



Tävlingsform	Inomhusorientering, 2 dagar, 2 etapper, 2 arenor.
Datum	28-29 december, 2024
Arena	Lördag 28 december Hôtel Lorensberg, Berzeliigatan 15 Söndag 29 december Långängens scoutlokal, Övre Hallegatan 17, tävling i Rambergsskolan, Övre Hallegatan 1.
Kollektivtrafik	Lördag Hållplats Berzeliigatan (Spårvagn 4, 5 Buss 18, Röd, X4, Flygbussarna) 100 m till arena Söndag Hållplats Wieselgrensplatsen (Spårvagn 5, 6, 10 Buss 25, 31, 35, 37) 400 m till arena.
Hållbarhet	Tänk på att planera resan. Resor till och från tävlingen är den största miljöpåverkan för ett orienteringsarrangemang. Arrangemanget är mestadels papperslöst förutom PM och startlistor, information finns digitalt i Eventor.
Parkering	På eget ansvar men kommunala eller privata betalparkeringar finns i närheten. Lördag ex vis p-Hus Lorensberg 278 platser, 25 kr/tim, 150 m till arena Söndag Rambergsvallen (Bravida Arena) 283 platser 10 kr/tim, 600 m till arena. Betaling sker via app eller SMS enligt aktuell taxa. Se skyltning.
Deltagartak	Max 600 deltagare per etapp. 120 startande per timme.
Start	Mellan kl 10:00-15:00 båda dagarna.
Indoor Grand Prix	Göteborg Indoor är deltävling i Indoor Grand Prix 2024-2025. Indoor Grand Prix är en svensk liga för att kora bästa dam och herre, ungdom och veteran i inomhusorientering. Alla deltagare i klasserna D21 (Damer) och H21 (Herrar), D16, H16, D40 och H40 deltar i ligan och ingen separat anmälan krävs. Följ Instagramkontot @indoor_grandprix för alla förutsättningar och få uppdateringar om inomhusligan!



Klasser	DH 10, 12, 14, 16, 21 (Damer/Herrar), 40, 60
Öppna banor	Mycket Lätt, Lätt, Medelsvår, Svår Skuggning på öppna banor endast tillåten efter eget lopp.
Banlängder	Svårbedömt, men beräknad segrartid mellan 15-30 minuter i samtliga klasser. Banorna är mycket mer tekniska än skogs- och sprintorientering. Vi rekommenderar att välja en lätt eller medelsvår bana, om du inte sprungit inomhusorientering förut.
Anmälan	Via Eventor senast 22 december kl 23:59. Klubblösa kan skapa ett eget konto på Eventor och anmäla sig men observera att avgiften måste betalas i förväg. Det är en 2 etapps tävling men går bra att anmäla sig till enbart en etapp, då markerar man det vid anmälan.
Efteranmälan	Senast torsdag 26 december kl 19:59 mot 50% förhöjd avgift. För Öppna klasser ingen förhöjd avgift. Direktanmälan till öppna klasser på tävlingsdagen endast i mån av plats pga maxtak för antalet deltagare. Efteranmälda lottas tillsammans med övriga anmälda.
Anmälningsavgift	Upp till HD16 75 kr per etapp, för vuxna 145 kr per etapp. Svenska klubbar faktureras i efterhand (betalningsvillkor 20 dagar). Utländska klubbar och klubblösa betalar i förskott. Kontakta arrangören före ordinarie anmälingstid går ut för info. Arrangören förbehåller sig rätten att avanmäla löpare där överenskommelse om betalning saknas.
Godkännande	I och med anmälan godkänner den tävlande att start- och resultatlista publiceras på internet. Fotografering och filmning kan förekomma för publicering i sociala medier.
Stämpelsystem	SportIdent. Touch-Free funktionen är inte aktiverad men det går bra att springa med SIAC-pinne och stämpla som vanligt. Om du använder egen SI-bricka ska numret anges vid anmälan, annars blir du tilldelad vanlig SI-hyrbricka.
Hyrbricka	SI-pinne avgift 30 kr. Ej återlämnad bricka debiteras med 450 kr.
Karta	Hôtel Lorensberg Ritad 2024 av Johan Wettergren enligt inomhusnorm. Skala 1:400. Rambergsskolan Ritad 2024 av Peter Olsson, Maja Nordenfelt och Jonas Rothén enligt inomhusnorm. Skala 1:500. Se separat dokument för kartnorm inomhus. Digitalutskrift på papper, ingen plastficka.
Klädsel	Inomhusskor som inte färgar av sig, avsedda för innebandy, handboll, squash, badminton etc. Skokontroll! Har man ej godkända skor får man springa barfota eller i strumplästen! Hårda krav på golv på nyrenoverad gymnastiksal med nytt golv på etapp 2 men samma krav tillämpas på etapp 1. I övrigt valfri klädsel.



