



## *PM söndag 20 oktober 2024*

### **Tävlingsarena**

Åsbo vid Lugnet i Falun, se markering i Eventor. Samma arena användes vid DalaDubbeln 2021.

### **Parkering**

Infart från Lugnet-rondellen längs E16, Lugnetleden, för samtliga fordon. Personbilar parkerar på nordvästra delen av Lugnets stora parkering, minibussar räknas som personbilar i detta fall. Bussparkering på grus/asfalt- ytor söder om bilparkeringen. Endast urlastning är möjlig för bussar som inte behöver vara kvar vid tävlingen. Buss anmäls via mejl till [jens.montelius.risberg@gmail.com](mailto:jens.montelius.risberg@gmail.com) senast 17 oktober. Se separat Trafik-PM för utförligare information. Parkeringsavgift för personbilar 20 kr per dag, Swish till 123 113 30 99, märk med P. Bussar, minibussar och el-bilar betalar ingen parkeringsavgift.

### **Tävlingsform**

Tvådagarsstävling, stafett + patrull, för ungdomar och juniorer. För att få sammanlagt resultat ska samma par springa både stafetten och patrulltävlingen, det är dock inget krav att delta i båda tävlingarna. Lördagens stafettbanor har medeldistanskaraktär. Patrulltävlingen på söndagen är ultralång distans, med längre banor än normalt för respektive åldersklass. Öppna motionsklasser av olika längd och svårighet finns för alla som vill vara med.

### **Klasser och banlängder**

#### **Patrull**

Klass	Banlängd	Skala	Klass	Banlängd	Skala
D10	4,2	1:7500	H10	4,1	1:7500
D12	5,5	1:7500	H12	5,4	1:7500
D14	6,3	1:7500	H14	7,0	1:7500
D16	8,1	1:10000	H16	9,7	1:10000
D17-20	9,5	1:10000	H17-20	11,2	1:10000

### **Klasser och banlängder**

Öppna motionsklasser. Start mellan 9.00-12.00 Avgift Ungdom 95 kr, Vuxen 180 kr.

Klass	Banlängd	Skala	Klass	Banlängd	Skala
Inskolning	2,0	1:7500	Medelsvår 5	4,8	1:7500
Mycket lätt 2	1,8	1:7500	Svår 3	3,1	1:7500
Lätt 2,5	2,6	1:7500	Svår 5	4,8	1:7500
Lätt 5	4,8	1:7500	Svår 7	7,3	1:10000
Medelsvår 3	2,9	1:7500	Svår 10	10,1	1:10000
Para-I	2,0	1:7500			

## Karta

Jungfruberget-Lugnet, reviderad 2024 av medlemmar i OK Kåre. Ekvidistansen är 5 meter. Kartorna är utskrivna med certifierat lasertryck genom Kartsam (Håkan Holmberg). Närmast arenan och startplatserna förekommer anläggningar för disc-golfbanor, dessa anläggningar är inte utritade på kartan – se exempelbilder nedan:



Under söndagens patrulltävling kommer de längsta banorna i närheten av gränsen för Falu Skjutfält, se bild på skyltar vid gränsen. Skjutfältet är skyddsobjekt och gränsen får absolut inte passeras, däremot går det bra att springa på stigar och vägar längs med skjutfältsgränsen.



## Terrängtyp

Måttligt till starkt kuperad terräng. Till stor del god framkomlighet, med normalt inslag av hyggen och grönområden. Områden med stenbunden mark förekommer. Tallskog dominerar, men grandominerade områden och lövskog förekommer. Litet inslag av åker- och betesmarker främst för de kortare banorna. Då området är ett tätortsnära friluftsområde är det relativt stigrikt. De längre banorna kommer i kontakt med Lugnet-områdets skidspårgator och cykelleder för mountainbike. OBS! Det förekommer även skärmar och reflexstavar i terrängen från träningar och skolorienteringar, dessa har inget med DalaDubbeln att göra.

