



**Lördagen den 12 oktober 2024 på arena Rudan, Haninge**

## PM Motionsorientering 25manna

Detta PM innehåller information specifikt för Motionsorientering 25manna. För information som är gemensam med 25manna-stafetten, som arenaservice, kollektivtrafik, parkering, med mera hänvisar vi till 25manna-stafettens PM.

## Tävlingsarena

Rudans friluftsområde, Haninge. GPS-koordinater 59.162636, 18.120255

## Karta

Skala 1:7 500, ekvidistans 5m, offsettryck.

## Terrängbeskrivning Rudan friluftsområde

Småskuren Södertörnsterräng med varierad kupering, mestadels svag till måttlig. Terrängen är mestadels lättframkomlig, framförallt uppe på höjderna. Områden med tätare vegetation, gallringar eller uppvuxna hyggen förekommer. Genom området slingrar ett antal större motions-spår och ett även många mindre stigar. Banorna kommer bjuda på varierande orientering och snabba skiftningar i olika tekniska utmaningar.

## Start och mål

Start kan ske mellan klockan 09:00 och 14:00.

Motionsorienteringen har startplats och mål i norra delen av arenan, åtskilt från stafetten. Maxtiden är 120 min för samtliga banor och målet stänger 16:00.

Start sker med startstämpling. Enheten ska ge ljud- och ljussignal. Startstämpling är bekräftelsen på att du startat. Det är löparens eget ansvar att startstämpla. Efter målgång (=målstämpling), gå till avläsning av SI-pinnen vid anmälningstältet strax efter målstämplingen. Även om du inte fullföljt din bana är det viktigt att du går till avläsning av SI-pinnen, annars tror vi att du är kvar i skogen och kommer påbörja en sökinsats.

## Tävlingsregler

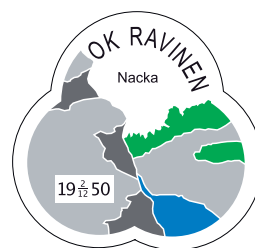
Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler gäller.

## Anmälan

Ordinarie anmälan i Eventor fram till söndag 6 oktober kl. 23:59. Efteranmälan i Eventor fram till onsdag 9 oktober kl. 23:59 och därefter direktanmälan på tävlingsdagen kl. 8.30-13.30 på arenan. Direktanmälan sker i anslutning till start och mål för motionsorienteringen i norra delen av arenan.

## Klasser

Öppna klasser	Svårighetsgrad
Mycket lätt 2 km	Vit
Lätt 2,5 km	Gul
Medelsvår 3 km	Orange
Svår 3 km	Blå





Haninge SOK och OK Ravinen

# PM Motionsorientering 25manna



**Lördagen den 12 oktober 2024 på arena Rudan, Haninge**

## Stämplingssystem

SportIdent. Samtliga versioner av SI-pinne är tillåtna. Observera dock att Air-funktionen inte kommer att vara påslagen i enheterna. SI-nummer ska anges vid föransmälan. Hyrbricka ges till löpare utan anmänt bricknummer. Löpare som anmäler sig på plats kan använda egen bricka eller hyra bricka. Avgift för hyrbricka är 60 kr. Borttappad hyrbricka debiteras med 600 kr.

## Avgifter

Vuxna föransmälan 180 SEK, direktanmälan 230 SEK.

Ungdomar föransmälan 90 SEK, direktanmälan 90 SEK.

## Betalning av avgifter

Svenska klubbar faktureras i efterhand. Deltagare i öppna klasser som inte är medlem i SOFT-registrerad klubb betalar i samband med anmälan på arenan (**kort eller Swish**). Utländska deltagare betalar på arenan.

## Kartutlämning

Efter loppet får löpare behålla sin karta, tänk då på att det är förbjudet att visa kartan för löpare som tävlar i 25mannastafetten.

## Resultatservice och Livelox

Preliminära resultat presenteras löpande under tävlingen ([www.25manna.se/liveresultat/](http://www.25manna.se/liveresultat/)) och fullständig resultatlista på Eventor efter avslutad tävling. Efter tävlingen kommer kartor med banor att läggas upp i Livelox.

## Tävlingsledning

Ola Kåberg, OK Ravinen, Peter Haglund och Susanne Hartley, Haninge SOK

## Banläggare

Joakim Skärlnén, Haninge SOK

## Tävlingskontrollant

Anders Hänström, Täby OK

## Bankkontrollant

Lars Greilert, Haninge SOK

## Upplysningar

Hemsida: <https://www.25manna.se/>

Förfrågningar: [info@25manna.se](mailto:info@25manna.se)

Med reservation för förändringar. Alla ändringar publiceras på: <https://www.25manna.se/>

Instagram:

<https://www.instagram.com/25manna2024/>

Facebook:

<https://www.facebook.com/25manna>

**Välkomna till 25mannamedeln hälsar arrangörsklubbarna  
Haninge SOK och OK Ravinen**

