



## PM Stafett-DM söndag 15 september 2024 version 2

Waxholms OK välkomnar er till Stockholms distriktsmästerskap i stafettorientering på Bogesund

**Arena** Bogesunds slott. **Vi är nära hagar med hästar, vänligen visa hänsyn. Mata inte hästarna.**

**Allmänna färdmedel** Buss 670 till hållplats Pålsundsvägen (vid Circle K), därefter ca 4 km promenad till arenan. Ett fåtal avgångar med buss 681 från Pålsundsvägen södra till Bogesunds gård (arenan), den som passar bäst går kl 8.50 från Pålsundsvägen. Se [www.sl.se](http://www.sl.se)

**Parkering** Avstånd från parkering till arena ca 400 meter. Parkeringsavgift 30 kronor. Läs separat trafik PM. Koordinat 59.391926, 18.286507

### Klassindelning

Klass	Svårighet	Banlängder
D12	Gul-vit-gul	2,3-1,8-2,3
D14	Orange-gul-orange	2,8-2,3-2,8
D16	Violett-orange-violett	3,8-2,8-3,8
D20	Svart	3 x 4,8
D21	Svart	3 x 6,3
D120	Svart	4,2-3,3-4,2
D150	Blå	3,6-2,7-3,6
D180	Blå-orange-blå	3,2-2,3-3,2
D210	Blå-orange-blå	2,7-2,0-2,7
H12	Gul-vit-gul	2,3-1,8-2,3
H14	Orange-gul-orange	3,3-2,3-3,3
H16	Violett-orange-violett	4,2-3,2-4,2
H20	Svart	3 x 6,6
H21	Svart	3 x 8,8
H120	Svart	5,7-4,7-5,7
H150	Blå	4,6-3,5-4,6
H180	Blå-orange-blå	4,2-3,4-4,2
H210	Blå-orange-blå	3,2-2,3-3,2

**Gaffling** Sträcka 1 och sträcka 3 är gafflade i alla klasser. Sträcka 2 är rak i alla klasser utom HD20 och HD21.

**Antal löpare** I alla klasser utom HD21 får lagen ställa upp med upp till tre löpare på sträcka 2. Första löparen i mål på sträcka 2 växlar till löparen på sträcka 3. Om den första löparen på sträcka 2 stämplar fel, blir laget inte godkänt.

**Ålder** Klasserna DH120-210 är lägsta ålder på lagmedlem 35 år, ingen högsta ålder. Varje löparens födelseår används för beräkning av lagets sammanlagda ålder. Exempel: löpare A blir/är 35 år under året, löpare B är 42 år och löpare C är 44 år under året = 121 år. Innebär att de kan delta i DH21 eller DH120. Om ett lag i klasserna DH120-DH210 innehåller extralöpare på sträcka 2 räknas lagets ålder som summan av åldern på den yngste löparen på sträcka 2 tillsammans med åldern på löparna på sträcka 1 och 3.

I klasserna DH12-DH16 ska alla löpare i laget ha en ålder motsvarande den klass de deltar i. DH12 får vara max 12 år och DH14 får vara max 14 år och DH16 får vara max 16 år.

### Klassindelning Öppna stafettklasser

Klass	Svårighet	Banlängder
<b>Ung12</b>	Grön	2,1-2,1-2,1
<b>Ung16- utgår</b>	Gul-orange-gul	2,3-2,8-2,3
<b>Öppen17</b>	Orange-orange-blå	3,3-3,3-4,5

I öppna stafettklasser är kombinationslag tillåtna. I Öppen17 får samma löpare springa flera sträckor.

**Ung12** Öppen för deltagare upp till 12 år. Alla sträckor är raka. På sträcka 2 får upp till tre löpare springa. Uppföljare får skugga på alla sträckor, men det finns inga skuggningskartor.

**Öppen17** Öppen för både ungdomar och vuxna utan åldersbegränsning. Sträcka 1 och 2 är gafflade. På sträcka 2 får upp till tre löpare springa. Alla löpare i laget samma lag har samma gaffel på sträcka 2.

