



Haninge SOK och OK Ravinen

PM 25mannamedeln



Söndagen den 13 oktober 2024 på arena Rudan, Haninge

25MANNAMEDELN

Tävlingsarena

Rudans friluftsområde, Haninge. GPS-koordinater 59.162636, 18.120255

Ta dig till arenan

Vi rekommenderar pendeltåg till Handen station och 600 m till arenan.

För bilparkering kommer det vara ca 2-3,5 km promenadväg till arenan.

Bussavsläpp kommer ha ca 800 – 1600 m promenadväg till arenan.

Se separat Trafik-PM för mer information.

AVGIFTER OCH ANMÄLAN

Anmälan

Anmälan sker via Eventor. Välj startgrupp (tidig, mellan eller sen) i alla klasser utom Inskolnings, U- och Öppna klasser. Elitklasser väljer inte startgrupp utan har lottad startlista. Elitklasser med fler än 90 anmälda kommer att delas utifrån ranking. Övriga klasser

delas om det är fler än ca 200 anmälda.

Ordinarie anmälningstid fram till söndag 6 oktober kl. 23:59. Efteranmälan fram till onsdag 9 oktober kl. 23:59 mot förhöjd avgift.

Direktanmälan kan göras på tävlingsdagen till Inskolning, öppna klasser och U-klasser på arenan. Anmälan kl. 8:30-11:30.

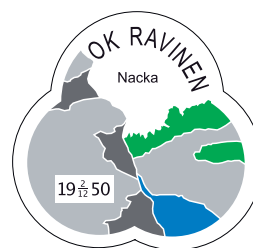
Fria starttider för Inskolning, öppna klasser och U-klasser kl. 9:00-12:00.

Betalning

Svenska klubbar faktureras i efterhand. Deltagare i öppna klasser som inte är medlem i SOFT-registrerad klubb betalar i samband med anmälan på arenan (kort eller Swish). Utländska deltagare betalar vid direktanmälan på arenan. Vid föranmälan betalas anmälningsavgift i förskott enligt instruktioner nedan.

Betalningsuppgifter Från Sverige	Bankgiro 131-2149 Kontohavare: HANINGE SOK TÄVLINGSKONTO
Från andra länder	IBAN SE 03 6000 0000 0009 9622 8608 BIC: HANDSESS Betalningsmottagare: HANINGE SOK TÄVLINGSKONTO

Observera att betalning ska ske i svenska kronor (SEK) och att eventuella transaktionsavgifter betalas av anmälnde förening





Haninge SOK och OK Ravinen

PM 25mannamedeln



Söndagen den 13 oktober 2024 på arena Rudan, Haninge

Avgifter och anmälningsdatum

	Ordinarie t.o.m. söndag 6 oktober	Efteranmälan t.o.m. onsdag 9 oktober	Direktanmälan på arenan
Tävlingsklass Elit	240 kr	300 kr	Ej möjlig
Tävlingsklass Vuxna	180 kr	240 kr	Ej möjlig
Tävlingsklass Ungdom (-16)	90 kr	120 kr	Ej möjlig
Öppen klass Vuxna	180 kr	180 kr	230 kr
Öppen klass Ungdom (-16)	90 kr	90 kr	90 kr
Hyra Sl-pinne (per person)	60 kr	70 kr	70 kr

Klasser

Banlängder och svårighetsgrad enligt SOFTs rekommendationer:

