



*DalaDubbeln*

## *PM lördag 19 oktober 2024*

### Tävlingsarena

Åsbo vid Lugnet i Falun, se markering i Eventor. Samma arena användes vid DalaDubbeln 2021.

### Parkering

Infart från Lugnet-rondellen längs E16, Lugnetleden, för samtliga fordon. Personbilar parkerar på nordvästra delen av Lugnets stora parkering, minibussar räknas som personbilar i detta fall. Bussparkering på grus/asfalt-ytor söder om bilparkeringen. Endast urlastning är möjlig för bussar som inte behöver vara kvar vid tävlingen. Buss anmäls via mejl till [jens.montelius.risberg@gmail.com](mailto:jens.montelius.risberg@gmail.com) senast 17 oktober. Se separat Trafik-PM för utförligare information.

Parkeringsavgift för personbilar 20 kr per dag, Swish till 123 113 30 99, märk med P. Bussar, minibussar och el-bilar betalar ingen parkeringsavgift.

### Tävlingsform

Tvådagarsstävling, stafett + patrull, för ungdomar och juniorer. För att få sammanlagt resultat ska samma par springa både stafetten och patrulltävlingen, det är dock inget krav att delta i båda tävlingarna. Lördagens stafettbanor har medeldistanskaraktär. Patrulltävlingen på söndagen är ultralång distans, med längre banor än normalt för respektive åldersklass. Öppna motionsklasser av olika längd och svårighet finns för alla som vill vara med.

### Klasser och banlängder lördag 19 oktober

#### Stafett

Klass	Banlängd	Skala	Starttid	Klass	Banlängd	Skala	Starttid
D10	2,1 km	1:7500	11.30	H10	2,1km	1:7500	12.30
D12	2,6 km	1:7500	11.00	H12	2,6 km	1:7500	12.00
D14	3,1 km	1:7500	12.15	H14	3,1 km	1:7500	11.15
D16	3,6 km	1:10000	12.45	H16	3,5 km	1:10000	11.45
D17-20	3,5 km	1:10000	13.00	H17-20	4,1 km	1:10000	13.00

Öppna motionsklasser start mellan kl.10.00-13.00. Avgift: 95:- Ungdom, 180:- Vuxen.

Klass	Banlängd	Skala	Klass	Banlängd	Skala	
Inskolning	1,9 km	1:7500	Medelsvår 3	3,2 km	1:7500	
Mycket lätt 2	2,0 km	1:7500	Svår 3	3,3 km	1:7500	
Lätt 2,5	2,6 km	1:7500	Svår 5	5,0 km	1:7500	Kartvändning!
Lätt 5	4,9 km	1:7500	Svår 7	7,5 km	1:10000	Kartvändning!
Para-I	1,9 km	1:7500				

## Karta

Jungfruberget-Lugnet, reviderad 2024 av medlemmar i OK Kåre. Ekvidistansen är 5 meter. Kartorna är utskrivna med certifierat lasertryck genom Kartsam (Håkan Holmberg). Närmast arenan och startplatserna förekommer anläggningar för disc-golfbanor, dessa anläggningar är inte utritade på kartan – se exempelbilder nedan:



## Terrängtyp

Måttligt till starkt kuperad terräng. Till stor del god framkomlighet, med normalt inslag av hyggen och grönområden. Områden med stenbunden mark förekommer. Tallskog dominerar, men grandominerade områden och lövskog förekommer. Litet inslag av åker- och betesmarker främst för de kortare banorna. Då området är ett tätortsnära friluftsområde är det relativt stigrikt. OBS! Det förekommer även skärmar och reflexstavar i terrängen från träningar och skolorienteringar, dessa har inget med DalaDubbeln att göra.

## Lokalt karttecken

X Kojruin alt. Vedförråd

## Definitioner

Enbart tryckta på kartan för stafetten. För Öppna motionsklasser finns även lösa definitioner.

## Nummerlappar

**Sträcka 1:** lagnummer på vit botten, sponsor Letro Sport. **Sträcka 2:** lagnummer på röd botten, sponsor Falu Energi & Vatten. Håll reda på nummerlappen till söndagens tävling. Tag med egna säkerhetsnålar! OBS: Inga ledare eller föräldrar får vistas i start- respektive växlingsfållan.

