

PM Järfälladubbeln 7-8 september 2024

Järfälla orienteringsklubb hälsar er välkomna till Järvafältet och Hansta hage. Långdistans med UP på lördagen och medeldistans på söndagen.



Tävlingsarena

Vid Hansta hage, Hägerstalund, Akalla.
Koordinater RT90 6590887, 1619030.

Kollektivtrafik

Tunnelbana eller buss till Akalla C, därefter ca 1,2km promenad. För mer information se SL:s reseplanerare, www.sl.se.

Parkering

Ingen organiserad parkering av arrangören utan vi hänvisar till allmänna parkeringsplatser i närområdet, se separat Trafik-PM. Inga deltagare kan parkera vid arenan.
Tips: Använd gärna möjligheten att cykla även från bilparkeringar.

Direktanmälan

Anmälan till de öppna klasserna är möjlig på tävlingsdagen kl 9:00-11:30. Start kl 10-12.
Detta gäller båda tävlingsdagarna.

Stockholms OF har under året en försöksverksamhet med differentierad anmälningsavgift i Öppna klasser, där de som är medlemmar i SOFT-anslutna klubbar ges rabatt på anmälningsavgiften.

Avgift för klubbanslutna vuxna är 150 kr och ungdom 60 kr. För ej klubbanslutna vuxna är anmälningsavgiften 180 kr.

Betala med Swish **123 081 14 30** Järfälla OK.

Öppna klasser (lång/medel)

Distansen anges i km.

INSK	2,0 / 1,4	Orange 3.0	3,4 / 3,1
Vit 2.0	2,3 / 2,1	Orange 5.0	5,3 / -
Vit 4.0	3,8 / -	Blå 3.0	3,2 / 3,0
Gul 2.5	2,7 / 2,3	Svart 5.0	5,2 / 5,0
Gul 5.0	4,8 / -	Svart 7.0	7,1 / -

Klasser och banlängder (lång/medel)

Distansen anges i km.

D10	2,7 / 2,3	H10	2,7 / 2,3
D12	3,4 / 2,3	H12	3,4 / 2,3
D14	4,9 / 3,1	H14	4,9 / 3,1
D16	5,3 / 3,4	H16	6,1 / 3,7
D18	6,0 / 3,8	H18	8,3 / 4,2
D20	6,9 / 4,2	H20	9,2 / 4,5
D21	8,7 / 4,4	H21	12,1 / 5,3
D21K	5,5 / -	H21K	8,6 / -
D35	6,8 / 4,3	H35	8,7 / 4,9
D40	6,6 / 3,9	H40	8,5 / 4,2
D45	5,6 / 3,8	H45	7,0 / 4,2
D50	5,3 / 3,4	H50	6,6 / 3,9
D55	5,0 / 3,4	H55	6,0 / 3,8
D60	4,8 / 3,2	H60	5,7 / 3,6
D65	3,8 / 2,8	H65	5,3 / 3,4
D70	3,5 / 2,7	H70	4,9 / 2,9
D75	3,4 / 2,6	H75	3,9 / 2,6
D80	3,0 / 2,4	H80	3,3 / 2,2
D85	2,8 / 2,1	H85	2,8 / 2,1
D90	2,3 / 2,0	H90	2,3 / 2,0
U1	2,5 / 2,1	U2	2,4 / 2,1
U3	2,7 / 2,3	U4	2,9 / 2,5
INSK	2,0 / 1,4		

Klassändringar

Långdistansen

D20 slås ihop med D21.

D18, D21kort, D35, D80-90, H85-90 och U4 stryks.

Medeldistansen

D18 slås ihop med D21.

D20, D85-90, H90 och U4 stryks.

Stämplingssystem

Sportident. Alla förekommande brickor får användas.

AIR+ är aktiverad i SI-enheterna, så det går att stämpla beröringsfritt om man använder en bricka med SIAC. Vi kommer att ha ett större antal SIAC-brickor att låna gratis. Brickbyte måste göras i sekretariatet innan start. Brickan ska lämnas tillbaka direkt efter loppet. Förlorad SIAC-bricka debiteras med 800 kr.

Anges inget SI nummer vid anmälan så tilldelas löparen en vanlig hyrbricka till en kostnad av 30 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Start

Långdistansen

Start 1

DH14-75, Orange 5.0, Svart 5.0 och Svart 7.0.
Avstånd till start är 2000m på grusväg.
Orange/vit snitsel.

Start 2

DH10-12, DH80-90, Inskolning och U1-4.
Vit 2.0, Vit 4.0, Gul 2.5, Gul 5.0, Orange 3.0 och Blå 3.0.
Avstånd till start är 1400m på grusväg.
Orange/blå snitsel.

Medeldistansen

Start 1

D16-60, H16-65 och Svart 5.0.
Avstånd till start är 1900m på grusväg och stig.
Orange/vit snitsel.