Åldersklasser kvinnor				Åldersklasser män				Öppna klasser	
D10	1,9 km	D35	3,5 km	H10	1,9 km	H35	3,8 km	Inskolning 2 km	2,0 km
D12	2,5 km	D40	3,1 km	H12	2,5 km	H40	3,8 km	Vit 2,0 km	1,9 km
D14	2,5 km	D45	2,8 km	H14	2,5 km	H45-1	3,7 km	Gul 2,5 km	2,5 km
D16	2,8 km	D50	2,6 km	H16	3,2 km	H45-2	3,6 km	Orange 3,0 km	2,7 km
D18	2,6 km	D55	2,3 km	H18	3,0 km	H50-1	3,5 km	Blå 3,0 km	3,1 km
D20	2,8 km	D60	2,2 km	H20	3,0 km	H50-2	3,5 km	Svart 5,0	4,5 km
D21	3,3 km	D65	2,2 km	H21-1	4,4 km	H55	3,1 km	U1	1,9 km
D18E	3,0 km	D70	2,0 km	H21-2	4,5 km	H60	2,8 km	U2	1,9 km
D20E	3,6 km	D75	2,0 km	H18E-1	3,5 km	H65	2,6 km	U3	2,5 km
D21E	4,0 km	D80	2,0 km	H18E-2	3,6 km	H70	2,3 km	U4	2,7 km
		D85	2,0 km	H20E	3,7 km	H75	2,2 km		
				H21E-1	5,7 km	H80	2,0 km		
				H21E-2	5,3 km	H85	2,0 km		





Haninge SOK och OK Ravinen

PM 25mannamedeln



Söndagen den 13 oktober 2024 på arena Rudan, Haninge

Start

Första start kl. 9:00, senaste start ca kl. 12:30. Lottad startlista.

U-klasser, inskolningsklass och öppna klasser har fria starttider kl. 9:00-12:00.

Toaletter finns på vägen till Start 1, 300 meter innan starten

Överdrag fraktas från Start 1. Inget överdrag från Start 2.

Start 1, Orange-vit snitsel, 2400m, Ca 500 meter av sträckan till Start 1 har trängre kuperad passage, tag god tid på dig.

DH18-DH21 Elit

D16-D50

H16-H65

U4, Orange 3,0, Blå 3,0, Svart 5,0

Start 2, Orange-blå snitsel, 250m

DH10-DH14

D55-D85

H70-H85

U1-U3, Inskolning, Vit 2,0, Gul 2,5

Löpare i U-klasser, inskolningsklass och öppna klasser har startstämpling. Enheten ska ge ljud och ljussignal. Startstämpling är bekräftelsen på att du startat. Det är löparens eget ansvar att startstämpla.

Föranmälda i U-klasser, inskolningsklasser och öppna klasser som inte ska byta/hyra Spinne eller byta bana kan gå direkt till starten och prickas av där.

Nummerlappar

DH18-21E har nummerlappar. Självservering vid start. Medtag egna säkerhetsnålar.

Gallring och seedning elitklasser

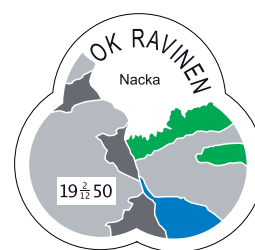
Vid fler än 90 anmälda i elitklasser delas klassen i Elit 1 och Elit 2. Gallring till Elit 1 sker då med hjälp av Sverigelistans rankingfilter samt världsranking. Juniorlöpare som inte har svensk ranking och inte är med på världsranking, behöver om de vill springa Elit 1 skicka ett mail till stefan.lindvall@haningesok.com senast den 7 oktober, med angivande av relevanta meriter, därefter tas ställning till om löparen kan beredas plats i Elit 1 eller inte. Startfältet i elitklasserna kommer att seedas så att löpare som ligger högst i rankinglistan startar i samma startgrupp i respektive klass.

Återbud Elitklasser

Återbud ska alltid lämnas, oavsett hur nära inpå tävlingen det sker, så att publik, media och speaker får informationen, men vi är tacksamma för besked snarast möjligt, till stefan.lindvall@haningesok.com För att kunna tillsätta reserver behöver återbud lämnas senast kl 07:45 tävlingsdagens morgon.

Reservtillsättning elitklasser

Reservtillsättning sker endast i juniorklasserna. Reservlista publiceras på Eventor. Reservtillsättning sker på arenan vid Röd utgång kl 08:00 på tävlingsdagens morgon. Upprop sker i samband med tillsättningen. Deltagare som inte befinner sig på plats vid aktuell tidpunkt kan inte göra anspråk på reservplats, oavsett skäl till frånvaron. Deltagare kan dock ha representant som svarar vid uppropet.