## Vägpassager och vätskekontroller

De flesta banor under patrulltävlingen kommer att passera Skuggarvsvägen på två ställen. Vid vägpassagerna finns vätskekontroller (endast vatten) för de tävlande. Vägen får endast passeras vid dessa kontroller. Passagerna är bemannade med flaggvakter som bedömer trafikläget och vid behov har rätt att stanna löparna tills eventuella fordon har passerat. Var uppmärksam och försiktig när du passerar Skuggarvsvägen.

## Lokalt karttecken

X Kojruin alt. Vedförråd

## Start

Samma startplats för alla klasser, både patrulltävlingen och Öppna banor. Första ordinarie start kl. 09.30 i patrulltävlingen. Öppna klasser start mellan kl. 09.00-12.00. Avstånd till start ca 500 meter nordväst om arenan, följ skyltning, orange-vit snitsel. Inga toaletter, ingen lämning av överdrag vid starten.

## Heltäckande klädsel

SOFT:s tävlingsregler gäller även på denna något udda tävling då många klär ut sig. Det innebär att man nekas start om man inte har heltäckande klädsel. Gäller även på upploppet!

## Jaktstart

### H/D 17-20

Klasserna H 17-20 och D 17-20 kommer att ha jaktstart. Ledande patrull startar 09:30. Övriga patruller startar den tid man är efter ledande patrull utifrån lördagens stafettresultat. Om man är 30 min eller mer efter på lördagens tävling eller bara springer patrulltävlingen så startar man i vågstart (alla på en gång) klockan 10:00. Inga nya nummerlappar för DH17-20.

## Seedad start

Seedad startgrupp tillämpas på söndagen för de 10 bästa patrullerna från lördagen i klasserna HD 12 – HD 16. Seedad startgrupp finns alltså inte i HD 10 och HD 17-20. **De patruller som kvalificerar sig till seedad startgrupp skall på söndagen alltså inte starta på sina förlottade starttider enligt startlistan** utan i stället starta på de i startlistan särskilt angivna starttiderna knutna till placering från lördagen. Exempel: Den patrull som blir 3:a på lördagens stafett i D14 skall på söndagen starta på den starttid som i startlistan för D14 är markerad med "Plac 3 dag 1 D14". **De seedade patrullerna får en ny nummerlapp som hämtas i informationen på arenan.**

## Nummerlappar

Alla utom seedade löpare ska bära samma nummerlapp som på lördagen, ovikt och väl synlig på bröstet. Kontroll av nummerlappen sker vid start. Om någon saknar nummerlapp kan ny erhållas vid informationen. Ingen tillåts starta utan nummerlapp! Medtag egna säkerhetsnålar. De seedade patrullerna får en ny nummerlapp som hämtas i informationen, enligt nedanstående:

**Söndagens patruller som är seedade på plats 1-10 ska ha följande nummerlappar:**

H16	ljusgrå botten
H 14	ljusviolett botten
H 12	ljusgrön botten
D 16	rosa botten
D 14	orange botten
D 12	ljusbrun botten

## Öppna motionsklasser

Öppna motionsklasser och Inskolning anmäls via Eventor "DalaDubbeln, individuella öppna klasser söndag " t.o.m 15/10, därefter på arenan mellan kl. 08.30-11.30. Starttid kl. 09.00-12.00. Startavgift 180 kr vuxna, 95 kr ungdomar. Avgiften kan faktureras. Svartvita "skuggkartor" erbjuds i Inskolning samt Mycket lätt. Ett antal hyrbrickor finns för 50:- /dag att hyra.

Återlämnas vid målgång båda dagarna. Målgång sker på arenan, välj fålla "Öppna banor".

## Definitioner

Finns både på kartan och som lösa definitioner, i både patrulltävling och öppna motionsklasser.

