

Distriktsmästerskap i Nattorientering - Stockholm

PM - 13 september 2024

Välkomna till Gustavsbergs OK och DM i nattorientering

Tävlingsarena

Brunn Sporthall invid Brunn skola på Ingarö. Omklädning, dusch och arena inomhus. Då allting kommer att vara inomhus på arenan så råder ett skoförbud efter entré. Efter målgång kommer alla löpare anvisas till ett område för skoavtagning.

Kollektivtrafik

Det finns mycket bra möjligheter att ta sig kollektivt till arenan. En mängd busslinjer trafikerar Brunn, Ingarö.

Bilparkering

Parkering på hårdgjorda parkeringar vid skola, idrottscentrum och utmed väg, se separat parkerings-PM. Var uppmärksam på de lokala parkeringsskyltarna. Röd/vit snitsel från parkeringarna till arenan, ingen parkering längre bort än ca 500 meter.

Direktanmälan

Till U-klasser och öppna banor kan man anmäla sig på arenan på tävlingsdagen. Ungdom 80kr, vuxna 160 kr. Anmälan öppen från 19:30. Fri start mellan 20:30 och 22. Klubbanslutna löpare faktureras respektive klubb i efterskott. Utländska löpare och de som ej är klubbanslutna betalar sin avgift före start i direktanmälan på arenan. Betalning görs med swish, alternativt kontant (begränsat med växel finns).

Start

Start 1: Samtliga klasser

Följ orange/vit snitsel ca 800 meter från Arenan

Första start klockan 20:30. Lottad starttid för samtliga mästerskapsklasser.

OBS! Inga toaletter vid start.

Kontrollbeskrivningar

På kartan och lösa via självservering vid starten.

Max tid

2,5 timmar

Klasser

HD12-85, U2-U4, Vit 2 km, Gul 2,5 km, Vit 5 km, Orange 3 km, Orange 5 km, Blå 3 km, Svart 5 km, Svart 7 km

Karta

Brunn – Vidsjön, utsnitt ur Ingarö. Reviderad och delvis nyritad 2023–24 av Martin Bellander. De längsta banorna kommer in i ett område som inte använts för orientering de senaste 35 åren. Ekvidistans 5 m.

Kartskala 1:10 000 för DH16-40 och 1:7 500 för DH12-14, DH45-85 samt öppna klasser. Digitalt tryck av certifierad utskrivare (BL Idrottsservice).

Klasserna H21 och H20 har kartvänding.

Det finns ett elljusspår som de samtliga banor kommer att passera. Lamporna kommer att vara tända under pågående tävling. Elljusspåret är markerat som stor stig med gul bakgrund, se exempel nedan till vänster.



Förbjudna områden

Tomtmark enligt kartan. Där tomtmarken är markerad med tjock heldragen violett linje på kartan är det snitslat med heldragen blågul snitsel, se kartbild ovan till höger. Därutöver finns det viltzoner i terrängen. Dessa är markerade med violett raster på kartan men är inte utmärkta i terrängen. Överträdelse kan medföra diskvalificering.

Nummerlappar

Inga klasser har nummerlappar

Terrängbeskrivning

Måttligt kuperad skogsterräng. De längre banorna passerar ett område med inslag av kulturmark. Framkomligheten är god. I området finns flackare höjdparter med karaktär av tallhällmark, söndersprängt av små och större sankmarker. Dessa partier kan vara relativt detaljrika men sikten och löpbarheten är god. Området genomkorsas av ett antal större och

mindre stigar. Närmast målet är det stigrikt med bla ett elljusspår. Hyggen och ungskogspartier förekommer i mycket begränsad omfattning.

Kontroller

Kontrollerna är utmärkta med reflexstav och SI-enhet med kodsiffra. Det kan vara mycket tätt mellan kontrollerna, så se till att vara noggrann med kodsiffrorna.

OBS! Vägövergång

Alla klasser kommer att passera en väg (väghastighet 50 km/h). Passage får endast ske längs med snitslad del av banan, mellan två kontroller. Funktionärer finns vid vägövergången men kommer enbart att uppmärksamma löpare på ev. fordon. Trafiken är mycket gles och vi kommer inte att stoppa fordon. Vi uppmanar er att iaktta försiktighet och respektera funktionärernas anvisningar. Ingen tidskompensation förekommer, tävlingstiden rullar hela tiden. Alla passerar på eget ansvar.

Vätskekontroll

Vätska finns för klasserna DH18-21 och är placerad vid en kontroll.

Viltrapport

Vi ber er att efter målgång rapportera var du sett vilt (klövvilt) i skogen. Lämnas vid direktanmälan.

Stämplingssystem

Sportident (ej touch free). Sportidentbricka kan hyras för 40 kr. Återlämnas efter målgång. Förlorad hyrbricka debiteras med 600 kr.

Speakerservice och Liverapportering

Tävlingen kan följas via vår speaker samt via liveresultat. Alla klasser har en eller flera online-kontroller. Följ tävlingen via <https://liveresultat.orientering.se/>.

Resultat

Resultatlista publiceras på Eventor efter tävlingen. Löpande resultat presenteras på Liveresultat.

Priser

DM-plaketter som delas ut i samband med prisutdelning på plats. Priser utöver plakett till de 7 främsta i klasserna DH12-16.

Service

Vi erbjuder en välsorterad servering med varm mat och dryck samt smörgåsar, bakverk, godis mm. Vegetariska alternativ finns.

Toaletter och dusch finns inomhus på arenan.

Första hjälpen finns i anslutning till målet.

(Notera att ingen försäljning av sportartiklar kommer att ske på plats på tävlingen)

Tävlingsregler

SOFTs tävlingsregler tillämpas, kompletterat med StOFs anvisningar för arrangemang i Stockholm.

Tävlingsorganisation

Tävlingsledare: Gunnar Lindberg, 072–2015567, gunnar.lindberg1980@gmail.com

Banläggare: Martin Bellander och Anders Jenner.

Tävlingskontrollant: Martina Sundberg, IFK Enskede

Bankontrollant: Fredrik Hedin, IFK Enskede

Klasser och Banlängder

Klass	Längd (km)		Klass	Längd (km)		Klass	Längd (km)
D21	7,9		D40	4,9		D80	3,1
H21	11,4		H40	6,9		H80	3,1
D21K	5,5		D45	4,6		D85	3,1
H21K	7,2		H45	6,6		H85	3,1
D20	6		D50	4,6		U2 (vit)	2,4
H20	9,2		H50	6,2		U3 (gul)	2,9
D18	5,8		D55	4		U4 (orange)	3,3
H18	7,5		H55	5,6		Vit 2 km	2,4
D16	4,8		D60	4		Vit 4 km	4,2
H16	5,3		H60	4,9		Gul 2,5 km	2,9
D14	3,9		D65	3,6		Gul 5 km	4,2
H14	4,5		H65	4,7		Orange 3 km	3,3
D12	2,9		D70	3,6		Orange 5 km	4,8
H12	3,0		H70	3,9		Blå 3 km	3,7
D35	5,5		D75	3,2		Svart 5 km	5,4
H35	7,2		H75	3,4		Svart 7 km	6,9

Varmt välkomna önskar Gustavsbergs OK!