



Haninge SOK och OK Ravinen

PM 25mannastafetten



Lördagen den 12 oktober 2024 på arena Rudan, Haninge

Tävlingsarena

Rudans friluftsområde, Haninge. GPS-koordinater 59.162636, 18.120255

Ta dig till arenan

Vi rekommenderar pendeltåg till Handen station och 600 m till arenan.

För bilparkering kommer det vara ca 2-3,5 km promenadväg till arenan.

Bussavsläpp kommer ha ca 800 – 1600 m promenadväg till arenan.

Se separat Trafik-PM för mer information.

Karta

Skala 1:7 500, ekvidistans 5m.

Banpåtryck

Bantryck och kontrollbeskrivning är tryckta i lila färg på kartan. Kodsiffran finns även tryckt på kartan

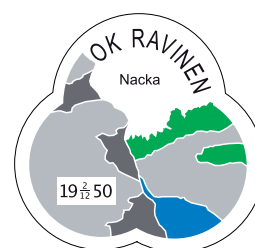
bredvid kontrollens ordningsnummer, t.ex. 4-109 för kontroll 4. På baksidan av kartan är lagnummer och sträcka tryckt. På kartan finns även ett nöd-telefonnummer tryckt.

Terrängbeskrivning Rudan friluftsområde

Skogsmark med måttlig kupering. Mindre områden med stark kupering finns. Mestadels god framkomlighet men det finns områden med sämre framkomlighet och sikt. Området är detaljrikt och vissa höjder är sönderskurna med många branter. I området finns ett stort antal stigar, såväl större som mindre. Några av stigarna är breda och används som skidspår vintertid. I området finns även stigar som används för mountainbike. Kulturmärket förekommer endast i anslutning till arenan. Tävlingsområdet består till största delen av barrskog.

Förbjudna områden

De förbjudna områdena med en heldragen begränsningslinje på kartan är markerade med en heldra-





Haninge SOK och OK Ravinen

PM 25mannastafetten



Lördagen den 12 oktober 2024 på arena Rudan, Haninge

gen blå/gul snitsel i skogen. Därutöver finns förbjudna områden i terrängen som är markerade på kartan men ej i skogen.

Tävlingsmetod

Gemensam start på sträcka 1. Sträcka 1 och 2 löps av en deltagare per lag och sträcka. På sträcka 3-7 löper fyra deltagare per lag och sträcka. Sträcka 23-25 löper en deltagare per lag och sträcka. Löparen på sträcka 23 får inte starta förrän alla fyra löparna på sträcka 7 har kommit in för växling (se vidare under rubriken Växling).

Start och beräknad målgång

Gemensam start kl. 09:00 och segrande lag beräknas i mål cirka kl. 14:30. Omstart kl. 16:00 för sträcka 25 och 16:05 för övriga. Sista sträckan kommer att förkortas för omstartande lag.

Efteranmälan

Efteranmälan fram till 29 september kl 23:59. Avgifter se nedan.

Kombinationslag

Har din klubb svårt att få fullt lag? Kombinerat lag enligt SOFT:s regler är välkomna. Kombinationslag anmäls på Eventor. I anmälningsguiden under Hjälp och support på Eventors förstasida beskrivs hur man anmäler kombinationslag.

Sportident

Samtliga versioner av SI-pinne är tillåtna. Obser-

vera dock att Air-funktionen inte kommer att vara påslagen i enheterna. SI-nummer ska inte anges i anmälan. Varje SI-pinne får användas endast en gång under tävlingen. SI-pinne kan hyras genom anmälan i Eventor. Ej återlämnad hyrpinne debiteras klubben med 600 kr.

Plats för klubbttält

Bokning av plats för klubbttält/vindskydd sker i Eventor. Varje tältplats är 5x5m. Se avsnittet om Avgifter och anmälningsdatum.

Camping

Camping på arenan är inte tillåtet. Vi hänvisar till officiella campingplatser i närheten, eller logi enligt nedan.

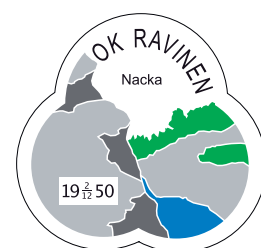
Logi

Logi på hårt underlag, inklusive frukost erbjuds. Login ligger inom gångavstånd från arenan. Bokning sker i Eventor. Se avsnittet om Avgifter och anmälningsdatum. Upplýsingar och frågor om logi besvaras via boende@25manna.se.