Terräng	<p>Etapp 1: Hårt underlag, blandning av korridorer, hotellrum, utegård, källare, vind och vad som kan tänkas finnas i ett äldre hotell. Kupering förekommer i form av ett antal trappor, huset har 6 våningar plus källare och vind. De lättare banorna använder bara 4 våningar. Framkomligheten är god även om vissa passager kan vara avdelade, enkelriktade eller helt enkelt avspärrade.</p> <p>Etapp 2: Hårt underlag, blandning av skolkorridorer, klassrum, uppehållsrum, gymnastiksal, matsal, utepassager och övrigt som finns i en äldre skola. Kupering förekommer i form av ett antal trappor, huset har 5 våningar plus källare. Framkomligheten är god även om vissa passager liksom på etapp 1 kan vara avdelade, enkelriktade eller helt enkelt avspärrade.</p>
Eventor	PM, start- och resultatlistor kommer att finnas på Eventor.
Service	Toaletter och fikaservering finns på arenan. Ingen dusch eller omklädning kan erbjudas.
Priser	Priser till totalsegrarna. Topp 3 i HD10-16 på varje etapp.
Prisutdelning	Priserna skickas p g a utdraget startdjup, få deltagare beräknas stanna kvar.
Tävlingsledare	Jonas Rothén, jonas.rothen@toleredsaik.se , 0725-686828 Johan Wettergren 0723-759606
Tävlingskontrollant	Nils Hammaräng Grip, Chalmers OL
Bankkontrollant	Gustav Ohlin, Chalmers OL
Etapp 1	<p>Första Start kl 10:00, lottad intervallstart för tävlingsklasser. Fri starttid kl 10:00-15:00 för öppna klasser.</p> <p>Välj önskat 1 timmas startintervall vid anmälan</p>
Till start	Start på arena
Banläggare	Emrik Lind
Etapp 2	<p>Första Start kl 10:00, sista start kl 15:00, lottad intervallstart för tävlingsklasser. Fri starttid kl 10:00-15:00 för öppna klasser.</p>
Till start	Ca 230 m utomhuspromenad från arena, start inomhus.
Banläggare	Maja Nordenfelt, Åsa Cliffordson, Peter Olsson, Jonas Rothén



Sportslig rättvisa Det är tillåtet att delta även om man har tidigare kännedom om lokalerna. Det är dock inte tillåtet att rekognoscera dem inför tävlingen.

Det är inte tillåtet att titta på andra löparens kartor före eget lopp eller att visa sin karta för löpare som ännu inte har startat.

Det är tillåtet att titta på utomhuspassagerna före eget lopp, men inte att titta in genom fönster.

Kuriosa

Byggnaden som inhyser Hötell Lorensberg uppfördes 1908 och blev till hotell under 40-talet, hotellet expanderade så småningom så nu är det 2 byggnader som inhyser hotellet som har 107 gästrum. Sedan 1972 är det ägarfamiljen Lind som driver hotellet och tredje generationen är delaktig i tävlingen som banläggare. Snacka om lokalkännedom. Och nej det finns inga gäster på hotellet då det är stängt mellan jul och nyår.

Rambergsskolan som ligger vid foten av Ramberget och bredvid Keillers Park är en av Göteborgs äldsta skolor och den invigdes 1916. Det är Göteborgs 25:e största skola till elevantal och den inhyser ca 570 barn i klasserna F-6. Skolan renoverades under 2021-22 så det finns härliga kontraster mellan gammalt och nytt.



INDOOR GRAND PRIX

