



# Inbjudan Alehofs Ultra

*En Svensk OL-Klassiker*



## Trail och Orientering Lördag 16 November 2024

Start	Klass	Distans	Grad av Utmattning	Ålder	Preliminär Samling
1	OL-20	ca 20.5 km	Röd bana	18 år	08:50
2	Trail	21/33/45 km	Snitslad bana	16 år	08:50
3	Ol-15	ca 15.5 km	Röd bana	15 år	08:50
	OL-12	ca 12.5 km	Röd bana	-	08:50
	OL-8	ca 8 km	Orange bana	-	10:00
5	OL-5	ca 5 km	Gul bana	-	10:00

**Parkering och Arena:** Vid Skepplanda bygdegård.

Adress: [Åkersliden 49, 446 41 Skepplanda](#). Följ parkeringsvaktens vägledning till parkering i närområde. 0 – 700 m parkering till arena.

**Vägbeskrivning:** E45 söderifrån, avfart 90 Skepplanda (efter Älvängen), följ vägs skyltar mot Skepplanda. E45 norrifrån, avfart 91 Skepplanda, följ vägs skyltar mot Skepplanda. God möjlighet till att resa kollektivt.

**Starter** Bussning till start. Se preliminära tider i tabell ovan, kan uppdateras i dagarna innan tävling. Tömning och check av SI-pinne och avprickning sker vid busspåstigning. Toalett med begränsad kapacitet finns vid samtliga starter. Överdrag vid alla starter.

**Mål:** Målgång vid Arena (bygdegården).

**Orienteringsbanor:** Det bjuds på storkupperad skog med mycket god framkomlighet. Kontrollerna är i huvudsak relativt lätta och det kommer oftast finnas stigvägvalsalternativ så

att huvuddelen av banan kan löpas på stig/väg. Definitioner finns tryckta på karta. Varierande kartor av generellt god kvalitet, se PM för mer information.

**Trailbanor:** Snitslade banor, GPS-rutt kommer finns att ladda ned. I år erbjudas tre distanser: 21 km, 33 km, och 45 km. De längre trailbanorna springer en slinga på 12 km, 33 km springer 1 varv, och 45 km springer 2 varv. Vid önskemål om att springa fler varv, kontakta tävlingsledaren. Alla löpare bussas till start med målgång på arenan.

**Vätska:** Vätskestationer (1-3 st beroende på klass) finns utmed banan. Det serveras vatten, sportdryck, bananer, mm.

**Service:** Toaletter vid arenan. Dusch vid Garnvindeskolan, ca 200 m från Arena. I bygdegården serveras mat från Gåveruds Mat & Catering – bokas via anmälan för 70 kr (100 kr ej tävlande) – samt enklare servering.

**Priser:** Priser till den främsta på varje bana (dam och herr). Patrull tävlar på samma villkor som individuella löpare (tid räknas för sämst tid i mål). Mix-patruller räknas som herklass. Pris till ungdomar med bästa kilometertid (oavsett bana) i varje åldersklass (10, 12, 14 och 16). Prisutdelning sker ca kl 14:00 inne i Bygdegården.

**Anmälan:** Via Eventor (ej klubbanslutna anmäler sig via [RaceID](#) senast måndagen 11 november kl 23:59. Kostnaden är 300 kr (Patrull 250 kr/person) för vuxna och 150 kr (Patrull 125 kr/person) för ungdomar. Efteranmälan möjlig fram till torsdagen den 14 november mot förhöjd avgift. Ingen anmälan på plats.

**Banläggare:** Fredrik Sturesson

**Tävlingsledare:** Martin Ankel, +46 73-418 27 07, martin.ankel@outlook.com

## Välkommna till Risveden!