Avgifter 16-29 september Anmälningsavgift, per lag	11 000kr	P-avgift 700 kr ingår (bil/buss)
Hyra SI-pinne / person **	70 kr	
Klubbttältplats *	800 kr	Yta 5x5 meter
Logi på hårt underlag, per natt och person	350 kr	Inkl. frukost

* i mån av plats

** i mån av tillgång





Haninge SOK och OK Ravinen

PM 25mannastafetten



Lördagen den 12 oktober 2024 på arena Rudan, Haninge

Betalning av avgifter

Vid anmälan skapas en faktura för deltagaravgifter och eventuella beställda tjänster såsom avgifter för SI, tältplats och boende. Ange fakturanummer vid betalning. Betalning för ordinarie anmälningsavgift samt avgifter för övrig service ska vara oss tillhanda enligt fakturans betalningsvillkor. Avgifter för efteranmälan betalas omedelbart efter anmälan och ska vara oss tillhanda senast 8 oktober. Ange klubb och typ av avgift som referens.

Lagpåsarna lämnas bara ut om klubbens samtliga avgifter är betalda.

Betalningsuppgifter Från Sverige	Bankgiro 131-2149 Kontohavare: HANINGE SOKTÄVLINGSKONTO
Från andra länder	IBAN SE 03 6000 0000 0009 9622 8608 BIC: HANDSESS Betalningsmottagare: HANINGE SOKTÄVLINGSKONTO

Observera att betalning ska ske i svenska kronor (SEK) och att eventuella transaktionsavgifter betalas av anmälnde förening

Laguppställning

Registrering av laguppställning är obligatorisk och ska registreras i Eventor senast fredagen den 11 oktober kl. 18:00, annars tillkommer en avgift på 500 kr. **OBSERVERA!** Utan laguppställning ges inte tillstånd att starta, dvs inga lagpåsar delas ut.

Senare ändringar i laguppställningen till följd av sena återbud på grund av sjukdom eller skada ska ske via lagändringsblankett senast kl 08:30 på tävlingsdagen för att hinna registreras inför tävlingen. Vi tar inte emot lagändringar via mail.

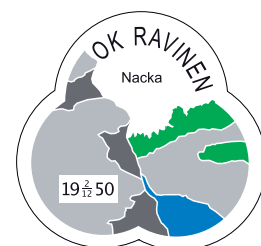
Blankett för lagändring finns i lagpåse och ska lämnas till Deltagarservice. Nödvändiga ändringar under pågående tävling kan sedan anmälas under hela tävlingsdagen och lämnas då direkt till "Röd utgång" som finns vid utstämplingen. Det är viktigt att detta görs för ett korrekt slutresultat.

Lagpåse

Lagpåse som innehåller nummerlappar; lagledarkort, ändringsblankett och eventuella hyrpinnar hämtas hos Deltagarservice på arenan från kl. 07:00 på tävlingsdagen. Samtliga avgifter måste vara betalda för att lagpåsen ska lämnas ut.

Säkerhetsnålar till nummerlapparna ingår inte – kom ihåg att ta med egna.

OBSERVERA! Om avgifterna inte är betalda ges ej tillstånd att starta, dvs ingen lagpåse delas ut.





Haninge SOK och OK Ravinen

PM 25mannastafetten



Lördagen den 12 oktober 2024 på arena Rudan, Haninge

INVIGNING

Invigning av 25manna Rudan, Haninge, sker kl 08:30 på ceremoniplatsen.

TÄVLINGSINSTRUKTIONER

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler gäller.

Sträckor och lagsammansättning

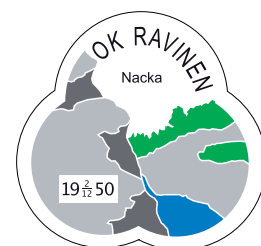
I år är det damer som springer första sträckan och den sista sträckan är öppen för alla.

