



## Västkustens största inomhustävling

**Datum:** 7-8 december 2024.

**Samling:** Lindholmens tekniska gymnasium, Utvecklingsgatan 1:

<https://maps.app.goo.gl/cfeNfFMMy4hEVTcvz7>

**Upplägg:** Två etapper där den sammanlagda tiden gäller som resultat. Går även att delta på enbart en av etapperna.

**Transport och parkering:** Vi rekommenderar kollektivtrafik till tävlingen, närmaste busshållplats är Lindholmen som ligger cirka 300 meter från arenan. Det går även att ta färjan från Stenpiren till Lindholmspiren gratis, 200 meter till arenan från hållplatsen. Ingen organiserad parkering, men parkeringsplatser finns i närheten.

**Anmälan:** Via Eventor senast söndag 1/12 kl 23:59. Kostnad 75 kr/etapp för ungdomar (t.o.m. 16 år) och 145 kr/etapp för vuxna. Efteranmälan senast onsdag 4/12 kl 23:59 till 50% förhöjd avgift. Anmälningsavgiften faktureras till föreningarna i efterhand. Klubblösa löpare kan antingen skapa konto på Eventor och anmäla sig själva, eller anmäla sig på mail till [colindoor@gmail.com](mailto:colindoor@gmail.com) (uppge namn och klass) och betalar via bankgiro 5534-0756 eller på plats med Swish.

Öppna klasser och inskolning är öppna för direktanmälan på plats mot avgift 145/75 kr/etapp (vuxna/ungdomar). 75 kr för studenter på Chalmers och Lindholmens tekniska gymnasium som springer i Öppen klass.

**Maxtak:** 1000 deltagare per etapp, 250 deltagare per timme.

**Startintervall:** Ange önskat tidsintervall för start som tilläggstjänst i anmälan på Eventor.

**OBS!** man väljer ETT startintervall för båda dagarna! Tänk på att vissa har långt att åka, så välj gärna en senare startgrupp om du har kortare att åka. Vi kommer stänga anmälan till startgrupper när de blir fyllda (max 250 deltagare per timme).

**Inomhusliga:** COL Indoor är deltävling i Indoor Grand Prix 2024-2025. Indoor Grand Prix är en ny svensk liga för att kora bästa dam och herre i inomhusorientering. Alla deltagare i klasserna HD16, HD21 Klurig samt HD40 Klurig deltar i ligan och ingen separat anmälan krävs. Följ instagramkontot [@indoor\\_grandprix](https://www.instagram.com/indoor_grandprix) för alla förutsättningar och få uppdateringar om inomhusligan!

**Klasser:**

|                   |   |
|-------------------|---|
| HD10              | Ungdomsklasser (-10 år)   |
| HD12              | Ungdomsklasser (11-12 år)   |
| HD14              | Ungdomsklasser (13-14 år)   |
| HD16              | HD16 räknas in i Indoor Grand Prix 2024-2025.   |
| HD21 Snabb/Klurig | Seniorclass, uppdelad i Snabb/Klurig, HD21 Klurig räknas in i Indoor Grand Prix 2024-2025.                                  |
| HD40 Snabb/Klurig | Veteranklass (40-59 år), uppdelad i Snabb/Klurig, HD40 Klurig räknas in i Indoor Grand Prix 2024-2025.                      |
| HD60 Snabb/Klurig | Veteranklass (60+ år), uppdelad i Snabb/Klurig), samma banor som HD40 Snabb/Klurig.   |
| Öppen Lätt        | Lättare och kortare bana tillgänglig för direktanmälan.   |
| Öppen Mellan      | Medelsvår och medellång bana tillgänglig för direktanmälan.   |
| Öppen Svår        | Svår och lång bana tillgänglig för direktanmälan.   |
| Inskolning        | Lätt bana för barn och ungdomar som introduktion till inomhusorientering, tillåtet med uppföljning. Ingen tidsregistrering. |

**NYTT KLASSUTBUD!**

*Detta år testar vi att införa ett nytt klassutbud där vi delar upp vuxenklasserna i vad vi kallar Snabb och Klurig. Dessa två klasser kommer ha samma status, t.ex. sett till priser.*

*Snabb-klassen ska efterlikna traditionell sprintorientering där fokus ligger på vägval, snabba beslut och där man kan springa på lite mer utan att behöva stå stilla och fundera lika ofta.*

*Klurig-klassen är för dem som tycker att Indoor ska vara riktigt svårt och klurigt, dessa banor kommer hålla ungefär samma nivå som de ordinarie klasserna hållit tidigare år.*

*Vill man som senior/veteran vara med i Indoor Grand Prix gäller HD21 Klurig och HD40 Klurig som Indoor Grand Prix klasser.*

**Banlängder:** Banornas längder anpassas för att ge en segrartid på ca 15-30 min beroende på klass.

**Stämplingssystem:** SportIdent. **OBS!** Ingen touch-free. SI-brickor finns att hyra mot en avgift på 30 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 600 kr. Chalmers- och Lindholmen-studenter i öppen klass får låna bricka gratis.

**Terrängbeskrivning:** Inomhus i Lindholmens tekniska gymnasiums lokaler och öppna ytor, med trappor och passager av olika storlek. 100% hårt underlag. Passage utomhus på mattor kan förekomma.

**Start:** Starten är belägen max 200 meter från arenan. Start mellan 10:00-14:00 båda dagarna. Samtliga tävlingsklasser har lottad starttid. Efteranmälda lottas tillsammans med de föranmälda. Öppna klasser och inskolning har fri starttid.

Ange önskat tidsintervall för start i anmälan på Eventor som tilläggstjänst.

**Klädsel och skor:** Fri klädsel. Metalldubb och gummidubb förbjudet. Skokontroll kommer genomföras innan start.

Arenan är skofri. Det kommer finnas skotosor som kan användas.

**Karta:** Lindholmen, nyritad 2023 av Emil Auselius och Hannes Svahn. Reviderad och tillritad 2024 av Emil Auselius. Kartnorm och regler med exempel kommer finnas på Eventor samt arenan.

**Service på arenan:**

Toaletter finns i anslutning till arenan.

Ingen dusch eller omklädning finns.

En enklare servering finns på plats.

Speaker på arenan.

**Tävlingsledare:** Adrian Skobe & Gabriel Sturesson, [colindoor@gmail.com](mailto:colindoor@gmail.com), 073-3160034

**Banläggare:** Johan Olson, Carl Josefsson, Anton Gunnarsson, Oscar David Broman Jensen

Varmt välkomna önskar vi i Chalmers OL!