**Karta** Karta från 2018-2022, reviderad 2024. Ekvidistans 5 m.  
Skala 1:10 000 för HD16-HD120  
Övriga klasser har skala 1:7 500. **På kartan står det felaktigt 1:10000 även på de som har skala 1:7500. Det rätt skala, men fel text.**  
Kartstorlek A3 för H21, övriga klasser A4

Låga jaktorn, jaktbord och utfordringplatser är inte markerade på kartan. Högre jaktorn är markerade med **T**

Vägen söder om tävlingsområdet och några av hästhagarna är förbjudna områden. Dessa är markerade på kartan.

Många ungdomsbanor passerar ett öppet fält, öppningar i staketet är markerade med rödvit snitsel. Staketet är inte strömförande.

<b>Terrängbeskrivning</b>	<p>Terrängtyp: Skogsmark med litet inslag av kulturmark. Såväl detaljrika som detaljfattiga höjdparter. Hela terrängområdet har ett nät av större och mindre stigar.</p> <p>Kupering: Måttlig kupering.</p> <p>Framkomlighet: God framkomlighet. Vegetationen består huvudsakligen av gles barrskog av varierande ålder.</p>
<b>Laguppställning</b>	<p>Laguppställningar lämnas in senast 15 september kl 9.00 via Eventor. Sista minuten-ändringar kan göras på avsedd blankett i nummerlappsutdelningen efter att ändring i Eventor stängts, kl 9.00 på tävlingsdagen. Senaste ändring är en timme innan respektive start.</p>
<b>Klubbkuvert</b>	<p>Klubbkuvert med nummerlappar och klubbstartlista hämtas i nummerlappstället på arenan från kl 08.30. I klasser där flera löpare är tillåtna på sträcka 2 får samtliga lag tre nummerlappar för denna sträcka.</p>
<b>Nummerlappar</b>	<p>Nummerlapparna ska bäras väl synliga på bröstet av samtliga stafettlöpare. Medtag egna säkerhetsnålar! Det är olika färger på nummerlapparna för de olika sträckorna. Första sträckan har gul bakgrund, andra sträckan har vit bakgrund och tredje sträckan har grön bakgrund.</p>
<b>Start</b>	<p>Startplats är i anslutning till arenan</p> <p>10.00: D20, H21, D120, H210</p> <p>10.15: D21, H120, D210, Öppen17</p> <p>10.30: D16, H20, H150, D180</p> <p>10.45: D12, H14, H16, D150</p> <p>11.00: H12, D14, H180, Ung12</p> <p>Startlöpare ska gå in i start- och växlingsfållan senast 5 min före start. Töm och check av SI-bricka sker vid ingången till växlingsfållan.</p>
<b>Växling</b>	<p>Vid växling ska inkommande löpare välja växlingsfållan och målstämpla. Löparen lämnar sedan sin karta till arrangören och fortsätter fram till kartplanket. Löparen tar kartan/kartorna för nästa sträcka och lämnar över till utgående löpare. På sträcka 2 ska alla kartor för sträcka 2 tas med oavsett hur många löpare man har på sträcka 2. Kartor som blir över lämnas på väg till utstämplingen. Kartorna är märkta med lagnummer och sträcknummer.</p> <p>Löparen ansvarar för att ta rätt karta. Om man tar fel karta riskerar man diskvalificering. Lag som drabbas av att annat lag tagit deras karta kontaktar funktionär vid växling och erhåller ny reservkarta. Laget får dock ingen tidskompensation. Efter växling sker utstämpling av sportident vid utgång ur växlingsfållan.</p>

