



Njurunda OK inbjuder till Midälvastafetten Söndag 29 september 2024

Sträcka	Antal löpare	Nivå	Banlängd (ca)	Klasser
1	1-3	Svart	4,4 km	Alla
2	3	Vit	2,0 km	Ej D17-44, ej H15-44
3	3	Röd	3,1 km	Alla
8	1	Svart	4,4 km	Alla

Stafettregler:

Sträcka 2 och 3 är gafflade, sträcka 1 och 8 är gafflade med varandra. Laget kan bestå av 8 till 10 löpare. 1 till 3 löpare på sträcka 1, förste löpare in på sträcka 1 växlar ut alla löpare för sträcka 2. Minst 2 damer skall ingå varav en D-14 eller D45- samt minst en HD-12 eller HD60- . Dam som springer sträcka 1 räknas bara in som en av de övriga damer om ingen H17-39 springer parallellt. Max 4 H17-39 får ingå i laget. Vid fler är en H17-39 på sträcka 1 räknas bara en som en av de 4 tillåtna.

Samling: NSK (Modin-Zetterberg Hallen).

Parkering: På anvisad plats. Ingen avgift. Max 200 meter till TC.

Start: Gemensam start klockan 11:00.

Terräng: TERRÄNGTYP: Skogsmark med inslag av stigar och en större kraftledningsgata. Flera stigar och ledstänger återfinns i terrängen för ungdomsbanor. Ett elljusspår finns också. Nya E4-sträckningen går igenom tävlingsområdet. Berörs av längre banor. Övergång endast via en bro över E4. Några enstaka mindre sankmarker förekommer. Diverse mindre bergspartier finns, där framkomligheten är god med hållmarksinslag.

KUPERING: Måttligt kuperad terräng med inslag av detaljrika partier, berör mest långa banor. I området förekommer också relativt detaljfattig terräng.

FRAMKOMLIGHET: Mestadels god framkomlighet och bra sikt. Några gamla hyggen finns, med inslag av tätare ungskog. Svårframkomligt i mindre partier. Samtliga banors avslutning går fram i lättframkomlig, öppen terräng.

Karta: Skala 1:7 500. 5 meters ekvidistans. Reviderad 2024 av Nils-Göran Olsson.

Stämpling: Elektronisk stämpling med SportIdent. Eget bricknummer anges vid anmälan. Löparbrickor finns att hyra för 30 kr. Förlust av hyrbricka debiteras med 400 kr.

Anmälan: Laganmälan på Eventor senast söndag 22 september. Efteranmälan senast fredag 27 september. Laguppställning inklusive SI-nummer anmäls på Eventor senast lördag 28 september kl. 22:00. Eventuella lagförändringar

meddelas skriftligen på TC senast kl. 10:30 på tävlingsdagen.

Avgifter: Anmälningsavgift 1000 kronor per lag. Efteranmälan 1500 kronor. Faktureras klubbarna i efterhand.

Service: Kanske dusch. Toaletter vid TC. Fikaförsäljning och hamburgare.

Öppna klasser: Vit 2 km, Gul 2,5 km, Orange 3 km, Blå 3 km, Svart 5 km med fri starttid från TC. Start kan ske 11:05-13:30. Anmälningsavgift 95 kr för vuxna och 50 kr för ungdom. Inga priser. Öppna klasser ligger som en separat tävling på Eventor (närtävling). Det är tillåtet att skugga sitt barn på Vit 2 km innan man själv deltar i stafetten. Föranmäl er gärna.

Resultat: Publiceras på Eventor efter tävlingen.

Upplysningar: 070-535 55 08, eller se klubbens hemsida <http://www.njurundaok.org>

Huvudfunktionärer: Tävlingsledare: vakant
Banläggare: Nils-Göran Olsson
Tävlingskontrollant: Hans Johansson, Sundsvalls OK
Bankontrollant: Viktoria Karlsson, Kovlands IF

Välkomna önskar Njurunda Orienteringsklubb