Ett 25mannalag ska bestå av

- minst 9 herrar varav minst en H16 eller yngre
- minst 9 damer varav minst en D16 eller yngre
- max 8 H21

Sträcka	Svårighet	Banlängd i km	Gafflad	Antal löpare	Tillåtet för
1	Blå	5-5,2	Ja	1	Damer
2	Blå	6,6-6,7	Ja	1	Alla
3	Orange	4,4	Ja	4	-H16/H50-, Damer
4	Vit	2,6-2,7	Ja	4	-H14/H60-, -D18/D45-
5	Blå	5,4-5,6	Ja	4	Alla
6	Röd	3,7	Ja	4	Damer
7	Röd	4,6	Ja	4	Alla
23	Orange	3,4	Nej	1	-H16/H55-, -D20/D40-
24	Blå	5	Nej	1	Damer
25	Blå	8,8 (omstart 5,8)	Nej	1	Alla

Det tillkommer 650 m snitslad sträcka på sträcka 1.
På alla övriga sträckor tillkommer 150m snitslad sträcka.





Haninge SOK och OK Ravinen

PM 25mannastafetten



Lördagen den 12 oktober 2024 på arena Rudan, Haninge

Varvning

Sträcka 1, 2, 24 och 25 har varvning på arenan. OBS! Viktigt att stämpla båda kontrollerna vid varvningen! En vid början och en vid slutet av varvningen! **OBS!**

Löpande speaker

Det kommer att finnas löpande speaker i terrängen på sträcka 1, 2, 23, 24 och 25.

Nummerlappar

Samtliga löpare ska bära nummerlapp. Den ska bäras väl synligt på bröstet och får inte vikas in. Egna säkerhetsnålar ska tas med. Det är viktigt att löparna använder den nummerlapp som stämmer överens med deras plats i den inlämnade laguppställningen.

Sträcka	Sponsor
1	Pölder sport
2	Lumonite
3	Agima
4	Novatron
5	Haninge sprintstafett
6	Ullmax
7	O-Ringen
23	Ramirent
24	Trekvällars
25	Haninge åkeri

Lagledare

En lagledare per lag har tillträde till växlingsområdet mot uppvisande av lagledarkort som finns i lagpåsen. Lagledare går in via incheckningen.

Incheckning

SI-pinnens nummer kopplas till löparens nummerlapp vid ingången till växelfällan. Var ute i god tid ifall det är kö vid incheckningen. Varje SI-pinne får användas endast en gång under tävlingen.

Det är löparens eget ansvar att incheckning sker – gäller alla sträckor!

Kontroller och stämpling

Kontrollera kodsiffran innan stämpling. I vissa områden sitter kontrollerna mycket nära varandra.

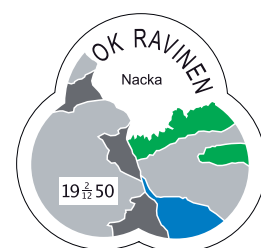
Stämplingen är utförd när kontrollenheten indikerar med röd ljussignal och ett pip.

Var extra noggrann med stämpling vid varvning, sistakontroll och växling då det på grund av åskådare och speakerljudet kan vara svårt att höra ljudsignalen från SI-enheten.

Det är löparens ansvar att kontrollera att stämplingen har registrerats.

Om någon enhet inte fungerar, ska löparen stämpla i annan enhet vid kontrollen. Varje kontroll har minst två stämplingsenheter. Meddela vid utcheckning om ni har drabbats av en icke fungerande enhet.

Saknad stämpling innebär diskvalificering, även om det finns vittnen på att löparen varit vid kontrollen.





Haninge SOK och OK Ravinen

PM 25mannastafetten



Lördagen den 12 oktober 2024 på arena Rudan, Haninge

START

Gemensam start för första sträckan är kl. 09:00. Incheckning sker vid ordinarie incheckning, och därifrån är det 500 m till start. Incheckningen öppnar kl 08:35.

Samtliga löpare ska passera incheckningen till växlingsområdet för registrering innan starten, där knyts SI-pinnen till nummerlappen via streckkod. Därefter slussas löparna till startområdet. Var ute i god tid.

Ca 5 minuter före start släpps löparna fram till de numrerade startplatserna. Två minuter före start delas kartorna ut. Det är inte tillåtet att titta på kartan innan startsignalen. Det är ingen stämpling vid startpunkten.

VÄXLING

Förvarning

Det kommer inte finnas någon förvarning. Från växlingsområdet har utgående löpare möjlighet att se sista kontrollen, samt delar av upploppet.

