



OK Tyr Inbjuder till Lången & Korten



2 - 3 November 2024

Lången – Lördag 2:e November – Ultralång med masstart

Korten – Söndag 3:e November – Medeldistans

Klasser Lången (2:e november)

H10, H12, H14, H16, H17-20, H21, H21K, H35, H45, H55, H65, H75

D10, D12, D14, D16, D17-20, D21, D21K, D35, D45, D55, D65, D75

Öppna motionsklasser: Inskolning 2km, Mycket lätt 3,0 km, Lätt 5 km, Medelsvår 4 km, Medelsvår 7 km, Svår 5 km, Svår 10 km, Para

Klasser Korten (3:e november)

H10, H12, H14, H16, H17-20, H21, H35, H45, H55, H65, H75

D10, D12, D14, D16, D17-20, D21, D35, D45, D55, D65, D75

Öppna motionsklasser: Inskolning 2km, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Medelsvår 3 km, Svår 3 km, Svår 5 km, Para

Banlängder kommer att presenteras närmare tävlingen.

Spridningsmetod används på de längre banorna på Lången.

Deltagande i patrull är möjligt i samtliga öppna motionsklasser.

Det är tillåtet att följa upp, skugga, delta i samtliga öppna klasser.

Minikat Minikat finns vid arenan båda tävlingsdagarna. Avgift 20 kr (Swish föredras)

Anmälan

Via eventor, senast 27 oktober. Anmälan kan även ske via mail: langenkorten@oktyr.se.

Genom anmälan godkänns att namn och bild publiceras offentligt på internet i samband med tävlingarna.

Efteranmälan

Via eventor, eller mail langenkorten@oktyr.se, senast 30 oktober .

Direktanmälan

Direktanmälan möjlig på arenan utan förhöjd avgift för Öppna motionsklasser samt H/D10 på Korten och Lången. Direktanmälan öppen fram till bussavgång för de klasser som berörs av detta på Lången eller 30 minuter före sista starttid i klassen där man går till start från arenan.

Startavgift

Lången: Klasserna **H10, D10, H12, D12, H14, D14, H75, D75, Inskolning 2 km, Mycket lätt 3 km, Lätt 5 km, Medelsvår 4 km samt Para** har startavgiften 75 kr för ungdomar t o m 16 år, övriga 145 kr.

För klasserna **D21, H21 Kort, H21, D21 Kort, D16, H16, D17-20, H17-20, D35, H35, D45, H45, D55, H55, D65, H65, Medelsvår 7 km samt Svår 10 km** är startavgiften för ungdomar t o m 16 år 95 kr, övriga 175 kr.

Den högre avgiften på vissa klasser beror på kostnader för buss från arenan till startplatsen.

Korten: Ungdomar t o m 16 år 75 kr, övriga 145 kr.

Ej klubbanslutna studenter på Karlstads Universitet erbjuds delta i Öppen motionsklass för 50 kr..

Startavgifter faktureras svenska klubbarna i efterhand. Utländska och ej klubbanslutna löpare betalar på plats med jämna kontanter, kort eller swish.

För efteranmälan till åldersklasser utgår 50% högre avgift

Arena

Karlstads Universitet, Kronoparken, Karlstad.

[Lat/Long: 59.40618, 13.58071 SWEREF 99 TM: 6586140, 419424](#)

<https://www.hitta.se/kartan?userGeo=1&s=5cc4a1a3>

Terrängbeskrivning

Lången genomförs på lätt till måttligt kuperad skogsmark med god framkomlighet i mestadels stigräk terräng. I stora delar av tävlingsområdet förekommer rikligt med små och medelstora stigar. De längre banorna berörs också av detaljrika höjdparter på delar av banan. Passager i bostadsområden och enstaka trafikerad väg förekommer.

Korten genomförs på svagt kuperad skogsmark med god framkomlighet i mestadels stigräk terräng.

Både dagarna går i stadsnära strövområden med många små stråk i terrängen som inte är redovisade på kartan. God framkomlighet båda tävlingsdagarna utom i mindre områden som redovisats på kartan

Karta

Västra delen av tävlingsområdet (enbart Lången): Utsnitt av OK Tyr kartdatabas "Tyrterrängen" ritades av Jerker Boman/Karl-Erik Engblom, och reviderats av klubbmedlemmar, senast våren 2024.

Östra delen av tävlingsområdet (Lången och Korten): utsnitt av OK Tyr kartdatabas "Kronoparken" reviderad av Per Bengtsson våren 2023.

Ekvidistans 5 m. Laserutskrift

Lången: HD16-HD35, DH21K samt Svår 10km skala 1:10000. Inskolning och Para skala 1:5000. Övriga klasser skala 1:7500.