## Tidig start

De som lämnat önskemål om tidig start vid anmälan lottas in under de första 30-45 minuterna av startdjuret. OBS! Kan inte nyttjas för de som får seedad start enligt ovan.

## Stämpling

Stämplingssystem SportIdent. Samtliga versioner av SI-pinne är tillåtna. Touch-free (SIAC Air +) kommer att vara aktiverad på kontrollerna i skogen, dock ej på startstämpling (öppna banor) och målstämpling (samtliga banor). **OBS!** Extra viktigt att efter tömning checka sin SIAC Air+ - bricka, annars fungerar inte SIAC Air+. Går dock att stämpla som vanligt om SIAC Air + inte aktiverats.

Var noga med att varje löparens SI-nummer stämmer med startlistan. Patruller som bryter skall ovillkorligen ändå stämpla ut i målet. Saknad stämpling innebär diskvalificering, även om det finns vittnen på att löparen varit vid kontrollen. Ta det lugnt och var noggrann med stämpling vid varje kontroll. Erfarenheten visar att det är lätt att uppfatta en annan löparens stämpling som sin egen om man har för bråttom.

## Särskilda regler patrulltävling

Varje löpare skall stämpla med sin egen SportIdent-bricka vid varje kontroll! Löparna i patrullen får inte skiljas åt under loppet eller vid målgång. **Åtskilda löpare eller stämpling med fel bricka medför diskvalificering.** Det är inte tillåtet att starta ensam i patrulltävlingen. Försök hitta en ny löpare i löparbanken. Ensamma löpare erbjuds i stället att springa en öppen bana utan extra avgift.

## Maxtid

3 timmar.

## Första hjälpen

Enklare sjukvård av Första hjälpen-karaktär finns i ett tält vid arenan. På kartan finns också ett nödnummer tryckt om man råkar illa ut i skogen: 070 – 514 94 39. I övrigt hänvisas till Falu Lasarett.

## Utklädningsstävling

Den som vill delta i tävlingen (jurybedömning) anmäler sig genom att passera fotostationen som finns på arenan. Stationen är öppen till sista patrull gått till start. Anmälan innebär att du godkänner att vi publicerar bilder och namn på internet. Det kommer att finnas sex utklädningspriser: tre priser av generell karaktär, tre priser där juryn tittar lite extra på:

- Utklädnader som deltagarna sprungit hela banan med
- Utklädnader som tillverkats av hållbara/återvinningsbara material
- Utklädnader som tillverkats effektivt och resurssnålt

## Utklädningszon

På söndagens tävling så finns det en avgränsad zon direkt efter sista kontrollen där tävlande (**OBS Ej ledare och föräldrar**) har möjlighet att lägga eventuella attiraljer/kläder som ska bäras på upploppet. OBS: Får endast läggas innanför den avgränsade zonen. **Inga personer får vistas i denna zon utan bara lägga sina saker där. Om någon behöver hjälp med påklädning får den andra i patrullen hjälpa till, inte ledare eller föräldrar!**

## Toaletter

Finns på arenan vid området närmast bilparkeringen. Inga toaletter vid startplatserna.

## Information

Öppen på arenan från kl 08.00. Information finns även på [www.daladubbeln.se](http://www.daladubbeln.se)

## Lagändring

Namnbyte senast en timme före start på söndag vid informationen. Observera att ny löpare i patrullerna, jämfört med lördagens stafetter, innebär att man inte får något sammanlagt resultat i tävlingen. Brickändringar till söndagen mottages också vid informationen.

## Viltrapport

Rapport om vilt som observeras i skogen lämnas vid Informationen.

## Marka

Välsorterad marka finns på arenan. Försäljning av soppa, hamburgare, korv, smörgås, kalla och varma drycker samt godis. Betalning endast med Swish, nr: 123 113 30 99. Även Vipps ska kunna användas för utländska deltagare. Förbeställda pastasallader hämtas klubbvis i markan.

