



Preliminärt PM

nationell medeldistans

2024-10-05



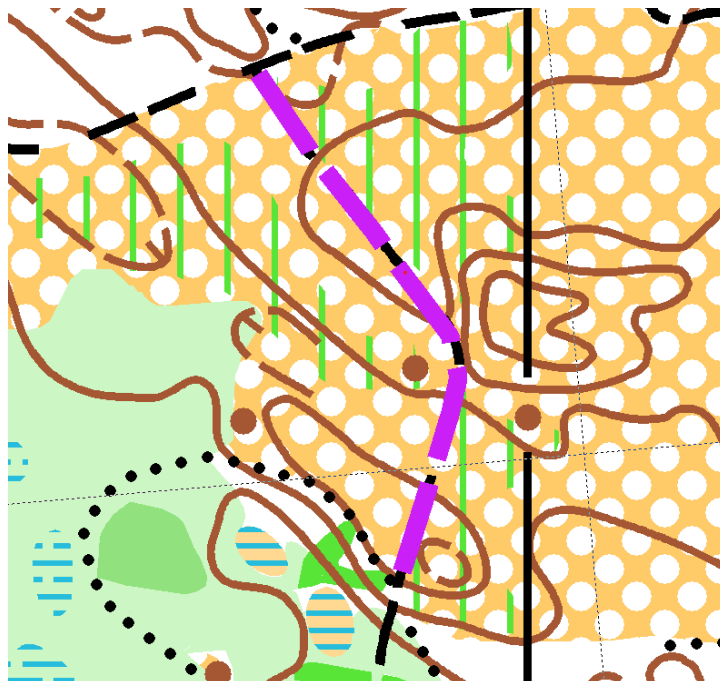
**Snälla! Tänk på miljön – släng pantburkar och flaskor
i påsarna avsedda för burkar och flaskor eller lämna in dem i serveringen!**

- Vägvisning:** Vägvisning från Växjö flygplats.
Anmäl bussar, husvagnar och husbilar i förväg till 070-510 91 10.
- Parkering:** Maxavstånd till arenan är 500 m.
- Parkeringsavgift:** 30 kr som swishas eller betalas kontant vid ankomst.
Swisha till 123 174 43 41 (märk med "parkeringsavgift").
- Klassförändringar:** -
- Start:** Första start klockan 11.00. Efteranmälda startar först i sin klass.
Öppna klasser och inskolning kan starta från 10:30 fram till sista ordinarie tävlingsstart.

Samtliga klasser har Start 1.
- Följ orange-vit snitsel.
 - Avstånd 300 m på väg.
 - Inga toaletter vid starten.
- Överdrag:** Ingen transport av överdrag från starten.
- Skuggning:** Det är tillåtet att skugga i klasserna inskolning, mycket lätt (vit) och lätt (gul) innan man springer sin egen bana.
- Karta:** Öjaby, reviderad av Olof Larén-Sandgren 2024.

Skala:
- HD14 och nedåt, HD45 och uppåt, samtliga öppna klasser har 1:7 500.
 - Övriga har 1:10 000.
- Ekvidistans 2.5 m.
- OBS! För några banor döljs ett kontrollnummer av en byggnad. Följ bara strecken så kommer kontrollerna i rätt ordning.**
- Terräng:** Terrängen består huvudsakligen av lättframkomlig, svagt kuperad skogsmark med inslag av skogsvägar och stigar. Vegetationen är mestadels gran- och tallskog men några av de längre banorna kommer också att besöka ett mindre område med bokskog. Hyggen och grönområden förekommer med varierande grad av framkomlighet.

Snitslade ledstänger: En ledstång i form av en mindre stig på ett hygge berör de flesta banorna, inklusive HD12 och lätt 5 km. Den är markerad på kartan med streckad violett linje och markerad med vit snitsel i terrängen.



- Stämpling:** Sportident. Töm påväg till start. Check vid starten.
- Resultat:** Endast onlineresultat (liveresultat.orientering.se).
- Viltrapport:** Rapportera observationer till personal i sekretariatet direkt vid målgång.
- Öppna banor:** Anmälan vid sekretariatet mellan klockan 10:00 – 11:30.
Se banalternativ vid anmälan.
Start mellan 10:30 till sista ordinarie tävlingsstart.
Kostnad 180 kr vuxna och 95 kr för ungdomar, som kan faktureras, betalas kontant eller swishas (123 174 43 41).
Hyra sportidentbricka 20 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 600 kr.

Startstämpling.
- Maxtid:** 2.0 timmar
- Första hjälpen:** På arenan.
Hjärtstartare finns vid första-hjälpen.
- Priser:** Finns bord med priser till samtliga ungdomar upp till HD16 i anslutning till målet.

Servering: Välsorterad försäljning, bl.a. ägg- och sillmackor, korv med bröd, våfflor, matig gulaschsoppa och vegetarisk soppa.
Swishnummer: 123 174 43 41. Märk gärna betalningen med "servering".

Dusch: I Växjö OKs klubbstuga, Gamla Norrvägen 56, 352 43 Växjö.

Ombyte: Finns två avsedda platser för ombyte under tak på arenan.

Toaletter: På arenan.

Barnaktiviteter: Barnpassning och knatteknat med start från kl. 10.00 till tävlingens slut i anslutning till arenan.

Klubbtält: Endast på anvisad plats. Se skyltning och arenakarta.

Husbil och husvagn: Anmäl i förväg till tävlingsledaren.

Tävlingsledare: Niklas Karlsson, 0730-615 398

Sekretariat: Patrik Rosén, 070-919 72 32

Banläggare: Olof Larén-Sandgren

Bankkontrollant: Filip Sjöfors, OK Älme

Tävlingskontrollant: Jörgen Fransson, Emmaboda Verda SOK

Välkommen och lycka till!