Skala Korten: HD16-HD35 samt Svår 5km skala 1:10000. Inskolning och Para skala 1:5000. Övriga klasser skala 1:7500.

Para-klassen

Klassen är till för personer med någon form av funktionsnedsättning. Det spelar ingen roll om du har en intellektuell funktionsnedsättning, synnedsättning eller rörelsenedsättning, alla är välkomna att delta. För dig med en rörelsenedsättning som består av att du sitter i rullstol är det dock inte lämpligt att delta eftersom banan inte är rullstolsanpassad.

Anmälan:

Välj klassen Para i Eventor. Behöver du hjälp med anmälan så kontakta oss på langenkorten@oktyr.se.

Kartan:

Skalan är 1:5000 och kartan är förenklad för att minska antalet detaljer och göra den mer lättläst. Beställning av karta för personer med synnedsättning görs genom att kontakta oss på tomas.yngstrom@orientering.se. Ingen extra kostnad utgår för en synanpassad karta.

Banan:

Klassen använder sig av Inskolningsbanan, som är ca 2 km lång. Som en extra trygghet sitter det mellan kontrollerna skyltar med glada och ledsna smileys. När man orienterar från en kontroll till en annan och valt "rätt" väg så sitter det efter en bit en skylt med en glad smiley. Skulle man välja "fel" väg så kommer det efter ett tag en skylt med en ledsen smiley.

Framkomlighet:

Banan går hela tiden längs större och mindre stigar, som bitvis kan vara kuperade och lite steniga. Det är inga problem att ta sig fram med kryckor men vissa partier kräver lite mer koncentration för den som inte ser eller rör sig så bra. Bilden visar ett exempel på stigens väg uppför en stenig kant i skogen.



Start

Lördag (Lången): Första masstart kl 11:00, gemensam start klassvis i åldersklasser HD12-HD75. Deltagare från 11 år som springer Öppen motionsklass kan välja att starta i masstart eller i individuell intervallstart från 10:30-12.00,.

HD10, Para-klass samt deltagare yngre än 11 år har fri individuell intervallstart från 10:30-12.00.

Tillfälliga avbrott i intervallstarterna sker i samband med masstarter på startplatsen.

Avstånd till start: max 900 m för klasserna H10, D10, H12, D12, H14, D14, H75, D75, Inskolning 2 km, Mycket lätt 3 km, Lätt 5 km, Medelsvår 4 km, Svår 5 km, Para.

Buss från arenan för övriga klasser + max 500 m till starten vid bussavstigning.

Söndag (Korten): Första ordinarie start kl. 10.30, Lottning av starttider, efteranmälda startar före sin klass. Öppna motionsklasser samt Para-klass, fri starttid kl 10.00-12.00.

Avstånd till start: max 900 m

Stämplingssystem

Lången samt Korten:

SIAC, Sportident Active Card för **"Touch-free"**, Air+, stämpling (nr 8 000 000 – 8 999 999).

Ange bricknummer vid anmälan. Löpare som inte anger bricknummer tilldelas hyrbricka

Hyra av löparbricka 30 kr (även vid ej start). Borttappad hyrbricka debiteras med 750 kr.

Samtliga typer av SI-brickor kan som vanligt användas genom fysisk (ej **Touch-free**) stämpling i SI-enheterna.

På Lången (lördag) kan dock SI-card 8, nr 2 000 001 – 2 999 999 samt SI-card 5, nr 1 – 499 999 vara olämpliga för tävlande i klasser med långa banor som har många kontroller. Detaljer kring vilka banor som berörs kommer uppdateras kommande veckor när bankontroll och de sista justeringarna är gjorda.

Service

Toalett/Dusch inomhus vid TC. Marka med enklare varm mat kommer finnas. Toalett finns också vid bussavsläppet för berörda banorna på Lången.

Barnpassning

Barnpassning erbjuds och bokas som separat tjänst via Eventor. Avgift 20 kr per barn.

Om ingen barnpassning bokats vid anmälnings tidens utgång kommer barnpassning inte att erbjudas under tävlingarna.

LOGI

Erbjudanden om boende i samband med tävlingarna kommer finnas på eventor inför tävlingarna.

Elite stadshotellet erbjuder 15% rabatt boende under helgen för deltagare i Lången & Korten.

Bokning på stadshotellet sker vi denna länk: [BOKNING OK TYR](#)

Ställplats för husbil/husvagn kommer erbjudas. Håll utkik i Eventor när tjänsten för ställplats öppnas.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Mattias Persson, 070-620 34 91, langenkorten@oktyr.se
Bitr. tävlingsledare	Magnus Stråle
Banläggare	Adam Nyman (Lången) Lukas Katvala (Korten)
Bankkontrollant	Mats Andersson (Lången) Colin Mc Intyre (Korten)
Tävlingskontrollant	Magnus Nordström