Start 2

DH10-14, D65-90, H70-90, Inskolning och U1-4.
Vit 2.0, Gul 2.5, Orange 3.0 och Blå 3.0.
Avstånd till start är 1500m på grusväg och stig.
Orange/blå snitsel.

Lottad starttid för HD10-21 **utan startstämpling**.
Övriga klasser har fri start på varje hel minut **med startstämpling**. Start mellan kl 10-12.
Herrar startar på jämn minut och damer startar på ojämn minut. Endast en löpare per tävlingsklass får starta samtidigt.

Löpare i DH10-14, Inskolning, U1-4 och de öppna klasserna får titta på kartan före start. Övriga klasser (DH16-) får sin karta i startögonblicket.

Överdragskläder

Överdrag som lämnas vid start transporteras tillbaka till arean.

Kontroller

Kontrollerna är markerade med skärm och SI-enhet. På vissa ställen sitter kontrollerna tätt, tänk på att kontrollera kodsiffran.

Kontrollbeskrivning

Lös kontrollbeskrivning finns i startfållan. Kontrollbeskrivningen är också tryckt på kartan. Det som på kartan är angivet som **O** eller **⊗** är ett värn/ bunker/ människoframställt föremål. På kontrollbeskrivningen anges det med ett **X**.

Karta

Järvafältet, utsnitt ur Norrkartors databas, ritad 2018–2020. Kartan är bitvis reviderad 2024. Ekvidistans 4m. Kartan är utskriven hos Kartsam på vattentåligt papper.

Det finns några förbjudna områden markerade med violett på kartan. Ett fåtal är även förstärkta med snitsel i skogen.

På några ställen är otydliga stigar förstärkta med vit snitsel i terrängen och med violett tryck på kartan. Inskolningsklassen har skyltar med glada och ledsna gubbar som finns uppsatta längs banan.

Följeslagare/uppföljare får följa med som skugga i U-klasserna och i Inskolning. Enklare extrakartor för följeslagare/uppföljare finns vid start.

Terrängbeskrivning

Mestadels öppen och fin skog med måttlig kupering. Vissa grönområden är svårpasserade. Det har blåst ner en del vindfällen i området. Dessa markeras med grönt raster på kartan.

Kartskala

Långdistansen

1:15 000 i DH18-21 och DH21kort.
1:10 000 i DH16, DH35-40 och svart 7.0.
1:7 500 i övriga klasser.

Medeldistansen

1:10 000 i DH16-40.
1:7 500 i övriga klasser.

Ungdomspriserna, UP

Lördagens långdistans ingår i StOFs serie Ungdomspriset för klasserna DH12-16.

Nummerlappar

För UP-klasserna DH14–16 på lördagen. Självservering vid start. OBS! Ta med egna säkerhetsnålar.

Vätska

Finns på de längre banorna på långdistansen. Se markering på kartan.

Staket

De längre banorna passerar staket. Meddela efter målgång ev. skada som uppstått på staketet.

Kartvändning

H45-50 har kartvändning på långdistansen. Dvs banan är uppdelad i 2 delar som är tryckta på fram och baksidan av kartan.

Viltrapport

Viltrapport sker efter målgång vid sekretariatet.

Startlista och Resultat

Startlistan kommer finnas på Eventor (eventor.orientering.se) och anslaget vid arenan och start. Resultat kommer endast redovisas via liveresultat.orientering.se och på Eventor efter tävlingen.

Livelox

Banor och karta kommer att återfinnas på livelox efter genomförd tävling.

Maxtid

2,5 timme på långdistansen och 2 timmar på medeldistansen.

Prisutdelning

I ungdomsklasserna delas priser ut i form av presentkort. Alla deltagare i Inskolning och U-klasser får pris i samband med målgång

Första hjälpen & hjärtstartare

Förbandsmaterial och hjärtstartare finns i anslutning till målet.

Vid akuta sjukdomstillstånd kontakta 112.

Servering

En väl sorterad servering med ett utbud av grillade hamburgare, korv, smörgåsar, kaffe, te, fikabröd, godis och dryck.

Om du tar med egen kopp blir te och kaffet billigare.

Betala med Swish **123 262 45 67** Järfälla OK.

Toaletter

Det finns toaletter vid arenan samt enklare toalett vid start.

Dusch omklädning

Endast ombytestält. Dusch finns vid vår klubbstuga Granskog, ca 15min med bil. Kontakta oss för mer information.

Service

Miniknat, öppen mellan kl 9:30-11:30. Det är olika banor lördag och söndag. Sportförsäljning av OL-Specialisten. Barnpassning erbjuds ej.

Tävlingsregler

SOFTs tävlingsregler tillämpas, kompletterat med StOFs anvisningar för arrangemang i Stockholm.

Tävlingsorganisation

Tävlingsledare: Jonathan Alm

Banläggare: Jan Nettelbjer

Tävlingskontrollant: Göran Reinholdson

Bankkontrollant: Lars Palmqvist

Kontakt och frågor?

0739-86 25 27 eller jonte@jarfallaok.se

Välkomna till Järvafältet den 7-8 september!