## Återvinning

I samarbete med Falu Energi & Vatten gör vi i år en extra satsning på att källsortera och återvinna det avfall som DalaDubbeln ger upphov till. Deltagare och klubbledare uppmanas att följa de anvisningar som finns på arenans återvinningsstationer efter bästa förmåga – det vinner vi alla på!

## Dusch

Erbjuds vid Lugnets bandyplan, ca 650 m sydost från arenan. Följ skyltar och snitsling. Två omklädningsrum för killar och två för tjejer. Skor och kraftigt smutsiga kläder tas av utomhus vid entrén.

## Sportförsäljning

Letro Sport har som vanligt försäljning av orienteringsutrustning i direkt anslutning till arenan.

## Speaker

Peter Edman och medhjälpare kommer traditionsenligt att hålla stämningen på topp och musik kommer att kunna önskas genom att skicka ett mejl till [musik.daladubbeln@gmail.com](mailto:musik.daladubbeln@gmail.com)

## Startlista

Startlista och resultat redovisas på Eventor samt som liveresultat under tävlingen.

## Prisutdelning

Prisutdelning på söndagen enbart för sammanlagt resultat, dvs. inga etapp-priser för söndagens deltävling. Antal priser som delas ut vid prisceremonin, som annonseras löpande av speakern, är:

H/D 17-20: Placering 1-3

H/D 16: Placering 1-10

H/D 14: Placering 1-10

H/D 12: Placering 1-10

Alla i H/D 10 får pris på söndagen. De 10 främsta får pris på prisceremonin, prisutdelning sker framför speakervagnen. När resultatlistan för HD10 är klar så kommer de från placering 11 och nedåt förbi för att hämta ut sitt pris. Ta med nummerlappen. Om ni i live-resultaten ser att ni inte är bland de 10 främsta, så är ni välkomna att hämta pris direkt efter målgång. I Inskolning och Para-I-klassen får samtliga deltagare sina priser direkt efter utstämpling. Dessutom utdelas 3 + 3 hederspriser för kreativ utklädning i utklädnings tävlingen!

## Resultatlista

Liveresultat: <https://liveresultat.orientering.se> Tävlingen kommer kunna följas via en webbsändning på [www.daladubbeln.se](http://www.daladubbeln.se) Resultat under tävling kan endast ses på liveresultat via mobilen.

## Service och kringaktiviteter på Lugnet

Lugnet-området erbjuder en mängd olika aktiviteter och har ett stort serviceutbud. För de som så önskar finns till exempel möjlighet att köpa användning av bastu och duschrum i Lugnets sporthall, besöka det nya badhuset med simhallar och bastu eller boka in en tid på badhusets relax-avdelning. Mer information och priser finns på [www.lugnet.se](http://www.lugnet.se)

## Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler tillämpas under DalaDubbeln. Allt deltagande i tävlingarna sker på egen risk.

## Kontakter:

<b>Epost</b>	<a href="mailto:info@daladubbeln.se">info@daladubbeln.se</a>	
<b>Tävlingsledare</b>	Martin Persson	070-2806922
<b>Bitr. tävlingsledare</b>	Eva Gustafsson	073-4149947
<b>Bitr. tävlingsledare</b>	Jesper Svedberg	072-0502643
<b>Information</b>	Mats Jönsson	070-6419599
<b>Banläggning</b>	Noa Arkeback, OK Kåre Frode Montelius-Risberg, OK Kåre	
<b>Bankkontrollant</b>	Mats Jönsson, Korsnäs IF OK	
<b>Tävlingskontrollant</b>	Gunnar Löfqvist, Bjursås OK	
<b>Tävlingsjury DOF</b>	Sammanställande: Hans Andersson, Västerbergslagens OL. Mobil: 070-2720086.	

*Välkomna till*



*DalaDubbeln*

*OK Kåre*

*Korsnäs IF OK*

*Karlsbyhedens OK*



**Falu  
kommun**