

Tävlings-PM Novembertävlingarna 9-10 november 2024

Lördag 9/11 – *medeldistans*, söndag 10/11 – *långdistans*

Samling: Tunaskolan, Tumba. Arenan är på asfalterad skolgård.

Allmänna färdmedel: Enkla kommunikationer både via buss och pendeltåg. Arenan i gångavstånd till pendeltågsstation. Bussar går var 15:e minut från Tunnelbanans röda linje.

Parkering: Se översiktlig skiss publicerat på Eventor. All parkering hänvisas till infartsparkering och Alfa Laval's personalparkering (där vi har tillstånd att stå)

Klasser och banlängder: Klasser, banlängder och kartskalor – se separat dokument publicerat i Eventor.

Start, lördag: För samtliga klasser, Orange/vit snitsel, avstånd 2000 m, asfalterade gångvägar. Överdrag tas med till arenan efter sista start. På vägen till start passerar man i närheten av målet, där lämnas överdragen. **Ingen toalett vid start.**

Start, söndag: För samtliga klasser, Orange/vit snitsel, avstånd 1900 m, asfalterade gångvägar. Överdrag tas med till arenan efter sista start. **Ingen toalett vid start.**

Utbrutet mål: Båda dagarna är det utbrutet mål. **Röd/vit snitsel** tillbaka till arenan och utstämpling. *Efter målstämpling följer löparna snitsel tillbaka till utstämpling. Alla löpare måste följa snitsling och passera utstämpling på arenan!*

- Avstånd mål – utstämpling arena lördag (medel): 1500 m
- Avstånd mål – utstämpling arena söndag (lång): 500 m

Startlista: Publiceras på Eventor senast torsdag 7/11

Stämpling: Sportident. Glöm inte att tömma och checka pinnen innan start.

Hyrda SI-pinnar: Anmälda utan angiven SI-pinne tilldelas hyrd pinne mot avgift SEK 40. Hämtas i sekretariatet i skolan.

Startprocedurer: Vi har tre kategorier av klasser:

1. Tävlingsklasser från HD10-HD21 använder lottad startlista med 'traditionell' minutstart
2. Övriga tävlingsklasser (dvs HD35 och äldre) använder fri minutstart med startstämpling 10:00-12:00
3. Öppna klasser och U-klasser har helt fri starttid med startstämpling mellan 10:00-11:30

Förbjudna områden: Förbjudna områden är markerat på kartan med violett raster och får ej beträdas.

Vägpassager: Löpare passerar på söndagen Hågelbyleden. **Hågelbyleden är ett förbjudet område!** Passering sker vid markerade under-/övergångar. Det är en trång passage, visa hänsyn till både gående och cyklister. Funktionärer finns på plats. Vissa banor passerar även en allmän väg in till ett *industriområde - var försiktig vid passage*. Funktionär finns längs vägen.

Karta lördag: *Hamra*, Skala 1:10 000 för HD16-40, övriga klasser 1:7500, ekvidistans 5 meter. Digitalt utskrivna på certifierad skrivare. *Hamra*, 5 meter ekvidistans. Nyritad karta under 2020-2022 av Gert Pettersson och Fredrik Forsberg (digitalisering) enligt ISOM 2017-2. Reviderad 2024 av Fredrik Forsberg.

Karta söndag: Sammansatt karta – *Hamra* (ekv.5m) & *Tunahöjden* (ekv.4m), Skala 1:15000 för HD18-21, 1:10000 för HD16-40 och 1:7500 för övriga klasser.

Kartvändning söndag: Under söndagens långdistans förekommer kartvändning för de längre klasserna.

Terräng: Skogsmark. Två bergsryggar med detaljrika höjdparter och delvis ett utsträckt stignät och en större kraftledning. Terrängen mellan bergsryggarna består mestadels av kulturmark där djurstängsel förekommer, dessa får passeras. Svag/måttlig kupering, inslag av branta sluttningar med varierande detaljrikedom. God framkomlighet, god till mycket god sikt, med enstaka partier av vindfällan och grönområden.

Kontroller: Kontrollerna är märkta med skärm och SI-enhet. Kontroller sitter mycket tätt. Kontrollera kontrollordning och kodsiffror.

Direktanmälan/Öppna klasser: Anmälan vid skolan mellan 9.30-11.00. Start mellan 10:00-11.30. Avgift: vuxna 180kr och ungdomar 60kr. För klasser och banlängder, se separat dokument i Eventor.

Resultat: Kommer att publiceras på Eventor efter avslutad tävling. Liveresultat presenteras på Eventor

Ombyte och dusch: Inomhus i sporthallen. Inga skor inomhus. Ingen förvaring av väskor inomhus. Tänk på att vi delar lokaler (korridorerna) med fler idrotter i/vid sporthallen. Visa hänsyn. Röd/vit snitsel markerar väg till duscharna, 400 m gångväg

Toaletter: Finns inomhus vid arenan och vid omklädningsrummen vid Tumba Idrottshuset. Inga OL-skor i Idrottshuset. Inga toaletter vid start.

Servering: Väl-försedd mark inomhus med korv, våfflor, mackor, godis, frukt, läsk, kaffe och hembakat kaffebröd. Inga skor inomhus.

Sportförsäljning: I år kommer Olspecialisten med sitt ordinarie tävlingsutbud.



Prisutdelning: Lottade godispriser i klasserna HD10-HD14 (båda dagarna). Utlottade priser hämtas i cafeterian. Lista anslås vid utstämpling. Presentkort till topp två i HD21 (båda dagarna).

Viltrapport: Löpare som ser vilt uppmanas att rapportera detta i samband med målgång.

Omplåstring: Förbandslåda finns inne i skolan.

Maxtid: 2,5 timmar.

Tävlingsledare: Björn Normark (070-2646037) & Lars Nordin (070-8306279)

Banläggare: Olle Andersson

Bankkontrollant: Lin Normark