Fällor och sträckor

På upploppet springer löparen i fälla enligt nedanstående tabell:

Fälla Haninge kommun	Fälla Ramirent	Fälla Nacka kommun	Fälla O-Ringen
	Sträcka 1	Sträcka 2	Sträcka 3
Sträcka 4	Sträcka 5	Sträcka 6	Sträcka 7
Sträcka 25	Sträcka 23	Sträcka 24	

Växlingsstämpling

Växlingsstämpling ska ske vid passage av mål för alla sträckor utom 25:e (se Målgång). Efter stämpling lämnas kartan till funktionär på väg till kartplanket.

Kartplank och växling

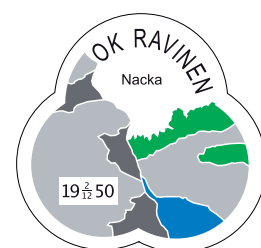
Vid kartplanket hämtar löparen översta kartan märkt med lagets nummer och sträcka. Kartan lämnas till nästa lagmedlem vid växlingsstaketet. Utgående löpare kontrollerar att de har fått rätt karta (lagnummer och sträcka). Det är löparens ansvar att ta rätt karta!

Växling sträcka 2 till sträcka 3

Andra sträckans löpare ska ta fyra kartor och lämna över till tredje sträckans löpare. För att minska trängseln vid växlingsstaketet är det tillåtet för tredje sträckans löpare att fördela kartorna inom laget fram till startpunkten. Undvik att stå vid startpunkten.

Växling sträckor 3 till sträckor 6

När löpare på sträcka kommer in för växling tar löparen den översta kartan på nästa sträcka och växlar till löpare på nästa sträcka, osv till samtliga löpare är ute på sträcka sju.





Haninge SOK och OK Ravinen

PM 25mannastafetten



Lördagen den 12 oktober 2024 på arena Rudan, Haninge

Kartvarvning

Se upp för kartvarvning! Detta riskeras t.ex. när första löpare i laget från sträcka fyra kommer in för växling innan den sista löparen på sträcka tre har växlat. Löparen på sträcka fyra ska då växla med första kartan på sträcka fem, alltså inte den översta kartan som sitter uppsatt på kartplanket.

Växling sträcka 7 till sträcka 23

När sträcka sju kommer in för att växla tar de tre först inkomna löparna den översta färgade "blindkartan" och lämnar den till löparen på sträcka 23. Löparen på sträcka 23 får slutligen den riktiga kartan av lagets sist växlande löpare på sträcka sju. 23:e sträckans löpare lämnar de tre blindkartorna till funktionär på väg till startpunkten.

Stängning av växel

Växeln stänger kl. 15:50. Löpare som inte har växlat då kommer att delta i omstarten.

Fel karta

Lag som tävlar med ett annat lags karta diskvalificeras. Lag som drabbas får en ny karta av funktionär vid kartplankets slut, men får ingen tidskompensation. Kontrollera alltid att kartans lagnummer och sträcka är rätt! Det är löparnas ansvar att växla med rätt karta.

Viktigt:

- Kom i god tid till incheckningen.
- Kontrollera kodsiffran innan stämpling då kontrollerna sitter tätt.
- Ta det lugnt och var noggrann vid varje kontroll. Erfarenheten visar att det är lätt att uppfatta och höra en annan löparens stämpling som sin egen! Titta på ljussignalen.
- Växlingsstämpla vid målet.
- Ta rätt karta och se upp för kartvarvning

MÅLGÅNG

Målgång sträcka 25

För att underlätta en spurtstrid kommer målstämpling för de 25 första lagen att ske efter mållinjen. Passage av mållinjen avgör lagens placering och löparna ska därefter målstämpla i samma ordning som de passerade mållinjen. Vid tvist avgör måldomare. Lag med placering högre än plats 25 målstämplar på mållinjen.

Målet stängs

Alla tävlande ska vara i mål senast kl. 18.00, då målet stängs.

EFTER VÄXLING OCH MÅLGÅNG

Avläsning

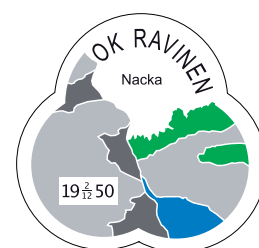
Efter växling/målgång uppmanas löparna att gå fram till avläsning utan dröjsmål. Det är viktigt för att få aktuella resultatlistor så snabbt som möjligt. Det är löparens ansvar att SI-pinnen blir avläst! Även löpare som utgått/brutit måste passera avläsningsfällan vid målet för registrering.