## Start 1:a sträckan

Start på arenan, tider enligt ovan. Startlöpare ska ca 5 min före start vara på plats i startfållan. Töm och check vid ingång till startfållan. Ca 200 meter till startpunkt, startpunkten måste passeras.

## Växling

**Första sträckans löpare** väljer fålla märkt "Växel" på upploppet, fortsätter efter målstämpling och kart-avlämning vidare mot kartplanket där andra sträckans karta hämtas. Var noga med att ta rätt karta. Växling sker genom att kartan överlämnas till andra sträckans löpare. Lämna växlingsområdet genom särskild utgång för utstämpling. Första sträckans karta hämtas på väg tillbaka mot utstämpling. **Andra sträckans löpare** tömmer och checkar sin bricka vid ingång till växlingsfållan. Kolla noga att du får rätt karta vid växlingen. Ca 150 m till startpunkt, startpunkten måste passeras.

**Fel karta:** Lag som tar ett annat lags karta diskvalificeras. Lag som drabbas får en ny karta av funktionär vid kartplankets slut, men får ingen tidskompensation.

## Målgång, mållinje

Andra sträckans löpare väljer fålla märkt "Mål" på upploppet. Målet utgörs av mållinje där placering vid tät spurt avgörs av måldomare. Målstämpling sker efter mållinjen. Var ändå snabb med att målstämpla, då tiden för målstämpling utgör underlag för sammanlagd tid i tvådagarsstävlingen.

## Tidtagning och stämpling

Stämplingssystem SportIdent. Samtliga versioner av SI-pinne är tillåtna. Touch-free (SIAC Air +) kommer att vara aktiverad på kontrollerna i skogen, dock ej på startstämpling (öppna banor) och målstämpling (samtliga banor). **OBS!** Extra viktigt att efter tömning checka sin SIAC Air+ - bricka, annars fungerar inte SIAC Air+. Går dock att stämpla som vanligt om SIAC Air + inte aktiverats.

Var noga med att varje löpares SI-nummer stämmer med startlistan. Löpare som bryter skall ovillkorligen ändå stämpla ut i målet. Saknad stämpling innebär diskvalificering, även om det finns vittnen på att löparen varit vid kontrollen. Ta det lugnt och var noggrann med stämpling vid varje kontroll. Erfarenheten visar att det är lätt att uppfatta en annan löpares stämpling som sin egen om man har för bråttom.

## Tätt mellan kontrollerna

Tävlingsområdet är begränsat och det är ibland tätt mellan kontrollerna - var noga med att ta kontrollerna i rätt ordning och kolla kodsiffran.

## Hyrbrickor

Lämnas ut klubbvis vid informationen i samband med utlämnande av klubbkuvert. Hyrbrickor återlämnas efter målgång på söndag. För ej återlämnad hyrbricka debiteras 650:-.

## Öppna motionsklasser

Öppna motionsklasser och inskolning anmäls via Eventor "DalaDubbeln, individuella öppna klasser lördag " t.o.m. 15 oktober, därefter på arenan kl. 09.30-12.30. Starttid kl. 10.00-13.00. Startavgift 180 kr vuxna, 95 kr ungdomar, kan faktureras. Lösa definitioner finns. Svartvita "skuggkartor" erbjuds i inskolning samt Mycket lätt. Ett antal hyrbrickor finns för 50:- /dag att hyra, återlämnas vid målgång på arenan. Välj fålla "Öppna banor" på upploppet. Start vid separat startplats ca 300 m nordväst om arenan, följ orange-vit snitsling.

## Maxtid

2,5 timme.

## Första hjälpen

Enklare sjukvård av Första hjälpen-karaktär finns i ett tält vid arenan. På kartan finns också ett nödnummer tryckt om man råkar illa ut i skogen: 070 – 514 94 39. I övrigt hänvisas till Falu Lasarett.

## Toaletter

Finns på arenan vid området närmast bilparkeringen. Inga toaletter vid startplatserna.

## Information

På arenan lördagen 19 oktober från kl. 09.30. Info även på Eventor och [www.daladubbeln.se](http://www.daladubbeln.se)

## Klubbkuvert

Klubbkuvert med nummerlappar mm hämtas av respektive klubb vid Informationen. Mixade lags nummerlappar finns i lagkuvert för den klubb som kommer först i alfabetet.

