



PM

Midälvastafetten

Söndag 29 september 2024

Lagsammansättning och banlängder

Sträcka	Antal löpare	Nivå	Banlängd (ca)	Rätt att delta
1	1-3	Svart	4,4 km	Alla
2	3	Vit	2,2 km	Ej D17-44, ej H15-44
3	3	Röd	3,5 km	Alla
8	1	Svart	4,4 km	Alla

Stafettregler:

Sträcka 2 och 3 är gafflade, sträcka 1 och 8 är gafflade med varandra. Laget kan bestå av 8 till 10 löpare. 1 till 3 löpare på sträcka 1, förste löpare in på sträcka 1 växlar ut alla löpare för sträcka 2. Minst 2 damer skall ingå varav en D-14 eller D45- samt minst en HD-12 eller HD60-. Dam som springer sträcka 1 räknas bara in som en av de övriga damer om ingen H17-39 springer parallellt. Max 4 H17-39 får ingå i laget. Vid fler är en H17-39 på sträcka 1 räknas bara en som en av de 4 tillåtna.

Samling: NSK (Modin-Zetterberg Hallen). 62°16'3.3"N 17°22'3.9"E.

Parkering: På anvisad plats. Ingen avgift. Max 200 meter till TC.

Start: Gemensam start klockan 11:00.

Terräng: TERRÄNGTYP: Skogsmark med inslag av stigar och en större kraftledningsgata. Flera stigar och ledstänger återfinns i terrängen för ungdomsbanor. Ett elljusspår finns också. Nya E4-sträckningen går igenom tävlingsområdet. Berörs av längre banor. Övergång endast via en bro över E4. Några enstaka mindre sankmarker förekommer. Diverse mindre bergspartier finns, där framkomligheten är god med hållmarksinslag.

KUPERING: Måttligt kuperad terräng med inslag av detaljrika partier, berör mest långa banor. I området förekommer också relativt detaljfattig terräng.

FRAMKOMLIGHET: Mestadels god framkomlighet och bra sikt. Några gamla hyggen finns, med inslag av tätare ungskog. Svårframkomligt i mindre partier. Samtliga banors avslutning går fram i lättframkomlig, öppen terräng.

Karta: Skala 1:7 500. 5 meters ekvidistans. Reviderad 2024 av Nils-Göran Olsson.

Nummerlappar: Delas ut lagvis på TC före start. Svarta nummerlappar skall användas på sträcka 1 och 3. Röda nummerlappar skall användas på sträcka 2 och 8.

Lagändring: Senast 10:30. Skriv ändringen på ett papper och lämna till sekretariatet.

Stämpling: Elektronisk stämpling med SportIdent. Eget bricknummer anges vid anmälan. Löparbrickor finns att hyra för 40 kr. Förlust av hyrbricka debiteras med 500 kr.

Start sträcka 1: Gemensam start 11:00. Kartorna läggs ut i nummerordning. De lag som har mer än en löpare ställer upp sig bakom den förste. Ingen startstämpling.

Växling: Endast lagledare och utgående löpare får befinna sig i växlingsfållan. Löpare ansvarar själva för bricktömning vid inpassering i växlingsfållan. Inkommande löpare skall målstämpla och lämna sin karta till funktionär och därefter springa fram till kartorna och ta nästa sträckas karta och vid växlingsrepet lämna över kartan till utgående löpare. Utgående löpare följer snitsling till startpunkten. Ingen startstämpling.

Sträcka 8: Sistasträckslöparen skall invänta alla tre löpare på sträcka 3 innan han/hon får springa iväg. Det är utgående löpares ansvar att invänta samtliga tre löpare och inte starta för tidigt. För tidig start på sista sträckan medför diskning.

Omstart: För samtliga sträckor kl. 13:00

Kontrolldefinitioner: Tryckta på kartan, inga lösa definitioner.

Viltrapport: Eventuella viltobservationer rapporteras till sekretariatet.

Resultat: Visas på TC samt publiceras på Eventor efter tävlingen.

Prisutdelning: Så snart som möjligt. Presentkort till klubben. De tre främsta lagen.

Service: Toalett vid TC. Enklare fikaförsäljning.
Dusch finns att tillgå vid Njurunda OKs klubbstuga, Guldvägen 31, Forsa.

Öppna klasser: Vit 2 km, Gul 2,5 km, Orange 3 km, Blå 3 km, Svart 5 km med fri starttid från TC. Start kan ske 10:40-13:00. Anmälningsavgift 95 kr för vuxna och 50 kr för ungdom. Inga priser. Öppna klasser ligger som en separat tävling på Eventor (närtävling). Det är tillåtet att skugga sitt barn på Vit 2 km innan man själv deltar i stafetten. Föranmäl er gärna.

Upplysningar: 070-535 55 08, eller se klubbens hemsida <http://www.njurundaok.se>

Huvudfunktionärer: Tävlingsledare: vakant
Banläggare: Nils-Göran Olsson
Tävlingskontrollant: Hans Johansson, Sundsvalls OK
Bankontrollant: Viktoria Karlsson, Kovlands IF