Viltobservationer

Löpare som observerar vilt skall rapportera detta till viltrapporten som finns i anslutning till utstämplingen.

Felstämpling, röd utgång och diskvalificering

Om löparen inte godkänns vid avläsningen hänvisas löparen till tältet för "Röd utgång" för att få besked om orsaken. Om löparen har felstämplat eller brutit mot gällande tävlingsregler diskvalificeras laget. Ett informationsblad om att laget har diskvalificerats,





Haninge SOK och OK Ravinen

PM 25mannastafetten



Lördagen den 12 oktober 2024 på arena Rudan, Haninge

och anledningen till detta, lämnas till löparen. Om laget avser protestera ska lagledaren klaga till "Röd utgång" inom 30 minuter efter tidpunkten som är angiven på ovan nämnda informationsblad och där efter lämna skriftlig protest till "Röd utgång" inom ytterligare 60 min. Tävlingsledningens beslut kan överklagas till tävlingsjuryn. Lag som har felstämplat får fortsätta att springa tävlingen förutsatt att laget ligger minst 30 minuter efter ledande lag. Laget kommer annars i samråd med lagledare stoppas tills 30 minuter har gått. Kvarhållandet verkställs när protesttiden gått ut och eventuell protest inte godkänts.

Omstart

Växeln stänger kl. 15:50. För de löpare som då inte har hunnit starta ordnas först en gemensam omstart för löpare som ska ut på sträcka 25 kl 16:00 och sedan en andra gemensam omstart för löpare som ska ut på övriga sträckor kl 16:05. För löpare på sträcka 25 sker omstarten med förkortad bana på separat plats vid växelfällan. För övriga löpare sker omstarten vid kartplanket. I omstarten får även löpare från lag som brutit eller diskvalificerats delta. Alla löpare i omstarten måste gå in genom incheckningen för att tömma, checka och koppla sina SI-pinnar till nummerlappen. På grund av risk för trängsel ombeds löparna att vara ute i god tid innan omstarten och att följa startfunktionärernas instruktioner.

TÄVLINGSSERVICE

Resultatservice och Livelox

Preliminära resultat presenteras löpande under tävlingen (www.25manna.se/liveresultat/) och fullständig resultatlista på Eventor efter avslutad tävling. Efter tävlingen kommer kartor med banor att läggas upp i Livelox.

Speakerservice och radiosändning av speakerljud

Under tävlingen finns 25mannas speakerteam på arenan.

Speakerljudet sänds på radio, frekvens 91,9 MHz. Vi sänder även speakerljudet på internet, länkar hittar ni i Eventor och på 25mannas hemsida.

Kartutlämning

Efter omstarten lämnas kartorna ut per lag mot uppvisande av lagledarkort vid Deltagarservice. Lag som har hyrt SI-pinnar ska återlämna dem klubbvis, detta är ett krav för kartutlämning. Kom även ihåg SI-pinnar som använts av omstartslöparna. Borttappad pinne debiteras klubben med 600 kr.

Prisceremoni

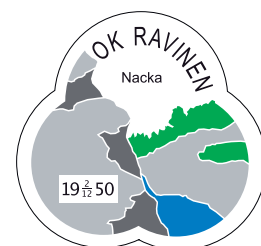
Prisutdelning sker på ceremoniplatsen direkt efter omstarterna, cirka kl 16:15. Vandringpris till segrande lag. Lag 1-3 får lagplakett samt pris och 25mannaplakett till samtliga lagmedlemmar. Lag 4-10 får lagplakett och 25mannaplakett till samtliga lagmedlemmar. Lag 11-25 får lagplakett.

Löparbank

På www.25manna.se finns det möjlighet att nätverka för att matcha löpare som saknar lag att springa i med lag som saknar löpare. Kontakten sköter löpare och klubb själva. Tänk på att tillhandahålla denna information:

- Söker/Finnes
- Sträcka (för klubbar: sträcka som behöver fyllas, för löpare: sträcka som är av intresse)
- Ålder/Klass (t.ex. H16 eller D21)
- Kontaktuppgifter i form av telefonnummer eller mail

OBSERVERA! För att ditt inlägg ska bli synligt måste det skrivas på den svenska sidan.