<b>Målgång</b>	Inkommande löpare på sträcka 3 väljer målfållan. Målgång sker med målstämpling. Vid jämna spurter för topp 3 placeringar är det först över markerad mållinje som gäller, och måldomare avgör i vilken ordning målstämpling ska ske. Målstämplingsenheten är bakom mållinjen.
<b>Omstart</b>	Målet stänger för växling kl 12.30. En gemensam omstart för alla klasser kommer att ske kl 12:35. Omstartslöpare ska gå in i växlingsfållan 5 min före omstarten. Töm och check av SI-bricka sker vid ingången till växlingsfållan. Löparna ställer upp sig vid sin karta vid kartplanket och inväntar startsignal.
<b>Kartinsamling</b>	Kartorna samlas in för alla som går i mål/växlar innan omstarten kl 12.30. Insamlade kartor kommer att sorteras och delas ut igen. Tid meddelas av speakern.
<b>Vätska</b>	För klasserna HD20, HD21, H120 finns en vätskekontroll med vatten och Umara sportdryck citron vid en kontroll. Vid kontrollen finns även sjukvårdsväska. Det serveras inte vätska vid målgång.
<b>Kartvändning</b>	Klasserna HD20, HD21, H120 har kartbyte genom kartvändning.
<b>Resultat</b>	Resultatredovisning på <a href="http://liveresultat.orientering.se">liveresultat.orientering.se</a> och på Eventor efter tävlingen.
<b>Stämplingssystem</b>	SportIdent används, ej touch free. Ange briccknummer vid anmälan. Ej angivet briccknummer tilldelas hyrbricka för 30 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras klubben med 400 kr.
<b>Kontrollbeskrivningar</b>	Finns enbart tryckta på kartan. Var noga med att kontrollera kodsiffrorna, kontrollerna sitter i vissa områden mycket tätt.
<b>Toaletter</b>	Bajamajor på arenan.
<b>Servering</b>	Servering på arenan med hamburgare, falafelwrap (veg), tomatsoppa, kokt korv med bröd, fralla med ost eller ost/kalkon, hembakat, Fibr-barer, varma och kalla drycker, godis, frukt. Det finns glutenfria alternativ. Ta gärna med egen kåsa eller mugg till soppa/kaffe så hjälps vi åt att minska mängden engångsartiklar. Café Parkvillan har servering ca 200 m från arenan, de önskar oss välkomna dit för att fika men de ber oss att inte använda deras uteplatser för egen matsäck eller för fika köpt i markan.
<b>Miniknat</b>	Miniknat i slottsparken vid Bogesunds slott, mellan parkeringen och arenan. Kostnad 30 kr. Öppen kl 09.30-12

<b>Sportförsäljning</b>	Sportförsäljning via Orienteringsspecialisten
<b>Dusch</b>	Dusch och omklädningsrum finns vid Campus Vaxholm ca 4 km från arenan. På arenan finns tält för ombyte.
<b>Första hjälpen</b>	Vaxholms civilförsvarsförening finns på plats med första hjälpen och hjärtstartare i anslutning till målet.
<b>Löpare som utgår</b>	Löpare som utgår behöver läsa ut sportidentpinnen vid arenan
<b>Prisutdelning</b>	<b>Prisutdelning med DM plakett till segrande lag och priser till de tre främsta lagen i HD20 och HD21. DM plaketter och priser till de tre främsta lagen i HD12-HD16. DM plakett till segrande lag i HD120-210 om det är minst 2 deltagande lag i klassen. Priser till de tre första lagen i Ung12. Tider för prisutdelning anslås på arenan. Priser som inte hämtas ut tillfaller arrangören.</b>
<b>Öppna individuella klasser</b>	Se separat PM för öppna individuella klasser
<b>Tävlingsregler</b>	SOFTs tävlingsregler tillämpas, kompletterat med StOFs anvisningar för DM arrangemang i Stockholm.
<b>Tävlingsledning</b>	Tävlingsledare: Cia Fochsen, <a href="mailto:cia.fochsen@waxholmsok.se">cia.fochsen@waxholmsok.se</a> , 070-255 4306 Banläggare: Krister Gumaelius och Hasse Malmberg Tävlingskontrollant: Michael Thulin, Skogsluffarnas OK Bankontrollant: Mats Björkman, Skogsluffarnas OK
<b>Jury</b>	Maria Edvardsson, Järfälla OK Magnus Lindblom, Söders-Tyresö Anna Strand, Attunda OK

**VÄLKOMNA! önskar Waxholms OK**