

# PM | 25manna-träning

OK KÅRE



## ANMÄLAN

Eventor

<https://eventor.orientering.se/Events/Show/51612>

Har du inte tillgång till eventor kontaktar du ansvarig ledare för din träningsgrupp.

**Anmälan stänger på söndag 16.00**

## SAMLING

Hälsingbergsskolan

<https://maps.app.goo.gl/ZnK66esKicXsoX6h7>

## START / MÅL

**Gemensam start från "Gläntan" 17.30**

<https://maps.app.goo.gl/MxNgqQQmtTBRma1Y6>

## BANLÄNGDER / TRÄNINGSDATA

<b>Vit</b>	2,2km
<b>Gul</b>	2,4km
<b>Orange</b>	3,2km
<b>Röd</b>	4,3km
<b>Blå</b>	Röd bana 4,2km + 5 x 3' / 1' löpintervaller efter målgång

Samtliga banor är gafflade.

Området vid Hälsingberg har väldigt mycket stigar vilket gör kortare banor mer utmanande och längre banor enklare.

Definitioner är endast tryckta på kartan.

**#KÅREFAMILJEN**