Haninge SOK och OK Ravinen

PM 25mannamedeln



Söndagen den 13 oktober 2024 på arena Rudan, Haninge

KARTA OCH TERRÄNG

Karta

Åldersklasserna DH16-DH40: skala 1:10 000. Övriga klasser inklusive Öppna klasser: skala 1:7 500. Ekvidistans 5m.

Banpåtryck och kontrollbeskrivningar

Banpåtryck och kontrollbeskrivning är tryckta i lila färg på kartan.

Kontrollbeskrivningar finns både lösa och tryckta på kartan. Kodsiffran anges på kontrollbeskrivningen. På kartan finns även ett nödtelefonnummer tryckt.

Terrängbeskrivning Rudan friluftsområde

Skogsmark med måttlig kupering. Mindre områden med stark kupering finns. Mestadels god framkomlighet men det finns områden med sämre framkomlighet och sikt. Området är detaljrikt och vissa höjder är sönderskurna med många branter. I området finns ett stort antal stigar, såväl större som mindre. Några av stigarna är breda och används som skidspår vintertid. I området finns även stigar som används för mountainbike. Kulturmark förekommer endast i anslutning till arenan. Tävlingsområdet består till största delen av barrskog.

Förbjudna områden

De förbjudna områdena med en heldragen begränsningslinje på kartan är markerade med en heldragen blå/gul snitsel i skogen. Därutöver finns förbjudna områden i terrängen som är markerade på kartan men ej i skogen.

Otydliga samt nya stigar

En otydlig stig har märkts med violett streckad linje

på kartan samt har märkts ut i terrängen med rödvit snitsel. Den otydliga stigen påverkar främst Inskolning men passeras även av fler banor. Delar av otydliga stigar har i terrängen förstärkts med vit snitsel. Gäller främst ungdomsbanor.

Stafetten dagen innan kan ha orsakat nya upptrampade stigar eller stråk i tävlingsområdet som ej är redovisade på kartan.

Kontroller

Kontrollerna sitter tätt. Var noggrann med att ta rätt kontroll och att ta kontrollerna i rätt ordning.

TÄVLINGSREGLER OCH INSTRUKTIONER

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler samt detta tävlings-PM gäller.

Maxtid

Målet stänger kl 14:00 för samtliga klasser.

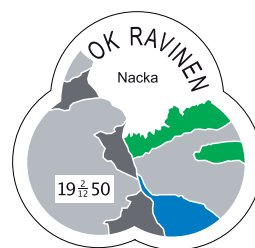
Stämplingssystem

Sportident. Samtliga versioner av SI-pinne är tillåtna. Observera dock att Air-funktionen inte kommer att vara påslagen i enheterna. SI-nummer ska anges i anmälan. Hyrbricka ges till löpare utan anmält bricknummer. Ej återlämnad hyrpinne debiteras klubben med 600 kr.

Hyrbrickor hämtas vid Deltagarservice. Vid eventuell ändring av SI-pinne används ett formulär som finns och lämnas vid "Röd utgång".

Viltobservationer

Löpare som observerar vilt skall rapportera detta till viltrapporten som finns i anslutning till utstämplingen.





Haninge SOK och OK Ravinen

PM 25mannamedeln



Söndagen den 13 oktober 2024 på arena Rudan, Haninge

TÄVLINGSSERVICE

Överdragskläder

Transporteras regelbundet från båda Start 1 till arenan på utmärkt plats i anslutning till cykelparkeringen.

Resultatservice och Livelox

Preliminära resultat presenteras löpande under tävlingen (www.25manna.se/liveresultat/) och fullständig resultatlista på Eventor efter avslutad tävling. Efter tävlingen kommer kartor med banor att läggas upp i Livelox.

Speakerservice

Speakerservice erbjuds på arenan.

Prisceremoni

Alla deltagare i inskolning, U-klasser och HD10 får ett pris direkt vid målgång.