Haninge SOK och OK Ravinen

PM 25mannastafetten



Lördagen den 12 oktober 2024 på arena Rudan, Haninge

Motionsorientering med direktanmälan

Öppna motionsbanor i olika svårighetsgrader erbjuds med direktanmälan. Se separat inbjudan och PM för motionsorientering 25manna 2024. Föranmälan kommer även kunna ske via Eventor. Arrangemanget heter Motionsorientering 25manna.

Press

Medierepresentanter som vill följa tävlingen på plats anmäler sig till info@25manna.se senast tisdag den 8 oktober för bästa möjliga service. Eventuella frågor ställs till samma mailadress. Se även Press på 25manna.se.

ÖVRIG SERVICE

Vindskydd/Klubbtält

Vindskydd/Klubbtält får endast sättas upp på anvisad och i förväg bokad plats. Översikt och platsfördelning kommer att publiceras på 25manna.se och anslås på arenan.

Renhållning

Behållare för sopor finns på arenan. Varje klubb tilldelas även en sopsäck i samband med utlämningen av lagpåse. Lämna använda sopsäckar väl knutna på anvisad plats vid vindskyddsområdena.

Dricksvatten

Tapp för att fylla vattenflaskor finns i närhet av duscharna, se arenakarta.

Dusch

Tempererad dusch finns på arenan.

Toaletter

Toaletter finns utplacerade inom arenan (se arena-

karta). Ett mindre antal finns även inne i växlingsområdet samt i duschen.

Första hjälpen

Första hjälpen finns centralt på arenan, se arenakartan. Hjärtstartare finns vid Första hjälpen och vid målet. Nödtelefon 076-0272356. Vid behov av sjukvård hänvisas till närakuten, Handens sjukhus.

Sportförsäljning

Pölder Sport erbjuder stor och väl sorterad sportförsäljning på arenan.

Öppettider: Lördag 07:30-17:30, Söndag 07:30-14:30. Besök deras hemsida www.polder.se.

Servering

Vi är kontantfria.

Serveringen finns i ett stort tält centralt på arenan. Vi erbjuder tre olika varmrätter, korb, flertalet olika smörgåsar, godis, frukt, varm och kall dryck samt mycket annat! Flertalet vegetariska liksom icke-vegetariska alternativ finns. För varm mat väljer du kö vid ingången och kan därefter komplettera med annat som finns inne i serveringstältet. Vill du endast handla fika/smörgåsar/godis går du direkt in i serveringstältet.

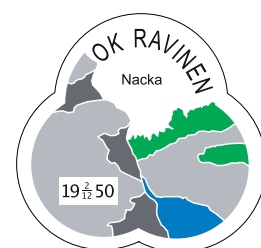
En enklare servering finns i närheten av upploppet. Betalning sker med kort eller Swish.

Miniknat

Miniknat erbjuds på arenan klockan 9:00-14:00.

Ingen föränmälan. Pris till alla!

Startavgift 40 kr per deltagare. Betalning sker med kort eller Swish.





Haninge SOK och OK Ravinen

PM 25mannastafetten



Lördagen den 12 oktober 2024 på arena Rudan, Haninge

Upphittade och borttappade saker

Upphittade saker lämnas in hos Deltagarservice. Där kan borttappade saker återfås mot beskrivning. Efter avslutad tävling kan förfrågan om borttappade saker göras till info@25manna.se. I första hand kommer saker att tas med till kommande tävlingar.

Tävlingsjury

Anslås på arenan och via hemsidan.

Tävlingsledning

Ola Kåberg, OK Ravinen, Peter Haglund och Susanne Hartley, Haninge SOK

Banläggare

Joakim Skärlén, Haninge SOK

Tävlingskontrollant

Anders Hänström, Täby OK

Bankontrollant

Lars Greilert, Haninge SOK

Upplysningar

Hemsida: <https://www.25manna.se/>

Boende: logi@25manna.se

Förfrågningar: info@25manna.se

Med reservation för förändringar.

Alla ändringar publiceras på:

<https://www.25manna.se/>

Instagram:

<https://www.instagram.com/25manna2024/>

Facebook:

<https://www.facebook.com/25manna>

Välkomna till 25manna hälsar arrangörsklubbarna
Haninge SOK och OK Ravinen