## Lagändring

Lagändringar (namnbyten/sträckbyten/brickändringar) t o m tisdag 15 oktober ska ske via Eventor. Efter 15 oktober skickas lagändringar via mejl till [info@daladubbeln.se](mailto:info@daladubbeln.se). På tävlingen kan lagändringar göras senast en timme före start på lördag. Lagändringsblanketter finns på Eventor och vid informationen. Sökning av ny lagkamrat lördag sker i löparbanken på hemsidan. Byte av lagkamrat från lördagens till söndagens tävling ger inget sammanlagt resultat.

## Viltrapport

Rapport om vilt som observeras i skogen lämnas vid Informationen.

## Marka

Välsorterad marka finns på arenan. Försäljning av soppa, hamburgare, korv, smörgås, kalla och varma drycker samt godis. Betalning endast med Swish, nr: 123 113 30 99. Även Vipps ska kunna användas för utländska deltagare. Förbeställda pastasallader hämtas klubbvis i markan.

## Återvinning

I samarbete med Falu Energi & Vatten gör vi i år en extra satsning på att källsortera och återvinna det avfall som DalaDubbeln ger upphov till. Deltagare och klubbedare uppmanas att följa de anvisningar som finns på arenans återvinningsstationer efter bästa förmåga – det vinner vi alla på!

## Dusch

Erbjuds vid Lugnets bandyplan, ca 650 m sydost från arenan. Följ skyltar och snitsling. Två omklädningsrum för killar och två för tjejer. Skor och kraftigt smutsiga kläder tas av utomhus vid entrén.

## Sportförsäljning

Letro Sport har som vanligt försäljning av orienteringsutrustning i direkt anslutning till arenan.

## Speaker

Peter Edman och medhjälpare kommer traditionsenligt att hålla stämningen på topp och musik kommer att kunna önskas genom att skicka ett mejl till [musik.daladubbeln@gmail.com](mailto:musik.daladubbeln@gmail.com)

## Startlista

Startlista beräknas komma på Eventor **sent på onsdagen 16 oktober**.

## Resultatlista

Liveresultat: finns på <https://liveresultat.orientering.se>

Tävlingen kommer kunna följas via en webbsändning på [www.daladubbeln.se](http://www.daladubbeln.se). Resultaten under tävlingen kommer endast att kunna ses på liveresultat via mobilen.

## Prisutdelning

För lördagens stafetter: 3 pris i respektive klass HD10 – HD17-20. Tid för prisutdelning meddelas löpande av speakern. Prisutdelning sker framför speakervagnen.

I Inskolning och Para-I-klassen får samtliga deltagare sina priser direkt efter utstämpling.

## Service och kringaktiviteter på Lugnet

Lugnet-området erbjuder en mängd olika aktiviteter och har ett stort serviceutbud. För de som så önskar finns till exempel möjlighet att köpa användning av bastu och duschrum i Lugnets sporthall, besöka det nya badhuset med simhallar och bastu eller boka in en tid på badhusets relax-avdelning. Mer information och priser finns på [www.lugnet.se](http://www.lugnet.se)

## Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler tillämpas under DalaDubbeln. Allt deltagande i tävlingarna sker på egen risk.

## Kontakter:

<b>Epost</b>	<a href="mailto:info@daladubbeln.se">info@daladubbeln.se</a>	
<b>Tävlingsledare</b>	Martin Persson	070-2806922
<b>Bitr. tävlingsledare</b>	Eva Gustafsson	073-4149947
<b>Bitr. tävlingsledare</b>	Jesper Svedberg	072-0502643
<b>Information</b>	Mats Jönsson	070-6419599
<b>Banläggning</b>	Noa Arkebäck, OK Kåre Frode Montelius-Risberg, OK Kåre	
<b>Bankkontrollant</b>	Mats Jönsson, Korsnäs IF OK	
<b>Tävlingskontrollant</b>	Gunnar Löfqvist, Bjursås OK	
<b>Tävlingsjury DOF</b>	Samman kallande: Hans Andersson, Västerbergslagens OL. Mobil: 070-2720086.	

## Välkomna till



*DalaDubbeln*

*OK Kåre*



*Korsnäs IF OK*



*Karlsbyhedens OK*



**Falu  
kommun**