Prisceremoni för klasserna HD10-16 (10 pris/klass) och HD18-21E (3 pris/klass).

Prisutdelningen sker vid ceremoniplatsen snarast möjligt efter klasserna är färdig från ca kl 12.30, speakern informerar om tidpunkter för respektive klass.

Priser som inte hämtas ut i ungdomsklasserna t.o.m. HD16, tas med till DalaDubbeln, där de kan hämtas vid OK Ravinens vindskydd.

ÖVRIG SERVICE

Vindskydd/Klubbtält

Vindskydd/Klubbtält får endast sättas upp på anvisad och i förväg bokad plats. Översikt och platsfördelning kommer att publiceras på 25manna.se och anslås på arenan.

Renhållning

Behållare för sopor finns på arenan.

Dricksvatten

Tapp för att fylla vattenflaskor finns, se arenakarta.

Dusch

Tempererad dusch finns på arenan.

Toaletter

Toaletter finns utplacerade inom arenan (se arenakarta). Ett mindre antal finns även i duschen. Toaletter finns vid start 1.

Första hjälpen

Första hjälpen finns i mitten av arenan på arenan intill Deltagarservice. Hjärtstartare finns vid Första hjälpen och vid målet. Nödtelefon 076-0272356. Vid behov av sjukvård hänvisas till närakuten, Handens sjukhus.

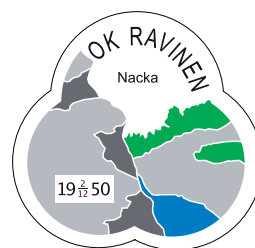
Sportförsäljning

Pölder Sport erbjuder stor och väl sorterad sportförsäljning på arenan.

Öppettider: Lördag 07:30-17:30, Söndag 07:30-14:30. Besök deras hemsida www.polder.se.

Servering

Observera att vi är kontantfria. Serveringen finns i ett stort tält centralt på arenan. Vi erbjuder tre olika varmrätter; korv, flertalet olika smörgåsar; godis, frukt, varm och kall dryck samt mycket annat! Flertalet vegetariska liksom icke-vegetariska alternativ finns. För varm mat väljer du kö vid ingången och kan därefter komplettera med annat som finns inne i serveringtältet. Vill du endast handla fika/smörgåsar/godis går du direkt in i serveringtältet. **Vi tar emot kort och Swish.**





Haninge SOK och OK Ravinen

PM 25mannamedeln



Söndagen den 13 oktober 2024 på arena Rudan, Haninge

Miniknat

Miniknat erbjuds på arenan kl 9:00-13:00. Ingen föransmälan behövs. Startavgift 40 kr per deltagare betalas med kort eller Swish. Pris till alla!

Barnpassning

Föransmälan krävs via Eventor. Utbildad personal kan inte garanteras. Erbjuds från kl. 8:30 till kl. 13:30. Avgift 60 kr per barn.

Upphittade och borttappade saker

Upphittade saker lämnas in hos Deltagarservice. Där kan borttappade saker återfås mot beskrivning. Efter avslutad tävling kan förfrågan om borttappade saker göras till info@25manna.se. I första hand kommer saker att tas med till kommande tävlingar.

Tävlingsjury

Anslås på arenan och anges via hemsidan.

Tävlingsledning

Ola Kåberg, OK Ravinen
Susanne Hartley, Haninge SOK
Peter Haglund, Haninge SOK

Banläggare

Jacob Lindstam, OK Ravinen

Tävlingskontrollant

Anders Hänström

Bankontrollant

Lars Greilert

Upplysningar

Hemsida: <https://www.25manna.se/>

Förfrågningar: info@25manna.se

Med reservation för ändringar:

Alla ändringar publiceras på:

<https://www.25manna.se/>

Instagram:

<https://www.instagram.com/25manna2024/>

Facebook:

<https://www.facebook.com/25manna>

**Välkomna till 25mannamedeln hälsar arrangörsklubbarna
Haninge SOK och OK Ravinen**

