hamburgare, korv, mackor och hembakt fikabröd.

### **KÄLLSORTERING**

I samarbete med Nyköpingskommun så källsorterar vi i särskilda kärl som finns placerade i anslutning till markan, vänligen respektera detta.

### **SPORTFÖRSÄLJNING**

Letro sport finns på plats vid arenan.

### **KOMMUNIKATION**

Det är begränsad kapacitet på mobilnätet på arenan. Arrangören håller med wifi men även det har begränsad kapacitet så vi vädjar till alla om att försöka hålla nere sitt användande.



Wifinamn: SMpublik, inget lösenord

### **LIVERAPPORTERING**

Tävlingen går att följa via liveresultat och speakerljud. GPS-spår läggs ut efter sträcka 2. Länkar finns på Eventor.

### **SPEAKER**

Huvudspeaker är Ola Jodal.

### **SYNPUNKTER OCH PROTESTER**

Regelbrott ska anmälas skriftligt till tävlingsledningen.

Synpunkter eller anmälan om regelöverträdelse kan lämnas till sekretariatet eller direkt till tävlingsledningen. Tävlingsledningen hantera detta och tar ett beslut.

Protester mot tävlingsledningens beslut kan lämnas i sekretariatet eller direkt till tävlingsjuryn.

### **PRISUTDELNING**

SM-plaketter tilldelas de tio bästa lagen i varje klass. Hederspriser tilldelas de tre bästa lagen i varje klass.

Prisutdelning sker vid en gemensam prisceremoni som annonseras av speaker, efter att alla klasser är avgjorda.

Direkt efter SM-stafettens prisutdelning kommer totalpris för Stafettligan att delas ut.

### **HUVUDFUNKTIONÄRER**

Tävlingsledare: Dan Nilsson, 070-548 8196, kontakt@orienteringssm2024.se

Bitr. tävlingsledare: Mari-Louise Lundgren, 070-676 5525

Medieansvarig: Anders Magnusson, 070-519 5034, andersplantan@gmail.com

Banläggare: Bengt Pettersson, Lena Pettersson och Carl Carlsson

Bankkontrollant: Johan Scherlin, OK Måsen

Tävlingskontrollant: Jan Sundbue, OK Hällen

Arrangörscoach: Roland Nilsson

SM-ansvarig SOFT: Henrik Skoglund, 073-255 8480



## JURY

### Sammanställande

Roland Nilsson 070-960 34 79 mega.consulting@telia.com

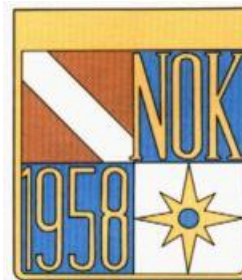
### Söndagen den 8 sep Stafettdagen

Kirsty McIntyre OK Tyr

Anna Hansson SOK Viljan

Cia Fochsen Waxholms OK

**Varmt Välkomna!**  
**önskar Nyköpings OK**



Sörmlands  
Sparbank



bagheera



Idre Fjäll

Fabege

Folksam

SILVA

EKSJÖHUS